



Jaqueline Harmito
Jaqueline Martins dos Santos Stámito
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO AD + LID - ABRIL 2025

SEM LEITE, OVOS, SOJA, ABACAXI, AMENDOIM, CACAU, CARNE SUÍNA E TOMATE

O CARDÁPIO DEVE SER EXECUTADO ISENTOS DE SOJA

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
Almoço D		Arroz integral 100g Feijão preto 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G Farinha de mandioca torrada 35g SALADA DE REPOLHO 40G Banana 120g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g FRANGO AO MOLHO 110G (RESTRIÇÃO) Polenta Cremosa 90g Salada de beterraba 50g Melancia 150g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G Abóbora refogada 30g SALADA DE PEPINO 30G Melão 150g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Bife grelhado 100g BATATA COM AZEITE E ORÉGANO 70G (RESTRIÇÃO) Salada de alface 15g Salada de frutas sem abacaxi 100g
LID		Sagu de uva 150g SEM CREME Melão fatiado 150g	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML PÃO FENIL 50G CARNE MOIDA REFOGADA PARA PÃO 60G	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO FENIL 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	Arroz 100g ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G (RESTRIÇÃO) Maçã 100g
	SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
Almoço D	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g BARREADO 110G 9DIETA) (RESTRIÇÃO) Farofa de couve 30g SALADA DE ALFACE 15G Melancia 150g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Peito de frango grelhado 100g CREME DE MILHO SEM LEITE 50G Salada de pepino 30g Maçã 100g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g BIFE GRELHADO 100G Batata refogada 50g SALADA DE REPOLHO 40G Salada de frutas sem abacaxi 100g	Arroz Integral 100g Feijão preto 90g FRANGO AO MOLHO 110G (RESTRIÇÃO) Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g Caqui 100g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Isclas de frango refogadas 50g Abobrinha refogada 35g SALADA DE CENOURA 25G MANGA PICADA 100G
LID	LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G (RESTRIÇÃO) Melão fatiado 150g	RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G (RESTRIÇÃO) Banana 120g	Suco polpa de limão 200ml PÃO FENIL 50G CARNE MOIDA REFOGADA PARA PÃO 60G	Batata Refogada 100g MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G (RESTRIÇÃO) Banana 120g



Jaqueline Martins dos Santos Stámito
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO AD + LID - ABRIL 2025

SEM LEITE, OVOS, SOJA, ABACAXI, AMENDOIM, CACAU, CARNE SUÍNA E TOMATE

O CARDÁPIO DEVE SER EXECUTADO ISENTO DE SOJA

Juliana R. D. Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

	SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
Almoço D	Arroz com cenoura 110g Feijão carioca 90g BIFE COM MOLHO 100G (RESTRIÇÃO) Farofa de espinafre 30g SALADA DE PEPINO 30G Salada de frutas sem abacaxi 100g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100 BATATA SALSA REFOGADA 55G Salada de repolho verde com repolho roxo 50g MANGA PICADA 100G	Arroz branco 110g Feijão preto 90g PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G Abobrinha refogada 35g SALADA DE ALFACE 15G Melancia 150g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G MACARRÃO ALHO E ÓLEO SEM OVOS 80G Salada de chuchu com cenoura 35g Sagu 100g	
LID	Batata refogada 100g MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G (RESTRIÇÃO) Caqui 100g	AIPIM COZIDO 100G MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA 50G (RESTRIÇÃO) Banana 120g	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO FENIL 50G Carne moída refogada para pão 60g	Suco polpa de manga 200ml PÃO FENIL 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO)	
	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
Almoço D		Arroz branco 110g Feijão preto 90g FRANGO AO MOLHO 110G (RESTRIÇÃO) Quirera 90g SALADA DE PEPINO 30G MANGA PICADA 100G	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g CARNE DE PANELA COM ERVAS 100G (RESTRIÇÃO) Abóbora refogada 58g Salada de alface 15g Banana 120g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Frango assado 110g Cenoura refogada 30g Salada de pepino 30g MELÃO 150G	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g PICADINHO DE CARNE 100G (RESTRIÇÃO) BATATA REFOGADA 50G Salada de repolho 40g Melancia 150g
LID		VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G Banana 120g	RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G (RESTRIÇÃO) Maçã 100g	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FENIL 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G (RESTRIÇÃO) Banana 120g



Jaqueline Martins dos Santos Stámito
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO AD + LID - ABRIL 2025

SEM LEITE, OVOS, SOJA, ABACAXI, AMENDOIM, CACAU, CARNE SUÍNA E TOMATE

O CARDÁPIO DEVE SER EXECUTADO ISENTO DE SOJA

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04	
Almoço D	Arroz Integral 100g Feijão preto 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G Polenta cremosa 90g SALADA DE CENOURA 25G Salada de frutas sem abacaxi 100g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Peito de frango grelhado 100g Abobrinha refogada 35g Salada de beterraba 50g MANGA PICADA 100G	Arroz branco 110g Feijão preto 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G MACARRÃO ALHO E ÓLEO SEM OVOS 80G SALADA DE ALFACE 15G Melancia 150g	
LID	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G Maçã 100g	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO FENIL 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO)	Arroz 100g ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (RESTRIÇÃO) Banana 120g	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/ secretaria/ departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.