



Jaqueline Martins dos Santos Xavier
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. D. Sanches
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 2 - ABRIL 2025

SEM LEITE, OVOS E ALIMENTOS ÁCIDOS

NÃO UTILIZAR LIMÃO E/OU VINAGRE PARA TEMPERAR AS SALADAS

		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
CM2		Suco polpa de morango 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50G	Chá mate 190ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA, LEITE E OVOS 50G Mamão fatiado 85g	LEITE DE SOJA 190ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G Banana 120g
Almoço A2		Arroz integral 100g Feijão preto 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G Farinha de mandioca torrada 35g SALADA DE REPOLHO 40G MANGA PICADA 100G	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g FRANGO AO MOLHO 110G (RESTRIÇÃO) Polenta Cremosa 90g Salada de beterraba 50g Melancia 150g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G Abóbora refogada 30g SALADA DE PEPINO 30G Melão 150g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Bife grelhado 100g BATATA COM AZEITE E ORÉGANO 70G (RESTRIÇÃO) Salada de alface 15g SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G
	SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
CM2	Chá de capim limão 190ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G Pera 100g	Suco polpa de manga 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50G Maçã 100g	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA SEM LEITE E SEM OVO 50G
Almoço A2	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g BARREADO 110G (RESTRIÇÃO) Farofa de couve 30g SALADA DE ALFACE 15G Melancia 150g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Peito de frango grelhado 100g CREME DE MILHO SEM LEITE 50G Salada de pepino 30g MANGA PICADA 100G	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g BIFE ACEBOLADO 100G Batata refogada 50g SALADA DE REPOLHO 40G SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	Arroz Integral 100g Feijão preto 90g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g Caqui 100g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Frango Assado 110g Abobrinha refogada 35g SALADA DE CENOURA 25G MANGA PICADA 100G

	SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
CM2	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	Chá mate com suco de limão 190ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE E OVOS 60G	IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50G Maçã 100g	FERIADO
Almoço A2	Arroz com cenoura 110g Feijão carioca 90g BIFE COM MOLHO 100G (RESTRIÇÃO) Farofa de espinafre 30g SALADA DE PEPINO 30G SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g "ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G" BATATA SALSA REFOGADA 55G Salada de repolho verde com repolho roxo 50g Pera 100g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G Abobrinha refoogada 35g SALADA DE ALFACE 15G Melancia 150g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G MACARRÃO ALHO E ÓLEO SEM OVOS 80G Salada de chuchu com cenoura 35g Sagu 100g	
	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
CM2	FERIADO	Suco polpa de goiaba 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML BOLO DE FUBÁ SEM LEITE E OVOS 50g	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G
Almoço A2		Arroz branco 110g Feijão preto 90g FRANGO AO MOLHO 110G (RESTRIÇÃO) Quirera 90g SALADA DE CENOURA 25G MANGA PICADA 100G	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g CARNE DE PANELA COM ERVAS 100G (RESTRIÇÃO) Abóbora refoogada 58g Salada de alface 15g MANGA PICADA 100G	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Frango assado 110g Cenoura refoogada 30g Salada de pepino 30g CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90G	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g PICADINHO DE CARNE 100G (RESTRIÇÃO) BATATA REFOGADA 50G Salada de repolho 40g Caqui 100g

	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04	
CM2	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BOLO DE LARANJA SEM LEITE E OVOS 50G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	Chá de hortelã 190ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G Caqui 100g	
Almoço A2	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Peito de frango grelhado 100g Abobrinha refogada 35g Salada de beterraba 50g MANGA PICADA 100G	Arroz branco 110g Feijão preto 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G MACARRÃO ALHO E ÓLEO SEM OVOS 80G SALADA DE ALFACE 15G Melancia 150g	Arroz Integral 100g Feijão preto 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G Polenta cremosa 90g SALADA DE CENOURA 25G SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento_de_logistica/gerencia_de_alimentacao/cardapios/cardapios_escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.