



*Jaqueline Harmito*  
Jaqueline Martins dos Santos Stámito  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakovicz*  
Lucrecia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana R. O. Queiroz*  
Juliana Rodrigues das Queiroz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

# CARDÁPIO CMD + ALMOÇO AD - ABRIL 2025

## SELETIVIDADE ALIMENTAR COM FRANGO

|          |                                                                                                                                                                                                     | TERÇA-FEIRA 01/04                                                                                                                                                                    | QUARTA-FEIRA 02/04                                                                                                                                                           | QUINTA-FEIRA 03/04                                                                                                                                                                     | SEXTA-FEIRA 04/04                                                                                                                                                      |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CMD      |                                                                                                                                                                                                     | Suco polpa de morango 200ml<br><b>PÃO FRANCÊS 50G</b><br>Queijo 20g<br><b>MAÇÃ 100G</b>                                                                                              | Vitamina de manga 180ml<br>Biscoito de leite 50g<br><br><b>BANANA 120G</b>                                                                                                   | <b>CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</b><br>Bolo de chocolate sem cobertura 50g<br><br><b>MAÇÃ 100G</b>                                                                                           | Leite 190 ml<br><b>BISCOITO ROSQUINHA 50G</b><br><br>Banana 120g                                                                                                       |
| Almoço D |                                                                                                                                                                                                     | <b>ARROZ BRANCO 110G</b><br><b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b><br><b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G</b><br><br>Farinha de mandioca torrada 35g<br><b>SALADA DE REPOLHO 40G</b><br>Banana 120g | Arroz branco 110g<br><b>FEIJÃO PRETO 90G</b><br><br><b>FRANGO ASSADO 110G</b><br><br><b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 80G</b><br><br>Salada de beterraba 50g<br><b>MAÇÃ 100G</b>      | Arroz branco 110g<br><b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b><br>Peito de frango à milanesa 100g<br><br>Abóbora refogada 30g<br><b>SALADA DE TOMATE 60G</b><br><b>BANANA 120G</b>                     | Arroz branco 110g<br><b>FEIJÃO PRETO 90G</b><br><b>PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G</b><br><br><b>BATATA REFOGADA 50G</b><br><br>Salada de alface 15g<br><b>MAÇÃ 100G</b> |
|          | <b>SEGUNDA-FEIRA 07/04</b>                                                                                                                                                                          | <b>TERÇA-FEIRA 08/04</b>                                                                                                                                                             | <b>QUARTA-FEIRA 09/04</b>                                                                                                                                                    | <b>QUINTA-FEIRA 10/04</b>                                                                                                                                                              | <b>SEXTA-FEIRA 11/04</b>                                                                                                                                               |
| CMD      | <b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b><br><b>PÃO DE LEITE 50G</b><br>Queijo 20g<br>Banana 120g                                                                                                                | Suco polpa de manga 200ml<br>Pão de leite fatiado 50g<br>Requeijão Cremoso 15g<br><b>BANANA 120G</b>                                                                                 | <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b><br><b>PÃO FRANCÊS 50G</b><br>Margarina 10g<br><b>MAÇÃ 100G</b>                                                                        | Leite com chocolate em pó 190ml<br>Biscoito maisena 50g<br>Maçã 100g                                                                                                                   | Leite com aroma de baunilha 190ml<br><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b><br><br><b>BANANA 120G</b>                                                              |
| Almoço D | Arroz branco 110g<br><b>FEIJÃO PRETO 90G</b><br><b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G</b><br><br><b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</b><br><b>SALADA DE TOMATE 60G</b><br><br><b>MAÇÃ 100G</b>          | Arroz branco 110g<br><b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b><br>Peito de frango grelhado 100g<br><br><b>CENOURA REFOGADA 30G</b><br><br>Salada de pepino 30g<br>Maçã 100g                          | Arroz branco 110g<br><b>FEIJÃO PRETO 90G</b><br><b>PEITO DE FRANGO A MILANESA 100G</b><br><br>Batata refogada 50g<br><b>SALADA DE REPOLHO 40G</b><br><br><b>MAÇÃ 100G</b>    | <b>ARROZ BRANCO 110G</b><br><b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b><br><b>FRANGO ASSADO 110G</b><br><br>Batata doce assada 50g<br>Salada de beterraba 50g<br><br><b>BANANA 120G</b>                  | Arroz branco 110g<br><b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b><br>Isclas de frango refogadas 50g<br><br>Abobrinha refogada 35g<br><b>SALADA DE CENOURA 25G</b><br><br><b>MAÇÃ 100G</b> |
|          | <b>SEGUNDA-FEIRA 14/04</b>                                                                                                                                                                          | <b>TERÇA-FEIRA 15/04</b>                                                                                                                                                             | <b>QUARTA-FEIRA 16/04</b>                                                                                                                                                    | <b>QUINTA-FEIRA 17/04</b>                                                                                                                                                              | <b>SEXTA-FEIRA 18/04</b>                                                                                                                                               |
| CMD      | Leite com chocolate em pó 190ml<br>Pão de leite 50g<br>Manteiga 10g<br><b>MAÇÃ 100G</b>                                                                                                             | <b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b><br><b>PÃO FRANCÊS 50G</b><br>Requeijão cremoso 15g<br><b>BANANA 120G</b>                                                                                | Vitamina de banana 180ml<br><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b><br><br><b>MAÇÃ 100G</b>                                                                               | logurte de morango 180ml<br>Biscoito rosquinha 50g<br><br>Maçã 100g                                                                                                                    |                                                                                                                                                                        |
| Almoço D | <b>ARROZ BRANCO 110G</b><br><b>FEIJÃO PRETO 90G</b><br><b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G</b><br><br><b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</b><br><b>SALADA DE TOMATE 60G</b><br><br><b>BANANA 120G</b> | Arroz branco 110g<br><b>FEIJÃO PRETO 90G</b><br><b>PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G</b><br><br>Batata salsa sauté 40g<br><br><b>SALADA DE REPOLHO 40G</b><br><br><b>MAÇÃ 100G</b>       | Arroz branco 110g<br><b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b><br>Peito de frango a milanesa 100g<br><br>Abobrinha refogada 35g<br><br><b>SALADA DE ALFACE 15G</b><br><br><b>BANANA 120G</b> | Arroz branco 110g<br><b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b><br><b>PEITO DE FRANGO A MILANESA 100G</b><br><br>Macarrão alho e óleo 80g<br><br><b>SALADA DE CENOURA 25G</b><br><br><b>BANANA 120G</b> |                                                                                                                                                                        |



*Jaqueline Martins dos Santos Stámito*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrécia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues das Neves*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

# CARDÁPIO CMD + ALMOÇO AD - ABRIL 2025

## SELETIVIDADE ALIMENTAR COM FRANGO

|                 | SEGUNDA-FEIRA 21/04                                                                                                                                                              | TERÇA-FEIRA 22/04                                                                                                                                                                 | QUARTA-FEIRA 23/04                                                                                                                                                  | QUINTA-FEIRA 24/04                                                                                                                               | SEXTA-FEIRA 25/04                                                                                                                                                   |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CMD</b>      |                                                                                                                                                                                  | Suco polpa de goiaba 200ml<br><br><b>PÃO DE LEITE 50G</b><br><br>Queijo 20g<br><b>BANANA 120G</b>                                                                                 | Leite com aroma de coco 190 ml<br><br><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b><br><br><b>MAÇÃ 100G</b>                                                            | Vitamina de polpa de morango 180ml<br><br><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b><br><br><b>BANANA 120G</b>                                   | <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b><br><br><b>PÃO FRANCÊS 50G</b><br><br>Requeijão cremoso 15g<br><b>BANANA 120G</b>                                             |
| <b>Almoço D</b> |                                                                                                                                                                                  | Arroz branco 110g<br><b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b><br><b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G</b><br><br><b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 80G</b><br><b>SALADA DE TOMATE 60G</b><br><b>MAÇÃ 100G</b> | Arroz branco 110g<br><b>FEIJÃO PRETO 90G</b><br><b>PEITO DE FRANGO A MILANESA 100G</b><br><br>Abóbora refogada 58g<br>Salada de alface 15g<br>Banana 120g           | Arroz branco 110g<br><b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b><br><br>Frango assado 110g<br><br>Cenoura refogada 30g<br>Salada de pepino 30g<br><b>MAÇÃ 100G</b> | Arroz branco 110g<br><b>FEIJÃO PRETO 90G</b><br><b>PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G</b><br><br><b>BATATA REFOGADA 50G</b><br>Salada de repolho 40g<br><b>MAÇÃ 100G</b> |
|                 | SEGUNDA-FEIRA 28/04                                                                                                                                                              | TERÇA-FEIRA 29/04                                                                                                                                                                 | QUARTA-FEIRA 30/04                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                     |
| <b>CMD</b>      | <b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b><br><br><b>PÃO DE LEITE 50G</b><br><br>Queijo 20g<br><b>MAÇÃ 100G</b>                                                                                | Leite com chocolate em pó 190ml<br><br><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b><br><br><b>BANANA 120G</b>                                                                       | <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b><br><br><b>PÃO DE LEITE 50G</b><br><br>Manteiga 10g<br><b>BANANA 120G</b>                                                     |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                     |
| <b>Almoço D</b> | <b>ARROZ BRANCO 110G</b><br><b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b><br><b>PEITO DE FRANGO A MILANESA 100G</b><br><br><b>BATATA REFOGADA 50G</b><br>Salada de cenoura 25g<br><b>BANANA 120G</b> | Arroz branco 110g<br><b>FEIJÃO PRETO 90G</b><br><br>Peito de frango grelhado 100g<br><br>Abobrinha refogada 35g<br>Salada de beterraba 50g<br><b>MAÇÃ 100G</b>                    | Arroz branco 110g<br><b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b><br><b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G</b><br><br>Macarrão alho e óleo 80g<br>Salada de tomate 60g<br><b>MAÇÃ 100G</b> |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                     |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/ secretaria/ departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.