



Jaqueline Martins dos Santos Stai  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. D. Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## CARDÁPIO INTEGRAL 1 - ABRIL 2025

### SELETIVIDADE ALIMENTAR MACARRÃO

|           |                                                                                                                                  | TERÇA-FEIRA 01/04                                                                                                                                | QUARTA-FEIRA 02/04                                                                                                                       | QUINTA-FEIRA 03/04                                                                                                                                                      | SEXTA-FEIRA 04/04                                                                                                                                          |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CM1       |                                                                                                                                  | <b>CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</b><br>Bolo de chocolate sem cobertura 50g                                                                             | Leite 190 ml<br><b>BISCOITO ROSQUINHA 50G</b>                                                                                            | Suco polpa de morango 200ml<br><b>PÃO FRANCÊS 50G</b><br>Queijo 20g<br><b>MAÇÃ 100G</b>                                                                                 | Vitamina de manga 180ml<br>Biscoito de leite 50g<br><b>LARANJA 100G</b>                                                                                    |
| Almoço A1 |                                                                                                                                  | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br>Peito de frango à milanesa 100g<br>Abóbora refogada 30g<br><b>SALADA DE TOMATE 60G</b><br><b>BANANA 120G</b> | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br>Bife grelhado 100g<br><b>BATATA REFOGADA 50G</b><br>Salada de alface 15g<br><b>LARANJA 100G</b>      | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br><b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b><br>Farinha de mandioca torrada 35g<br><b>SALADA DE REPOLHO 40G</b><br>Laranja 100g               | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br><b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G</b><br><b>BRÓCOLIS REFOGADO 50G</b><br>Salada de beterraba 50g<br><b>BANANA 120G</b> |
| LI1       |                                                                                                                                  | <b>SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML</b><br><b>PÃO FRANCÊS 50G</b><br><b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b><br><b>LARANJA 100G</b>                     | <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b><br><b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b><br>Maçã 100g                                                        | <b>SUCO POLPA D EUVA 200ML</b><br><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b><br><b>BANANA 120G</b>                                                                      | Suco polpa de limão 200ml<br><b>PÃO DE LEITE 50G</b><br><b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b><br><b>MAÇÃ 100G</b>                                       |
|           |                                                                                                                                  | <b>SEGUNDA-FEIRA 07/04</b>                                                                                                                       | <b>QUARTA-FEIRA 09/04</b>                                                                                                                | <b>QUINTA-FEIRA 10/04</b>                                                                                                                                               | <b>SEXTA-FEIRA 11/04</b>                                                                                                                                   |
| CM1       | Leite com aroma de baunilha 190ml<br><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b><br><b>BANANA 120G</b>                            | <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b><br><b>PÃO FRANCÊS 50G</b><br>Margarina 10g<br><b>MAÇÃ 100G</b>                                            | Suco polpa de manga 200ml<br>Pão de leite fatiado 50g<br>Requeijão Cremoso 15g<br><b>BANANA 120G</b>                                     | <b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b><br><b>PÃO DE LEITE 50G</b><br>Queijo 20g<br><b>MAÇÃ 100G</b>                                                                               | Leite com chocolate em pó 190ml<br>Biscoito maisena 50g<br>Maçã 100g                                                                                       |
| Almoço A1 | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br>Frango Assado 110g<br>Abobrinha refogada 35g<br><b>SALADA DE CENOURA 25G</b><br>Laranja 100g | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br>Bife à milanesa 100g<br>Batata refogada 50g<br><b>SALADA DE REPOLHO 40G</b><br><b>LARANJA 100G</b>           | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br>Peito de frango grelhado 100g<br><b>CENOURA REFOGADA 30G</b><br>Salada de pepino 30g<br>Laranja 100g | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br><b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G</b><br><b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</b><br><b>SALADA DE TOMATE 60G</b><br><b>BANANA 120G</b> | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br><b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G</b><br>Batata doce assada 50g<br>Salada de beterraba 50g<br><b>LARANJA 100G</b>      |
| LI1       | <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b><br><b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b><br><b>MAÇÃ 100G</b>                                         | <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b><br><b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b><br>Banana 120g                                                             | Macarrão parafuso 100g<br><b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b><br><b>MAÇÃ 100G</b>                                                       | Leite com aroma de coco 190ml<br><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b><br><b>LARANJA 100G</b>                                                                      | Suco polpa de limão 200ml<br>Pão de leite 50g<br><b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b><br><b>BANANA 120G</b>                                            |



Jaqueline Martins dos Santos Stali  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. D. Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

# CARDÁPIO INTEGRAL 1 - ABRIL 2025

## SELETIVIDADE ALIMENTAR MACARRÃO

|           | SEGUNDA-FEIRA 14/04                                                                                                                                   | TERÇA-FEIRA 15/04                                                                                                                                           | QUARTA-FEIRA 16/04                                                                                                                                                       | QUINTA-FEIRA 17/04                                                                                                                                  | SEXTA-FEIRA 18/04                                                                                                            |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CM1       | <b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b><br><br><b>PÃO FRANCÊS 50G</b><br>Requeijão cremoso 15g<br><b>MAÇÃ 100G</b>                                               | logurte de morango 180ml<br><br>Biscoito rosquinha 50g<br><br>Maçã 100g                                                                                     | Leite com chocolate em pó 190ml<br><br>Pão de leite 50g<br>Manteiga 10g<br><b>BANANA 120G</b>                                                                            | Vitamina de banana 180ml<br><br><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b><br><br><b>MAÇÃ 100G</b>                                                  | FERIADO                                                                                                                      |
| Almoço A1 | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br><b>CARNE MOÍDA REFOGADA 100G</b><br>Batata salsa sauté 40g<br><b>SALADA DE REPOLHO 40G</b><br><b>LARANJA 100G</b> | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br><b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b><br><br><b>AIPIM COZIDO 65G</b><br><b>SALADA DE CENOURA 25G</b><br><b>BANANA 120G</b> | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br><b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G</b><br><b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</b><br><b>SALADA DE TOMATE 60G</b><br><b>LARANJA 100G</b> | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br>Peito de frango a milanesa 100g<br>Abobrinha refogada 35g<br><b>SALADA DE ALFACE 15G</b><br><b>LARANJA 100G</b> |                                                                                                                              |
| LI1       | <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b><br><b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b><br><br>Banana 120g                                                              | Suco polpa de manga 200ml<br><br><b>PÃO DE LEITE 50G</b><br><br>Hambúrguer de carne assado 42g<br>Queijo 10g/Tomate (rodela) 15g<br><b>LARANJA 100G</b>     | <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b><br><b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b><br><br><b>MAÇÃ 100G</b>                                                                              | Suco polpa de laranja 200ml<br><br><b>PÃO DE LEITE 50G</b><br><br>Carne moída refogada para pão 60g<br><br><b>BANANA 120G</b>                       |                                                                                                                              |
|           | SEGUNDA-FEIRA 21/04                                                                                                                                   | TERÇA-FEIRA 22/04                                                                                                                                           | QUARTA-FEIRA 23/04                                                                                                                                                       | QUINTA-FEIRA 24/04                                                                                                                                  | SEXTA-FEIRA 25/04                                                                                                            |
| CM1       | FERIADO                                                                                                                                               | Leite com aroma de coco 190 ml<br><br><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b><br><br><b>BANANA 120G</b>                                                  | Suco polpa de goiaba 200ml<br><br><b>PÃO DE LEITE 50G</b><br>Queijo 20g<br><b>LARANJA 100G</b>                                                                           | <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b><br><br><b>PÃO FRANCÊS 50G</b><br>Requeijão cremoso 15g<br><b>BANANA 120G</b>                                 | Vitamina de manga 180ml<br><br><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b><br><br><b>MAÇÃ 100G</b>                            |
| Almoço A1 |                                                                                                                                                       | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br><b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G</b><br>Abóbora refogada 58g<br>Salada de alface 15g<br>Laranja 100g                    | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br><b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G</b><br><b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</b><br><b>SALADA DE TOMATE 60G</b><br><b>MAÇÃ 100G</b>   | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br><b>BIFE GRELHADO 100G</b><br><b>BATATA REFOGADA 50G</b><br>Salada de repolho 40g<br><b>LARANJA 100G</b>         | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br>Frango assado 110g<br>Cenoura refogada 30g<br>Salada de pepino 30g<br><b>BANANA 120G</b> |
| LI1       |                                                                                                                                                       | <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b><br><b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b><br><br>Maçã 100g                                                                        | logurte de morango 180ml<br><br><b>BISCOITO DE LEITE 50G</b><br><br>Banana 120g                                                                                          | Macarrão parafuso 100g<br><b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b><br><br><b>MAÇÃ 100G</b>                                                               | Suco polpa de acerola 200ml<br><br><b>PÃO FRANCÊS 50G</b><br><b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b><br><b>LARANJA 100G</b>      |



*Jaqueline Martins dos Santos Stali*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrécia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

# CARDÁPIO INTEGRAL 1 - ABRIL 2025

## SELETIVIDADE ALIMENTAR MACARRÃO

|           | SEGUNDA-FEIRA 28/04                                                                                                                                          | TERÇA-FEIRA 29/04                                                                                                                                    | QUARTA-FEIRA 30/04                                                                                                                                         |  |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| CM1       | <b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b><br><br><b>PÃO DE LEITE 50G</b><br>Queijo 20g<br><b>MAÇÃ 100G</b>                                                                | <b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b><br><br><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b><br><br><b>LARANJA 100G</b>                                | <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b><br><br><b>PÃO DE LEITE 50G</b><br>Manteiga 10g<br><br><b>MAÇÃ 100G</b>                                              |  |
| Almoço A1 | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br><br><b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b><br><br><b>BATATA REFOGADA 50G</b><br>Salada de cenoura 25g<br><b>LARANJA 100G</b> | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br><br>Peito de frango grelhado 100g<br><br>Abobrinha refogada 35g<br>Salada de beterraba 50g<br><b>BANANA 120G</b> | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G</b><br><br><b>CARNE MOÍDA REFOGADA 100G</b><br><br><b>CENOURA REFOGADA 30G</b><br>Salada de tomate 60g<br><b>LARANJA 100G</b> |  |
| LI1       | <b>LEITE 190ML</b><br><br><b>BISCOITO ROSQUINHA 50G</b><br><br>Maçã 100g                                                                                     | Suco polpa de laranja 200ml<br><br>Pão de leite 50g<br><br>Isclas de carne refogadas 50g<br><b>MAÇÃ 100G</b>                                         | <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b><br><br><b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b><br><br>Banana 120g                                                               |  |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA **Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.