



CURITIBA

*Jaqueline Martins dos Santos Stálmali*  
Jaqueline Martins dos Santos Stálmali  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakovicz*  
Lucrecia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Júliana R. de Guedes*  
Júliana Rodrigues das Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## CARDÁPIO ALMOÇO D + LID - ABRIL 2025

## SELETIVIDADE ALIMENTAR MACARRÃO

|          |                                                                                                                                                          | TERÇA-FEIRA 01/04                                                                                                                                         | QUARTA-FEIRA 02/04                                                                                                                                  | QUINTA-FEIRA 03/04                                                                                                                                   | SEXTA-FEIRA 04/04                                                                                                                                 |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Almoço D |                                                                                                                                                          | MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G<br>FEIJÃO CARIOCA 90G<br>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G<br>Farinha de mandioca torrada 35g<br>SALADA DE REPOLHO 40G<br>Banana 120g | MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G<br>FEIJÃO PRETO 90G<br>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G<br>BRÓCOLIS REFOGADO 50G<br>Salada de beterraba 50g<br>MAÇÃ 100G    | MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G<br>FEIJÃO CARIOCA 90G<br>Peito de frango à milanesa 100g<br>Abóbora refogada 30g<br>SALADA DE TOMATE 60G<br>BANANA 120G    | MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G<br>FEIJÃO PRETO 90G<br>Bife grelhado 100g<br>BATATA REFOGADA 50G<br>Salada de alface 15g<br>MAÇÃ 100G                   |
| LID      |                                                                                                                                                          | SUCO POLPA D EUVA 200ML<br>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G<br><br>MAÇÃ 100G                                                                           | Suco polpa de limão 200ml<br>PÃO DE LEITE 50G<br>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G<br>BANANA 120G                                                   | Suco polpa de laranja 200ml<br>PÃO FRANCÊS 50G<br>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G<br>MAÇÃ 100G                                                          | MACARRÃO PARAFUSO 100G<br>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G<br><br>Maçã 100g                                                                           |
|          | SEGUNDA-FEIRA 07/04                                                                                                                                      | TERÇA-FEIRA 08/04                                                                                                                                         | QUARTA-FEIRA 09/04                                                                                                                                  | QUINTA-FEIRA 10/04                                                                                                                                   | SEXTA-FEIRA 11/04                                                                                                                                 |
| Almoço D | MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G<br>FEIJÃO PRETO 90G<br>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G<br>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G<br>SALADA DE TOMATE 60G<br>MAÇÃ 100G   | MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G<br>FEIJÃO CARIOCA 90G<br>Peito de frango grelhado 100g<br>CENOURA REFOGADA 30G<br>Salada de pepino 30g<br>Maçã 100g             | MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G<br>FEIJÃO PRETO 90G<br>Bife à milanesa 100g<br>Batata refogada 50g<br>SALADA DE REPOLHO 40G<br>MAÇÃ 100G                  | MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G<br>FEIJÃO CARIOCA 90G<br>PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G<br>Batata doce assada 50g<br>Salada de beterraba 50g<br>BANANA 120G | MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G<br>FEIJÃO CARIOCA 90G<br>Isclas de frango refogadas 50g<br>Abobrinha refogada 35g<br>SALADA DE CENOURA 25G<br>MAÇÃ 100G |
| LID      | Leite com aroma de coco 190ml<br>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G<br><br>BANANA 120G                                                                  | Macarrão parafuso 100g<br>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G<br><br>BANANA 120G                                                                                | MACARRÃO PARAFUSO 100G<br>FEIJÃO CARIOCA 90G<br>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G<br>Banana 120g                                                        | Suco polpa de limão 200ml<br>Pão de leite 50g<br>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G<br>MAÇÃ 100G                                                      | MACARRÃO PARAFUSO 100G<br>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G<br><br>Banana 120g                                                                         |
|          | SEGUNDA-FEIRA 14/04                                                                                                                                      | TERÇA-FEIRA 15/04                                                                                                                                         | QUARTA-FEIRA 16/04                                                                                                                                  | QUINTA-FEIRA 17/04                                                                                                                                   | SEXTA-FEIRA 18/04                                                                                                                                 |
| Almoço D | MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G<br>FEIJÃO PRETO 90G<br>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G<br>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G<br>SALADA DE TOMATE 60G<br>BANANA 120G | MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G<br>FEIJÃO PRETO 90G<br>CARNE MOÍDA REFOGADA 100G<br>Batata salsa sauté 40g<br>SALADA DE REPOLHO 40G<br>MAÇÃ 100G                | MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G<br>FEIJÃO CARIOCA 90G<br>Peito de frango a milanesa 100g<br>Abobrinha refogada 35g<br>SALADA DE ALFACE 15G<br>BANANA 120G | MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G<br>FEIJÃO CARIOCA 90G<br>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G<br><br>AIPIM COZIDO 65G<br>SALADA DE CENOURA 25G<br>BANANA 120G       |                                                                                                                                                   |
| LID      | MACARRÃO PARAFUSO 100G<br>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G<br><br>MAÇÃ 100G                                                                                   | MACARRÃO PARAFUSO 100G<br>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G<br><br>Banana 120g                                                                                | Suco polpa de laranja 200ml<br>PÃO DE LEITE 50G<br>Carne moída refogada para pão 60g<br>MAÇÃ 100G                                                   | Suco polpa de manga 200ml<br>PÃO DE LEITE 50G<br>Hambúrguer de carne assado 42g<br>Queijo 10g/Tomate (rodela) 15g<br>MAÇÃ 100G                       |                                                                                                                                                   |



CURITIBA

*Jaqueline Martins dos Santos Stámal*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bgkovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana R. de Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## CARDÁPIO ALMOÇO D + LID - ABRIL 2025

## SELETIVIDADE ALIMENTAR MACARRÃO

|                 | SEGUNDA-FEIRA 21/04                                                                                                                                                                  | TERÇA-FEIRA 22/04                                                                                                                                                                                   | QUARTA-FEIRA 23/04                                                                                                                                                               | QUINTA-FEIRA 24/04                                                                                                                                          | SEXTA-FEIRA 25/04                                                                                                                                                       |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Almoço D</b> |                                                                                                                                                                                      | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br><b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b><br><b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G</b><br><b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</b><br><b>SALADA DE TOMATE 60G</b><br><b>MAÇÃ 100G</b> | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br><b>FEIJÃO PRETO 90G</b><br><b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G</b><br><br>Abóbora refogada 58g<br>Salada de alface 15g<br>Banana 120g           | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br><b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b><br>Frango assado 110g<br><br>Cenoura refogada 30g<br>Salada de pepino 30g<br><b>MAÇÃ 100G</b> | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br><b>FEIJÃO PRETO 90G</b><br><b>BIFE GRELHADO 100G</b><br><br><b>BATATA REFOGADA 50G</b><br>Salada de repolho 40g<br><b>MAÇÃ 100G</b> |
| <b>LID</b>      |                                                                                                                                                                                      | logurte de morango 180ml<br><b>BISCOITO DE LEITE 50G</b><br><br>Banana 120g                                                                                                                         | <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b><br><b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b><br><br>Maçã 100g                                                                                             | Suco polpa de acerola 200ml<br><b>PÃO FRANCÊS 50G</b><br><b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b><br><b>BANANA 120G</b>                                          | Macarrão parafuso 100g<br><b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b><br><br>Banana 120g                                                                                        |
|                 | <b>SEGUNDA-FEIRA 28/04</b>                                                                                                                                                           | <b>TERÇA-FEIRA 29/04</b>                                                                                                                                                                            | <b>QUARTA-FEIRA 30/04</b>                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                         |
| <b>Almoço D</b> | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br><b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b><br><b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b><br><br><b>BATATA REFOGADA 50G</b><br>Salada de cenoura 25g<br><b>BANANA 120G</b> | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br><b>FEIJÃO PRETO 90G</b><br>Peito de frango grelhado 100g<br><br>Abobrinha refogada 35g<br>Salada de beterraba 50g<br><b>MAÇÃ 100G</b>                           | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br><b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b><br><b>CARNE MOÍDA REFOGADA 100G</b><br><br><b>CENOURA REFOGADA 30G</b><br>Salada de tomate 60g<br><b>MAÇÃ 100G</b> |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                         |
| <b>LID</b>      | <b>LEITE 190ML</b><br><b>BISCOITO ROSQUINHA 50G</b><br><br>Maçã 100g                                                                                                                 | Suco polpa de laranja 200ml<br>Pão de leite 50g<br>Isclas de carne refogadas 50g<br><b>BANANA 120G</b>                                                                                              | <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b><br><b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b><br><br>Banana 120g                                                                                         |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                         |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.