



Jaqueline Martins dos Santos Steinhilber
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6286

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - ABRIL 2025

FENILCETONÚRIA 2

		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
CM1		CHÁ MATE 190ML (0MG FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) MAMÃO FATIADO 120G (34,8MG DE FAL) 47,6	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL) BANANA 120G (48MG FAL) 82,06	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL) 20g BANANA 120G (48MG FAL) 84,37	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL) PERA 100G (22MG FAL) 39,16
Almoço A1		ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) BATATA DOCE COZIDA 50G (42 MG FAL) ABÓBORA REFOGADA 50 G (17,5mg FAL) SALADA DE TOMATE 32G (14,08MG FAL) MELÃO PICADO 120G (20,4MG FAL) 159,98	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) CENOURA COZIDA 50G (20,81MG FAL) BATATA INGLESA COZIDA 35G (17,6MG FAL) SALADA DE ALFACE COM LIMÃO 15G (7,8MG FAL) CAQUI 100G (38MG FAL) 150,21	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) PURÊ DE AIPIM 50G (15,5MG FAL) BETERRABA COZIDA 30G (13,5MG FAL) SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 35G (18,55MG DE FAL) LARANJA 100G (30MG FAL) 143,55	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) FAROFA DE REPOLHO FENIL 35G (25,50MG FAL) MACARRÃO PARAFUSO ABOBRINHA E CENOURA FENIL 35G (27,78MG FAL) SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G (22,5MG FAL) MELANCIA PICADA 150G (15MG FAL) 156,78
LI1		SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G (42,82MG FAL) MAÇÃ 100G (10MG FAL) 72,82	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) MAÇÃ 100G (10mg FAL) 45,8	SAGU DE UVA 150G (8,19 MG FAL) SEM CREME PERA 100G (22MG FAL) MELÃO PICADO 120G (20,4MG FAL) 50,59	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL) MANGA PICADA 140G (43,5MG DE FAL) 80,4
	TOTAL FAL DIA	280,4	278,07	278,51	276,34



Jaqueline Martins dos Santos Steinhilber
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6286

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - ABRIL 2025

FENILCETONÚRIA 2

	SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
CM1	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) MAÇÃ 100G (10MG FAL)	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) MARGARINA SEM LEITE (1,4MG DE FAL)	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL) 20g PERA 100G (22MG FAL)	CHÁ MATE 190ML (0MG FAL) 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL) 20g PERA 100G (22MG FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL) MAÇÃ 100G (10mg FAL)
	39,96	36,4	55,37	35,37	27,16
Almoço A1	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) PURÊ DE AIPIM 50G (15,5MG FAL) ABOBRINHA REFOGADA 30G (28,35MG FAL) SALADA DE CENOURA COM LIMÃO 30G (15MG FAL) LARANJA 100G (30MG FAL)	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) CENOURA COZIDA 50G (20,81MG FAL) BATATA INGLESA COZIDA 35G (17,6MG FAL) SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G (21,2MG DE FAL) ABACAXI 100G (32 MG FAL)	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) BATATA INGLESA COZIDA 35G (17,6MG FAL) BRÓCOLIS COZIDO 30G (38,7MG FAL) SALADA DE PEPINO 25G (7,5MG FAL) LARANJA 100G (30MG FAL)	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) VAGEM COZIDA 30G (27,9MG FAL) FAROFA DE ESPINAFRE FENIL 40G (40 MG FAL) SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 32G (14,08MG FAL) MELANCIA PICADA 150G (15MG FAL)	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) ABÓBORA REFOGADA 50 G (17,5MG FAL) BATATA DOCE COZIDA 50G (42 MG FAL) SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G (22,5MG FAL) CAQUI 100G (38MG FAL)
	154,85	157,61	159,8	162,98	186
LI1	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) BISCOITO DOCE FENIL 50G (37,5MG DE FAL) PERA 100G (22MG FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL) BANANA 120G (48MG FAL)	CHÁ DE CAMOMILA 190ML (0MG FAL) SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G (42,82MG FAL) MELÃO PICADO 120G (20,4MG FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) MANGA PICADA 140G (43,5MG DE FAL)	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL) MELÃO PICADO 150G (25,5MG FAL)
	79,5	82,06	63,22	73,46	65,4
TOTAL FAL DIA	274,31	276,07	278,39	271,81	278,56



CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Steinhilber
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6286

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - ABRIL 2025

FENILCETONÚRIA 2

	SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
CM1	CHÁ MATE 190ML (0MG FAL) 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL) 20g MAMÃO FATIADO 100G (29MG DE FAL) 42,37	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL) MAÇÃ 100G (10mg FAL) 27,16	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) MARGARINA SEM LEITE (1,4MG DE FAL) 30,56	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) 29,96	FERIADO
Almoço A1	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) CENOURA COZIDA 50G (20,81MG FAL) PURÊ DE AIPIM 50G (15,5MG FAL) SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G (21,2MG DE FAL) ABACAXI 100G (32 MG FAL) 155,51	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) BRÓCOLIS COZIDO 30G (38,7MG FAL) MACARRÃO PARAFUSO ABOBRINHA E CENOURA FENIL 35G (27,78MG FAL) SALADA DE CENOURA COM LIMÃO 30G (15MG FAL) SAGU DE UVA 100G (4,56MG FAL) SEM CREME 152,04	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) BATATA INGLESA COZIDA 35G (17,6MG FAL) BETERRABA COZIDA 30G (13,5MG FAL) FAROFA DE ESPINAFRE FENIL 40G (40 MG FAL) SALADA DE PEPINO 25G (7,5MG FAL) LARANJA 100G (30MG FAL) 174,6	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) FAROFA DE REPOLHO FENIL 35G (25,50MG FAL) COUVE-FLOR COZIDA 30G (22,5 MG FAL) ABOBRINHA REFOGADA 30G (28,35MG FAL) SALADA DE ALFACE COM LIMÃO 15G (7,8MG FAL) MELANCIA PICADA 150G (15MG FAL) 165,15	
LI1	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) BANANA 120G (48MG FAL) 80,8	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G (42,82MG FAL) MELÃO PICADO 120G (20,4MG FAL) 86,22	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL) CAQUI 100G (38MG FAL) 74,9	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) BISCOITO DOCE FENIL 50G (37,5MG DE FAL) PERA 100G (22MG FAL) 79,5	
TOTAL FAL DIA	278,68	265,42	280,06	274,61	



Jaqueline Martins dos Santos Steinhilber
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6286

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - ABRIL 2025

FENILCETONÚRIA 2

	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
CM1	FERIADO	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) MANGA PICADA 150G (46,60MG DE FAL) 76,56	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL) 20g 36,37	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL) 20g CAQUI 100G (38MG FAL) 68,53	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL) MELÃO PICADO 150G (25,5MG FAL) 42,66
Almoço A1		ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) BATATA INGLESA COZIDA 35G (17,6MG FAL) FAROFa DE REPOLHO FENIL 35G (25,50MG FAL) ABÓBORA REFOGADA 58 G (20,30mg FAL) SALADA DE ALFACE COM LIMÃO 15G (7,8MG FAL) LARANJA 100G (30MG FAL) 167,2	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) VAGEM COZIDA 25G (23,25MG FAL) MACARRÃO PARAFUSO ABOBRINHA E CENOURA FENIL 30G (23,81MG FAL) SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 20G (8,8MG FAL) Kiwi 80g (38, 40MG FAL) 160,26	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) BETERRABA COZIDA 30G (13,5MG FAL) PURÊ DE AIPIM 50G (15,5MG FAL) SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G (21,2MG DE FAL) CAQUI 100G (38MG FAL) 154,2	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) FAROFa DE ESPINAFRE FENIL 40G (40 MG FAL) COUVE-FLOR COZIDA 30G (22,5 MG FAL) CENOURA REFOGADA 40G (14,80MG FAL) SALADA DE PEPINO 25G (7,5MG FAL) MELANCIA PICADA 150G (15MG FAL) 165,8
LI1		SAGU DE UVA 150G (8,19 MG FAL) SEM CREME MELANCIA PICADA 150G (15MG FAL) MAÇÃ 100G (10mg FAL) 33,19	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL) BANANA 120G (48MG FAL) 82,06	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) PERA 100G (22MG FAL) 54,8	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G (42,82MG FAL) 65,82
TOTAL FAL DIA		276,95	278,69	277,53	274,28



CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Steinhilber
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6286

Lucyana Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - ABRIL 2025

FENILCETONÚRIA 2

	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04
CM1	CHÁ MATE 190ML (0MG FAL) 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL) 20g CAQUI 100G (38MG FAL) 51,37	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) 29,96	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) MARGARINA SEM LEITE (1,4MG DE FAL) 30,56
Almoço A1	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) BATATA INGLESA COZIDA 35G (17,6MG FAL) ABOBRINHA REFOGADA 30G (28,35MG FAL) SALADA DE CENOURA COM LIMÃO 30G (15MG FAL) ABACAXI 100G (32 MG FAL) 158,95	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) BATATA DOCE COZIDA 40G (33,6MG FAL) ABOBRINHA REFOGADA 30G (28,35MG FAL) SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 40G (18MG FAL) Kiwi 80g (38, 40MG FAL) 184,35	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) BRÓCOLIS COZIDO 30G (38,7MG FAL) MACARRÃO PARAFUSO ABOBRINHA E CENOURA FENIL 35G (27,78MG FAL) SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 32G (14,08MG FAL) MELANCIA PICADA 150G (15MG FAL) 161,56
LI1	SAGU DE UVA 150G (8,19 MG FAL) SEM CREME BANANA 120G (48MG FAL) MAÇÃ 100G (10mg FAL) 58	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G (42,82MG FAL) 62,82	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL) BANANA 120G (48MG FAL) 87,9
TOTAL FAL DIA	268,32	277,13	280,02

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/ secretaria/ departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.