



*Jaqueline Martins dos Santos Stal*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana R. de Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO INTEGRAL 1 - ABRIL 2025**

**SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO**

		<b>TERÇA-FEIRA 01/04</b>	<b>QUARTA-FEIRA 02/04</b>	<b>QUINTA-FEIRA 03/04</b>	<b>SEXTA-FEIRA 04/04</b>
<b>CM1</b>		<b>CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</b> Bolo de chocolate sem cobertura 50g	Leite 190 ml <b>BISCOITO ROSQUINHA 50G</b>	Suco polpa de morango 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Queijo 20g <b>MAÇÃ 100G</b>	Vitamina de manga 180ml Biscoito de leite 50g <b>LARANJA 100G</b>
<b>Almoço A1</b>		<b>MAÇÃ 100G</b> Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>FRANGO AO MOLHO 110G</b> Abóbora refogada 30g <b>SALADA DE TOMATE 60G</b> <b>BANANA 120G</b>	Banana 120g Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>BIFE COM MOLHO 100G</b> <b>BATATA REFOGADA 50G</b> Salada de alface 15g <b>LARANJA 100G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G</b> <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> Almôndegas de carne assada ao sugo 100g <b>PURÊ DE BATATA 40G</b> <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b> Laranja 100g	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> Frango ao molho 110g Polenta Cremosa 90g Salada de beterraba 50g <b>BANANA 120G</b>
<b>LI1</b>		<b>SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML</b> <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Arroz 100g <b>MOLHO DE CARNE 50G</b> Maçã 100g	<b>SUCO POLPA D EUVA 200ML</b> <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b> <b>BANANA 120G</b>	Suco polpa de limão 200ml <b>PÃO DE LEITE 50G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA 07/04</b>	<b>TERÇA-FEIRA 08/04</b>	<b>QUARTA-FEIRA 09/04</b>	<b>QUINTA-FEIRA 10/04</b>	<b>SEXTA-FEIRA 11/04</b>
<b>CM1</b>	Leite com aroma de baunilha 190ml <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b> <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Margarina 10g <b>MAÇÃ 100G</b>	Suco polpa de manga 200ml Pão de leite fatiado 50g Requeijão Cremoso 15g <b>BANANA 120G</b>	<b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b> <b>PÃO DE LEITE 50G</b> Queijo 20g <b>MAÇÃ 100G</b>	Leite com chocolate em pó 190ml Biscoito maisena 50g Maçã 100g
<b>Almoço A1</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>FRANGO AO MOLHO 110G</b> Abobrinha refogada 35g <b>SALADA DE CENOURA 25G</b> Laranja 100g	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>BIFE COM MOLHO 100G</b> Batata refogada 50g <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>FRANGO AO MOLHO 110G</b> <b>CENOURA REFOGADA 30G</b> Salada de pepino 30g Laranja 100g	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> Barreado 110G <b>PURÊ DE BATATA 40G</b> <b>SALADA DE TOMATE 60G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G</b> <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> Fricassé de frango 110g <b>POLENTA CREMOSA 90G</b> Salada de beterraba 50g <b>LARANJA 100G</b>
<b>LI1</b>	Batata Refogada 100g <b>MOLHO DE CARNE 50G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>ARROZ 100G</b> <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b> Banana 120g	<b>MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G</b> <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	Leite com aroma de coco 190ml <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Suco polpa de limão 200ml Pão de leite 50g Carne moída para pão 60g <b>BANANA 120G</b>



*Jaqueline Martins dos Santos Stali*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO INTEGRAL 1 - ABRIL 2025**

**SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 14/04</b>	<b>TERÇA-FEIRA 15/04</b>	<b>QUARTA-FEIRA 16/04</b>	<b>QUINTA-FEIRA 17/04</b>	<b>SEXTA-FEIRA 18/04</b>
<b>CM1</b>	<b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b>  <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Requeijão cremoso 15g <b>MAÇÃ 100G</b>	logurte de morango 180ml  Biscoito rosquinha 50g  Maçã 100g	Leite com chocolate em pó 190ml  Pão de leite 50g  Manteiga 10g <b>BANANA 120G</b>	Vitamina de banana 180ml  <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Almoço A1</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b>  Strgonofe de carne 110g  Batata salsa sauté 40g <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> Almôndegas de frango assada ao sugo 100g <b>MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80G</b> <b>SALADA DE CENOURA 25G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G</b> <b>FEIJÃO PRETO 90G</b>  Bife com molho 100g  <b>PURÊ DE BATATA 40G</b> <b>SALADA DE TOMATE 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b>  <b>FRANGO AO MOLHO 110G</b>  Abobrinha refogada 35g <b>SALADA DE ALFACE 15G</b> <b>LARANJA 100G</b>	
<b>LI1</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G</b> <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b>  Banana 120g	Suco polpa de manga 200ml <b>PÃO DE LEITE 50G</b>  Hambúrguer de carne assado 42g  Queijo 10g/Tomate (rodela) 15g <b>LARANJA 100G</b>	Batata refogada 100g <b>MOLHO DE CARNE 50G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>	Suco polpa de laranja 200ml <b>PÃO DE LEITE 50G</b>  Carne moída refogada para pão 60g <b>BANANA 120G</b>	
	<b>SEGUNDA-FEIRA 21/04</b>	<b>TERÇA-FEIRA 22/04</b>	<b>QUARTA-FEIRA 23/04</b>	<b>QUINTA-FEIRA 24/04</b>	<b>SEXTA-FEIRA 25/04</b>
<b>CM1</b>	<b>FERIADO</b>	Leite com aroma de coco 190 ml  <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b>  <b>BANANA 120G</b>	Suco polpa de goiaba 200ml  <b>PÃO DE LEITE 50G</b>  Queijo 20g <b>LARANJA 100G</b>	<b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b>  <b>PÃO FRANCÊS 50G</b>  Requeijão cremoso 15g <b>BANANA 120G</b>	Vitamina de manga 180ml  <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>
<b>Almoço A1</b>		Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> Carne de panela com ervas 100g Abóbora refogada 58g Salada de alface 15g Laranja 100g	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> Frango ao molho 110g Quirera 90g <b>SALADA DE TOMATE 60G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> Picadinho de carne 100g Purê de batata 40g Salada de repolho 40g <b>LARANJA 100G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>FRANGO AO MOLHO 110G</b> Cenoura refogada 30g Salada de pepino 30g <b>BANANA 120G</b>
<b>LI1</b>		<b>ARROZ 100G</b> <b>BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G</b>  Maçã 100g	logurte de morango 180ml  Flocos de milho sem açúcar 50g  Banana 120g	<b>MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G</b>  <b>MOLHO DE CARNE 50G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>	Suco polpa de acerola 200ml  <b>PÃO FRANCÊS 50G</b>  <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>



CURITIBA

*Jaqueline Martins dos Santos Stali*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana R. de Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## CARDÁPIO INTEGRAL 1 - ABRIL 2025

## SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO

	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04
CM1	<b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b>  <b>PÃO DE LEITE 50G</b> Queijo 20g <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b>  <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b>  <b>LARANJA 100G</b>	<b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b>  <b>PÃO DE LEITE 50G</b> Manteiga 10g  <b>MAÇÃ 100G</b>
Almoço A1	<b>ARROZ BRANCO 110G</b> <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> Almôndegas de carne ao sugo 100g  Polenta cremosa 90g Salada de cenoura 25g <b>LARANJA 100G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>FRANGO AO MOLHO 110G</b> Abobrinha refogada 35g Salada de beterraba 50g <b>BANANA 120G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 100G</b> <b>MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80G</b> Salada de tomate 60g <b>LARANJA 100G</b>
LI1	<b>LEITE 190ML</b> <b>BISCOITO ROSQUINHA 50G</b> Maçã 100g	Suco polpa de laranja 200ml Pão de leite 50g <b>MOLHO DE CARNE 50G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	Arroz 100g <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b> Banana 120g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA **Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.