



CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stámito
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO CMD + ALMOÇO AD - ABRIL 2025

SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO

		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
CMD		Suco polpa de morango 200ml PÃO FRANCÊS 50G Queijo 20g MAÇÃ 100G	Vitamina de manga 180ml Biscoito de leite 50g	CHÁ DE CAMOMILA 190 ML Bolo de chocolate sem cobertura 50g	Leite 190 ml BISCOITO ROSQUINHA 50G
Almoço D		ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G Almôndegas de carne assada ao sugo 100g PURÊ DE BATATA 40G SALADA DE REPOLHO 40G Banana 120g	Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90G Frango ao molho 110g Polenta Cremosa 90g Salada de beterraba 50g MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90G FRANGO AO MOLHO 110G Abóbora refogada 30g SALADA DE TOMATE 60G BANANA 120G	Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90G BIFE COM MOLHO 100G BATATA REFOGADA 50G Salada de alface 15g MAÇÃ 100G
	SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
CMD	CHÁ DE CAMOMILA 190ML PÃO DE LEITE 50G Queijo 20g Banana 120g	Suco polpa de manga 200ml Pão de leite fatiado 50g Requeijão Cremoso 15g BANANA 120G	LEITE COM CHOCOLATE EM PO 190ML PÃO FRANCÊS 50G Margarina 10g MAÇÃ 100G	Leite com chocolate em pó 190ml Biscoito maisena 50g Maçã 100g	Leite com aroma de baunilha 190ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G
Almoço D	Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90G Barreado 110G PURÊ DE BATATA 40G SALADA DE TOMATE 60G MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90G FRANGO AO MOLHO 110G CENOURA REFOGADA 30G Salada de pepino 30g Maçã 100g	Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90G BIFE COM MOLHO 100G Batata refogada 50g SALADA DE REPOLHO 40G MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G FRANGO AO MOLHO 110G POLENTA CREMOSA 90G Salada de beterraba 50g BANANA 120G	Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90G FRANGO AO MOLHO 110G Abobrinha refogada 35g SALADA DE CENOURA 25G MAÇÃ 100G
	SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
CMD	Leite com chocolate em pó 190ml Pão de leite 50g Manteiga 10g MAÇÃ 100G	CHÁ DE CAMOMILA 190ML PÃO FRANCÊS 50G Requeijão cremoso 15g BANANA 120G	Vitamina de banana 180ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G MAÇÃ 100G	logurte de morango 180ml Biscoito rosquinha 50g Maçã 100g	
Almoço D	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G Bife com molho 100g PURÊ DE BATATA 40G SALADA DE TOMATE 60G BANANA 120G	Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90G Strgonofe de carne 110g Batata salsa sauté 40g SALADA DE REPOLHO 40G MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90G FRANGO AO MOLHO 110G Abobrinha refogada 35g SALADA DE ALFACE 15G BANANA 120G	Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90G Almôndegas de frango assada ao sugo 100g MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80G SALADA DE CENOURA 25G BANANA 120G	



CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stámito
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Das Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO CMD + ALMOÇO AD - ABRIL 2025

SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO

	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
CMD		Suco polpa de goiaba 200ml PÃO DE LEITE 50G Queijo 20g BANANA 120G	Leite com aroma de coco 190 ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G MAÇÃ 100G	Vitamina de polpa de morango 180ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS 50G Requeijão cremoso 15g BANANA 120G
Almoço D		Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90G Frango ao molho 110g Quirera 90g SALADA DE TOMATE 60G MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90G Carne de panela com ervas 100g Abóbora refogada 58g Salada de alface 15g Banana 120g	Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90G FRANGO AO MOLHO 110G Cenoura refogada 30g Salada de pepino 30g MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90G Picadinho de carne 100g Purê de batata 40g Salada de repolho 40g MAÇÃ 100G
	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04		
CMD	CHÁ DE CAMOMILA 190ML PÃO DE LEITE 50G Queijo 20g MAÇÃ 100G	Leite com chocolate em pó 190ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO DE LEITE 50G Manteiga 10g BANANA 120G		
Almoço D	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G Almôndegas de carne ao sugo 100g Polenta cremosa 90g Salada de cenoura 25g BANANA 120G	Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90G FRANGO AO MOLHO 110G Abobrinha refogada 35g Salada de beterraba 50g MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90G CARNE MOÍDA REFOGADA 100G MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80G Salada de tomate 60g MAÇÃ 100G		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/ secretaria/ departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.