



Jaqueline Martins dos Santos Stal
Jaqueline Martins dos Santos Stal
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues das Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - ABRIL 2025

SEM LEITE E CORANTES

		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
CM1		Chá mate 190ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA E LEITE 50G	LEITE DE SOJA 190ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	Suco polpa de morango 200ml PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G
Almoço A1		Mamão fatiado 85g	Banana 120g		
		Arroz branco 110g	Arroz branco 110g	Arroz integral 100g	Arroz branco 110g
		Feijão preto 90g	Feijão carioca 90g	Feijão preto 90g	Feijão carioca 90g
		Peito de frango à milanesa 100g	Bife grelhado 100g	Almôndegas de carne assada ao sugo 100g	Frango ao molho 110g
	Abóbora refogada 30g	Batata com azeite, orégano e tomate 70g	Farinha de mandioca torrada 35g	Polenta Cremosa 90g	
	Salada de agrião com tomate 20g	Salada de alface 15g	Salada de repolho com limão 40g	Salada de beterraba 50g	
	Melão 150g	Salada de frutas 100g	Laranja 100g	Melancia 150g	
LI1		Suco polpa de laranja 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G	Arroz 100g Isclas de carne e cenoura 60g	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DE SOJA 20G	Suco polpa de limão 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Carne moída para pão 60g
			Maçã 100g	Melão fatiado 150g	
	SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
CM1	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA SEM LEITE 50G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	Suco polpa de manga 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	Chá de capim limão 190ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G Pera 100g	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G Maçã 100g
Almoço A1	Arroz branco 110g Feijão preto 90g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g	Arroz Integral 100g Feijão preto 90g
	Frango Assado 110g	Bife à milanesa 100g	Peito de frango grelhado 100g	BARREADO (DIETA) 110G	ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G
	Abobrinha refogada 35g	Batata refogada 50g	CREME DE MILHO SEM LEITE 50G	Farofa de couve 30g	Batata doce assada 50g
	Salada de cenoura com limão 25g	Salada de repolho ao vinagrete 40g	Salada de pepino 30g	Salada de alface com tomate 25g	Salada de beterraba 50g
	Laranja 100g	Salada de frutas 100g	Laranja 100g	Melancia 150g	Caqui 100g
LI1	Batata Refogada 100g Molho de carne com vagem 50g Pera 100g	Risoto de frango e chuchu 150g Banana 120g	Macarrão parafuso 100g Molho de frango e cenoura 50g Melão fatiado 150g	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML CUQUE DE FAROFA SEM LEITE 50G	Suco polpa de limão 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Carne moída para pão 60g



Jaqueline Martins dos Santos Stai
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. de Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - ABRIL 2025

SEM LEITE E CORANTES

	SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
CM1	Chá mate com suco de limão 190ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G Maçã 100g	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML CHINEQUE D GOIABADA SEM LEITE 50G	FERIADO
Almoço A1	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G BATATA SALSA REFOGADA 55G Salada de repolho verde com repolho roxo 50g Abacaxi 100g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Almôndegas de frango assada ao sugo 100g Macarrão alho e óleo 80g Salada de chuchu com cenoura 35g	Arroz com cenoura 110g Feijão carioca 90g Bife com molho 100g Farofa de espinafre 30g Salada de pepino com tomate 45g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Peito de frango a milanesa 100g Abobrinha refogada 35g Salada de acelga com limão 30g Melancia 150g	
LI1	Polenta 100g Molho de frango com abobrinha 50g Banana 120g	Suco polpa de manga 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50GG ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	Batata refogada 100g Molho de carne e abóbora 50g Caqui 100g	Suco polpa de laranja 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Carne moída refogada para pão 60g	
	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
CM1	FERIADO	LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML BOLO DE FUBÁ SEM LEITE 50g	Suco polpa de goiaba 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO SALGADO SEM TRAÇOS DE LEITE 50G
Almoço A1		Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Carne de panela com ervas 100g Abóbora refogada 58g Salada de alface 15g Laranja 100g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Frango ao molho 110g Quirera 90g Salada de vagem com tomate 40g Kiwi 80g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Picadinho de carne 100g BATATA REFOGADA 50G Salada de repolho 40g Caqui 100g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Frango assado 110g Cenoura refogada 30g Salada de pepino 30g CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90G
LI1		Risoto de frango e chuchu 150g Maçã 100g	IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G Banana 120g	Macarrão parafuso 100g Molho de carne e abobrinha 50g Pera 100g	Suco polpa de acerola 200ml PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G Frango para pão com tomate 60g



Jaqueline Martins dos Santos Stai
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovics
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. de Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - ABRIL 2025

SEM LEITE E CORANTES

	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04	
CM1	Chá de hortelã 190ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G Caqui 100g	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	
Almoço A1	Arroz Integral 100g Feijão preto 90g Almôndegas de carne ao sugo 100g Polenta cremosa 90g Salada de cenoura 25g Salada de frutas 100g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Peito de frango grelhado 100g Abobrinha refogada 35g Salada de beterraba 50g Kiwi 80g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Carne moída refogada com tomate e cheiro verde 100g Macarrão alho e óleo 80g Salada de tomate 60g Melancia 150g	
LI1	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G Maçã 100g	Suco polpa de laranja 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Isclas de carne refogadas 50g	Arroz 100g Isclas de frango e cenoura 60g Banana 120g	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA **Cardápio disponível no site:** educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.