



Jaqueline Martins dos Santos Stímato
Jaqueline Martins dos Santos Stímato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO CMD + ALMOÇO AD - ABRIL 2025

SELETIVIDADE ALIMENTAR, DIET, SEM LEITE E GLÚTEN

		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
CMD		SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	SUCO POLPA DE MANGA DIET 180ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G	CHÁ DE CAMOMILA DIET 190 ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA DIET, SEM GLÚTEN E LEITE 100G	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G
Almoço D		ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G CARNE MOÍDA REFOGADA 100G FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G SALADA DE REPOLHO 40G BANANA 120G	BANANA 120G ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G MACARRÃO SEM GLÚTEN ALHO E ÓLEO 80G SALADA DE BETERRABA 50G MAÇÃ 100G	MAÇÃ 100G ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G ABÓBORA REFOGADA 30G SALADA DE TOMATE 60G BANANA 120G	BANANA 120G ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G BIFE GRELHADO 100G BATATA REFOGADA 50G SALADA DE ALFACE 15G MAÇÃ 100G
	SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
CMD	CHÁ DE CAMOMILA DIET 190ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G BANANA 120G	SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G BANANA 120G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G MAÇÃ 100G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MAÇÃ 100G	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA, GLÚTEN E LEITE 50G BANANA 120G
Almoço D	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G SALADA DE TOMATE 60G MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G CENOURA REFOGADA 30G SALADA DE PEPINO 30G MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G BIFE GRELHADO 100G BATATA REFOGADA 50G SALADA DE REPOLHO 40G MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G BATATA DOCE ASSADA 50G SALADA DE BETERRABA 50G BANANA 120G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ABOBRINHA REFOGADA 35G SALADA DE CENOURA 25G MAÇÃ 100G
	SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
CMD	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G MAÇÃ 100G	CHÁ DE CAMOMILA DIET 190ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G BANANA 120G	SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA DIET, SEM GLÚTEN E LEITE 100G MAÇÃ 100G	IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO DIET 180ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MAÇÃ 100G	
Almoço D	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G SALADA DE TOMATE 60G BANANA 120G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G CARNE MOÍDA REFOGADA 100G BATATA SALSA SAUTÉ 40G SALADA DE REPOLHO 40G MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G ABOBRINHA REFOGADA 35G SALADA DE ALFACE 15G BANANA 120G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G CARNE MOÍDA REFOGADA 100G MACARRÃO SEM GLÚTEN ALHO E ÓLEO 80G SALADA DE CENOURA 25G BANANA 120G	



Jaqueline Martins dos Santos Stámatos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júlia R. de S. Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO CMD + ALMOÇO AD - ABRIL 2025

SELETIVIDADE ALIMENTAR, DIET, SEM LEITE E GLÚTEN

	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
CMD		SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G BANANA 120G	LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO DIET 190ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA, GLÚTEN E LEITE 50G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA, GLÚTEN E LEITE 50G BANANA 120G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G BANANA 120G
Almoço D		ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G MACARRÃO SEM GLÚTEN ALHO E ÓLEO 80G SALADA DE TOMATE 60G MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G ABÓBORA REFOGADA 58G SALADA DE ALFACE 15G BANANA 120G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G FRANGO ASSADO 110G CENOURA REFOGADA 30G SALADA DE PEPINO 30G MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G BIFE GRELHADO 100G BATATA REFOGADA 50G SALADA DE REPOLHO 40G MAÇÃ 100G
	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04		
CMD	CHÁ DE CAMOMILA DIET 190ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G MAÇÃ 100G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA DIET, SEM GLÚTEN E LEITE 100G BANANA 120G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G BANANA 120G		
Almoço D	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G CARNE MOÍDA REFOGADA 100G BATATA REFOGADA 50G SALADA DE CENOURA 25G BANANA 120G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G ABOBRINHA REFOGADA 35G SALADA DE BETERRABA 50G MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G CARNE MOÍDA REFOGADA 100G MACARRÃO SEM GLÚTEN ALHO E ÓLEO 80G SALADA DE TOMATE 60G MAÇÃ 100G		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.