



Jaqueline Martins dos Santos Stal  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. de Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## CARDÁPIO INTEGRAL 1 - ABRIL 2025

### ANEMIA E SEM LEITE

|           |                                                                                                                                          | TERÇA-FEIRA 01/04                                                                                                                                                           | QUARTA-FEIRA 02/04                                                                                                                                                       | QUINTA-FEIRA 03/04                                                                                                                                                       | SEXTA-FEIRA 04/04                                                                                                                                |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CM1       | Almoço A1                                                                                                                                | Chá mate 190ml<br><br><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA E LEITE 50G</b>                                                                                                    | <b>LEITE DE SOJA 190ML</b><br><br><b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b>                                                                        | Suco polpa de morango 200ml<br><br><b>PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G</b><br><br><b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b>                                                                 | <b>VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML</b><br><br><b>BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G</b>                                                       |
|           |                                                                                                                                          | Mamão fatiado 85g<br>Arroz branco 110g<br>Feijão preto 90g<br><b>BIFE À MILANESA 100G</b><br>Abóbora refogada 30g<br>Salada de agrião com tomate 20g<br><b>ABACAXI 100G</b> | Banana 120g<br>Arroz branco 110g<br>Feijão carioca 90g<br>Bife grelhado 100g<br>Batata com azeite, orégano e tomate 70g<br>Salada de alface 15g<br>Salada de frutas 100g | Arroz integral 100g<br>Feijão preto 90g<br>Almôndegas de carne assada ao sugo 100g<br>Farinha de mandioca torrada 35g<br>Salada de repolho com limão 40g<br>Laranja 100g | Arroz branco 110g<br>Feijão carioca 90g<br><b>PICADINHO DE CARNE 100G</b><br>Polenta Cremosa 90g<br>Salada de beterraba 50g<br>Melancia 150g     |
| LI1       |                                                                                                                                          | Suco polpa de laranja 200ml<br><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b><br><b>PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G</b>                                                          | Arroz 100g<br>Isclas de carne e cenoura 60g<br><br>Maçã 100g                                                                                                             | Sagu de uva 150g<br><b>CREME DE LEITE DE SOJA 20G</b><br><br>Melão fatiado 150g                                                                                          | Suco polpa de limão 200ml<br><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b><br><br>Carne moída para pão 60g                                                    |
|           | SEGUNDA-FEIRA 07/04                                                                                                                      | TERÇA-FEIRA 08/04                                                                                                                                                           | QUARTA-FEIRA 09/04                                                                                                                                                       | QUINTA-FEIRA 10/04                                                                                                                                                       | SEXTA-FEIRA 11/04                                                                                                                                |
| CM1       | <b>LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b><br><b>BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA SEM LEITE 50G</b>                                   | <b>CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML</b><br><b>PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G</b><br><b>MARGARINA SEM LEITE 10G</b>                                                                  | Suco polpa de manga 200ml<br><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b><br><b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b>                                                                            | Chá de capim limão 190ml<br><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b><br><b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b><br>Pera 100g                                                                | <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b><br><b>BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G</b><br>Maçã 100g                                                |
| Almoço A1 | Arroz branco 110g<br>Feijão preto 90g<br>Frango Assado 110g<br>Abobrinha refogada 35g<br>Salada de cenoura com limão 25g<br>Laranja 100g | Arroz branco 110g<br>Feijão carioca 90g<br>Bife à milanesa 100g<br>Batata refogada 50g<br>Salada de repolho ao vinagrete 40g<br>Salada de frutas 100g                       | Arroz branco 110g<br>Feijão preto 90g<br><b>BIFE GRELHADO 100G</b><br><b>CREME DE MILHO SEM LEITE 50G</b><br>Salada de pepino 30g<br>Laranja 100g                        | Arroz branco 110g<br>Feijão carioca 90g<br><b>BARREADO (DIETA) 110G</b><br>Farofa de couve 30g<br>Salada de alface com tomate 25g<br>Melancia 150g                       | Arroz Integral 100g<br>Feijão preto 90g<br><b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G</b><br>Batata doce assada 50g<br>Salada de beterraba 50g<br>Caqui 100g |
| LI1       | Batata Refogada 100g<br>Molho de carne com vagem 50g<br>Pera 100g                                                                        | <b>RISOTO DE CARNE E CHUCHU 150G</b><br>Banana 120g                                                                                                                         | Macarrão parafuso 100g<br><b>MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G</b><br>Melão fatiado 150g                                                                                      | <b>LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b><br><b>CUQUE DE FAROFA SEM LEITE 60G</b>                                                                                 | Suco polpa de limão 200ml<br><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b><br>Carne moída para pão 60g                                                        |



*Jaqueline Martins dos Santos Stai*  
Jaqueline Martins dos Santos Stai  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakovicz*  
Lucrecia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana R. de Guedes*  
Juliana Rodrigues das Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## CARDÁPIO INTEGRAL 1 - ABRIL 2025

### ANEMIA E SEM LEITE

|           | SEGUNDA-FEIRA 14/04                                                                                                                                                               | TERÇA-FEIRA 15/04                                                                                                                                                                        | QUARTA-FEIRA 16/04                                                                                                                                         | QUINTA-FEIRA 17/04                                                                                                                                    | SEXTA-FEIRA 18/04                                                                                                                           |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CM1       | Chá mate com suco de limão 190ml<br><br><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b><br><b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b>                                                                          | <b>IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</b><br><br><b>BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G</b>                                                                                                     | <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b><br><br><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b><br><b>MARGARINA SEM LEITE 10G</b>                                   | <b>VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML</b><br><b>CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G</b>                                                        | <b>FERIADO</b>                                                                                                                              |
| Almoço A1 | Arroz branco 110g<br>Feijão carioca 90g<br><b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G</b><br><b>BATATA SALSA REFOGADA 55G</b><br>Salada de repolho verde com repolho roxo 50g<br>Abacaxi 100g | Maçã 100g<br>Arroz branco 110g<br>Feijão preto 90g<br><b>ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADA AO SUGO 100G</b><br>Macarrão alho e óleo 80g<br>Salada de chuchu com cenoura 35g<br><b>KIWI 100G</b> | Arroz com cenoura 110g<br>Feijão carioca 90g<br>Bife com molho 100g<br>Farofa de espinafre 30g<br>Salada de pepino com tomate 45g<br>Salada de frutas 100g | Arroz branco 110g<br>Feijão preto 90g<br>Peito de frango a milanesa 100g<br>Abobrinha refogada 35g<br>Salada de acelga com limão 30g<br>Melancia 150g |                                                                                                                                             |
| LI1       | Polenta 100g<br><b>MOLHO DE CARNE COM ABOBRINHA 50G</b><br><br>Banana 120g                                                                                                        | Suco polpa de manga 200ml<br><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50GG</b><br><b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b>                                                                                    | Batata refogada 100g<br><br>Molho de carne e abóbora 50g<br><br>Caqui 100g                                                                                 | Suco polpa de laranja 200ml<br><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b><br><br>Carne moída refogada para pão 60g                                              |                                                                                                                                             |
|           | SEGUNDA-FEIRA 21/04                                                                                                                                                               | TERÇA-FEIRA 22/04                                                                                                                                                                        | QUARTA-FEIRA 23/04                                                                                                                                         | QUINTA-FEIRA 24/04                                                                                                                                    | SEXTA-FEIRA 25/04                                                                                                                           |
| CM1       | <b>FERIADO</b>                                                                                                                                                                    | <b>LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML</b><br><br><b>BOLO DE FUBÁ SEM LEITE 50g</b>                                                                                                    | Suco polpa de goiaba 200ml<br><br><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b><br><b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b>                                                         | <b>CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML</b><br><br><b>PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G</b><br><b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b>                                          | <b>VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML</b><br><b>BISCOITO SALGADO SEM TRAÇOS DE LEITE 50G</b>                                         |
| Almoço A1 |                                                                                                                                                                                   | Arroz branco 110g<br>Feijão carioca 90g<br>Carne de panela com ervas 100g<br>Abóbora refogada 58g<br>Salada de alface 15g<br>Laranja 100g                                                | Arroz branco 110g<br>Feijão preto 90g<br><b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G</b><br>Quirera 90g<br>Salada de vagem com tomate 40g<br>Kiwi 80g                   | Arroz branco 110g<br>Feijão carioca 90g<br>Picadinho de carne 100g<br><b>BATATA REFOGADA 50G</b><br>Salada de repolho 40g<br>Caqui 100g               | Arroz branco 110g<br>Feijão preto 90g<br>Frango assado 110g<br>Cenoura refogada 30g<br>Salada de pepino 30g<br><b>SALADA DE FRUTAS 100G</b> |
| LI1       |                                                                                                                                                                                   | <b>RISOTO DE CARNE E CHUCHU 150G</b><br><br>Maçã 100g<br><br>Banana 120g                                                                                                                 | <b>IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</b><br><br><b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b><br><br>Banana 120g                       | Macarrão parafuso 100g<br><br>Molho de carne e abobrinha 50g<br><br>Pera 100g                                                                         | Suco polpa de acerola 200ml<br><br><b>PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G</b><br><br><b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>                        |



*Jaqueline Martins dos Santos Stai*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrécia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana R. de Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

# CARDÁPIO INTEGRAL 1 - ABRIL 2025

## ANEMIA E SEM LEITE

|           | SEGUNDA-FEIRA 28/04                                                                                                                                  | TERÇA-FEIRA 29/04                                                                                                                     | QUARTA-FEIRA 30/04                                                                                                                                                      |  |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| CM1       | Chá de hortelã 190ml<br><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b><br><b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b><br>Caqui 100g                                               | <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b><br><b>BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50G</b>                                                | <b>CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML</b><br><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b><br><b>MARGARINA SEM LEITE 10G</b>                                                               |  |
| Almoço A1 | Arroz Integral 100g<br>Feijão preto 90g<br>Almôndegas de carne ao sugo 100g<br>Polenta cremosa 90g<br>Salada de cenoura 25g<br>Salada de frutas 100g | Arroz branco 110g<br>Feijão carioca 90g<br><b>BIFE GRELHADO 100G</b><br>Abobrinha refogada 35g<br>Salada de beterraba 50g<br>Kiwi 80g | Arroz branco 110g<br>Feijão preto 90g<br>Carne moída refogada com tomate e cheiro verde 100g<br>Macarrão alho e óleo 80g<br>Salada de tomate 60g<br><b>ABACAXI 100G</b> |  |
| LI1       | <b>CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</b><br><br>Maçã 100g                                                                                               | Suco polpa de laranja 200ml<br><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b><br><br>Isclas de carne refogadas 50g                                  | Arroz 100g<br><b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</b><br><br>Banana 120g                                                                                                     |  |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA **Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.