



Jaqueline Martins dos Santos Stámito
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO CMD + Almoço AD - ABRIL 2025

SEM LEITE, GLÚTEN E CORANTES

		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
CMD		Suco polpa de morango 200ml PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN E LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50G	Chá mate 190ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA, GLÚTEN E LEITE 50G Mamão fatiado 85g	LEITE DE SOJA 190ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G Banana 120g
Almoço D		Arroz integral 100g Feijão preto 90g ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100G FAROFA DE CENOURA COM ESPINAFRE SEM GLÚTEN 30G Salada de repolho com limão 40g Banana 120g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Frango ao molho 110g POLENTA CREMOSA 90G (SEM TRAÇOS DE GLÚTEN) Salada de beterraba 50g Melancia 150g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G Abóbora refogada 30g Salada de agrião com tomate 20g Melão 150g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Bife grelhado 100g Batata com azeite, orégano e tomate 70g Salada de alface 15g Salada de frutas sem abacaxi 100g
	SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
CMD	Chá de capim limão 190ml PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G Banana 120g	Suco polpa de manga 200ml PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN E LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50G Maçã 100g	LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA, SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Almoço D	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g BARREADO (DIETA) 110G FAROFA DE COUVE SEM TRAÇOS DE GLÚTEN 30G Salada de alface com tomate 25g Melancia 150g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Peito de frango grelhado 100g CENOURA REFOGADA 30G Salada de pepino 30g Maçã 100g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g BIFE GRELHADO 100G Batata refogada 50g Salada de repolho ao vinagrete 40g Salada de frutas sem abacaxi 100g	Arroz Integral 100g Feijão preto 90g ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g Caqui 100g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Isclas de frango refogadas 50g Abobrinha refogada 35g Salada de cenoura com limão 25g Abacaxi 100g
	SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
CMD	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	Chá mate com suco de limão 190ml PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML CHINEQUE D GOIABADA SEM GLÚTEN E LEITE 60G	IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50G Maçã 100g	
Almoço D	Arroz com cenoura 110g Feijão carioca 90g Bife com molho 100g FAROFA DE CENOURA COM ESPINAFRE SEM GLÚTEN 30G Salada de pepino com tomate 45g Salada de frutas sem abacaxi 100g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G BATATA SALSA REFOGADA 55G Salada de repolho verde com repolho roxo 50g Abacaxi 100g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G Abobrinha refogada 35g Salada de acelga com limão 30g Melancia 150g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E SEM OVO 100G MACARRÃO SEM GLÚTEN ALHO E ÓLEO 80G Salada de chuchu com cenoura 35g Sagu 100g	



Jaqueline Martins dos Santos Stámito
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues das Góes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO CMD + Almoço AD - ABRIL 2025

SEM LEITE, GLÚTEN E CORANTES

	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
CMD		Suco polpa de goiaba 200ml PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML BOLO DE FUBÁ SEM LEITE E GLÚTEN 50G	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN E LEITE 50G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN E LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G
Almoço D		Arroz branco 110g Feijão preto 90g Frango ao molho 110g QUIRERA 90G (SEM TRAÇOS DE GLÚTEN) Salada de vagem com tomate 40g Kiwi 80g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Carne de panela com ervas 100g Abóbora refogada 58g Salada de alface 15g Banana 120g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Frango assado 110g Cenoura refogada 30g Salada de pepino 30g CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90G	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Picadinho de carne 100g BATATA REFOGADA 50G Salada de repolho 40g Melancia 150g
	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04		
CMD	Chá de hortelã 190ml PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G Caqui 100g	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN E LEITE 50G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G		
Almoço D	Arroz Integral 100g Feijão preto 90g ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100G POLENTA CREMOSA 90G (SEM TRAÇOS DE GLÚTEN) Salada de cenoura 25g Salada de frutas sem abacaxi 100g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Peito de frango grelhado 100g Abobrinha refogada 35g Salada de beterraba 50g Kiwi 80g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Carne moída refogada com tomate e cheiro verde 100g MACARRÃO SEM GLÚTEN ALHO E ÓLEO 80G Salada de tomate 60g Melancia 150g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.