CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stai
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - ABRIL 2025
SEM LEITE, HIPOLIPÍDICA E DIET

		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
CM1		**CHÁ MATE DIET 190ML** **BOLO DE MAÇA AVEIA E CANELA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G** Mamão fatiado 85g	**LEITE DE SOJA DIET 190ML** **FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G** Banana 120g	**SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML** **PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G** **REQUEIJÃO DE SOJA 15G**	**VITAMINA DE MORANGO DIET COM LEITE DE SOJA 180ML** **BISCOITO DOCE SEM LEITE DIET 50G**
Almoço A1		**ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA)** **FEIJÃO PRETO (DIETA) 100G** **PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G (DIETA)** **ABÓBORA REFOGADA 58G (DIETA)** Salada de agrião com tomate 20g Melão 150g	**ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA)** **FEIJÃO CARIOCA 100G (DIETA)** **BIFE GRELHADO 100G (DIETA)** **BATATA COM AZEITE, ORÉGANO E TOMATE 70G (DIETA)** Salada de alface 15g Salada de frutas 100g	Arroz integral 100g **FEIJÃO PRETO (DIETA) 100G** **ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G (DIETA)** **FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G (DIETA)** Salada de repolho com limão 40g Laranja 100g	**ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA)** **FEIJÃO CARIOCA 100G (DIETA)** **FRANGO AO MOLHO 110G (DIETA)** **POLENTA CREMOSA 90G (DIETA)** Salada de beterraba 50g Melancia 150g
LI1		**SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML** **PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G** **PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G**	**ARROZ 100G (DIETA)** **ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G (DIETA)** Maçã 100g	**SAGU DE UVA DIET 150G** **CREME DE LEITE DE SOJA DIET 20G** Melão fatiado 150g	**SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML** **PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G** **CARNE MOÍDA PARA PÃO 50G (DIETA)**

CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stai
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - ABRIL 2025
SEM LEITE, HIPOLIPÍDICA E DIET

	SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
CM1	**LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML** **BOLO DE LARANJA DIET, SEM GLÚTEN E LEITE 50G**	**CAFÉ COM LEITE DE SOJA DIET 190ML** **PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G** **MARGARINA SEM LEITE 10G**	**SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML** **PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G** **REQUEIJÃO DE SOJA 15G**	**CHÁ DE CAPIM LIMÃO DIET 190ML** **PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G** **MARGARINA SEM LEITE 10G** Pera 100g	**LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML** **BISCOITO DOCE SEM LEITE DIET 50G** Maçã 100g
Almoço A1	**ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA)** **FEIJÃO PRETO (DIETA) 100G** **FRANGO ASSADO 110G (DIETA)** **ABOBRINHA REFOGADA 35G (DIETA)** Salada de cenoura com limão 25g Laranja 100g	**ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA)** **FEIJÃO CARIOCA 100G (DIETA)** **BIFE GRELHADO 100G (DIETA) (DIETA)** **BATATA REFOGADA 50G (DIETA)** Salada de repolho ao vinagrete 40g Salada de frutas 100g	**ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA)** **FEIJÃO PRETO (DIETA) 100G** **PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G (DIETA)** **CREME DE MILHO SEM LEITE 50G** Salada de pepino 30g Laranja 100g	**ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA)** **FEIJÃO CARIOCA 100G (DIETA)** **BARREADO 110G (DIETA)** **FAROFA DE COUVE 30G (DIETA)** Salada de alface com tomate 25g Melancia 150g	Arroz Integral 100g **FEIJÃO PRETO (DIETA) 100G** **FRICASSÉ DE FRANGO 110G (DIETA)** **BATATA DOCE ASSADA 50G (DIETA)** Salada de beterraba 50g Caqui 100g
LI1	**BATATA REFOGADA 100G (DIETA)** **MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G (DIETA)** Pera 100g	**RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E CHUCHU 150G (DIETA)** Banana 120g	**MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA)** **MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G (DIETA)** Melão fatiado 150g	**LEITE SOJA COM AROMA DE COCO DIET 190ML** **BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA DIET SEM LEITE 50G**	**SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML** **PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G** **CARNE MOÍDA PARA PÃO 50G (DIETA)**

CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stai
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - ABRIL 2025
SEM LEITE, HIPOLIPÍDICA E DIET

	SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
CM1	**CHÁ MATE COM SUCO DE LIMÃO DIET 190ML** **PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G** **REQUEIJÃO DE SOJA 15G**	**IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO DIET 180 ML** **BISCOITO DOCE SEM LEITE DIET 50G** Maçã 100g	**LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML** **PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G** **MARGARINA SEM LEITE 10G**	**VITAMINA DE MORANGO DIET COM LEITE DE SOJA 180ML** **BOLO DE MAÇA AVEIA E CANELA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G**	**FERIADO**
Almoço A1	**ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA)** **FEIJÃO CARIOCA 100G (DIETA)** **ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G** **BATATA SALSA COZIDA 40g** Salada de repolho verde com repolho roxo 50g Abacaxi 100g	**ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA)** **FEIJÃO PRETO (DIETA) 100G** **ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G (DIETA)** **MACARRÃO ALHO E ÓLEO 80G (DIETA)** Salada de chuchu com cenoura 35g Sagu 100g	**ARROZ INTEGRAL COM CENOURA 110G (DIETA)** **FEIJÃO CARIOCA 100G (DIETA)** **BIFE COM MOLHO 100G (DIETA)** **FAROFA DE ESPINAFRE 30G (DIETA)** Salada de pepino com tomate 45g Salada de frutas 100g	**ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA)** **FEIJÃO PRETO (DIETA) 100G** **PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G (DIETA** **ABOBRINHA REFOGADA 35G (DIETA)** Salada de acelga com limão 30g Melancia 150g	
LI1	**POLENTA 100G (DIETA)** **MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G (DIETA)** Banana 120g	**SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML** **PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G** **CARNE MOÍDA PARA PÃO 50G (DIETA)** **TOMATE (RODELA) 15G**	**BATATA REFOGADA 100G (DIETA)** **MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G (DIETA)** Caqui 100g	**SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML** **PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G** **CARNE MOÍDA PARA PÃO 50G (DIETA)**	

CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stá
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - ABRIL 2025
SEM LEITE, HIPOLIPÍDICA E DIET

	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
CM1	FERIADO	LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO DIET 190ML BOLO DE LARANJA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G	SUCO POLPA DSE GOIABA DIET 200ML PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA DIET 190ML PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	VITAMINA DE MARACUJÁ DIET COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO SALGADO SEM TRAÇOS DE LEITE 50G
Almoço A1		ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) FEIJÃO CARIOCA 100G (DIETA) CARNE DE PANELAS COM ERVAS 100G (DIETA) ABÓBORA REFOGADA 58G (DIETA) Salada de alface 15g Laranja 100g	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) 100G FRANGO AO MOLHO 110G (DIETA) QUIRERA 90G (DIETA) Salada de vagem com tomate 40g Kiwi 80g	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) FEIJÃO CARIOCA 100G (DIETA) PICADINHO DE CARNE 100G (DIETA) BATATA REFOGADA 50G Salada de repolho 40g Caqui 100g	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) 100G FRANGO ASSADO 110G (DIETA) CENOURA REFOGADA 30G (DIETA) Salada de pepino 30g CREME DE MANGA DIET COM LEITE DE SOJA 90G
LI1		RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E CHUCHU 150G (DIETA) Maçã 100g	IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO DIET 180 ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G Banana 120g	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA) MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G (DIETA) Pera 100g	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G (DIETA)

CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stai
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - ABRIL 2025
SEM LEITE, HIPOLIPÍDICA E DIET

	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04
CM1	**CHÁ DE HORTELÃ DIET 190ML** **PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G** **REQUEIJÃO DE SOJA 15G** Caqui 100g	**LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET COM LEITE DE SOJA DIET 190ML** **BOLO DE LARANJA DIET, SEM GLÚTEN E LEITE 50G**	**CAFÉ COM LEITE DE SOJA DIET 190ML** **PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G** **MARGARINA SEM LEITE 10G**
Almoço A1	Arroz Integral 100g **FEIJÃO PRETO (DIETA) 100G** **ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G (DIETA)** **POLENTA CREMOSA 90G (DIETA)** Salada de beterraba 50g Salada de frutas 100g	**ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA)** **FEIJÃO CARIOCA 100G (DIETA)** **PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G (DIETA)** **ABOBRINHA REFOGADA 35G (DIETA)** Salada de beterraba 50g Kiwi 80g	**ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA)** **FEIJÃO PRETO (DIETA) 100G** **CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G (DIETA)** **MACARRÃO ALHO E ÓLEO 80G (DIETA)** Salada de tomate 60g Melancia 150g
LI1	**CANJICA DIET COM LEITE DE SOJA 200G** Maçã 100g	**SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML** **PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G** **ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (DIETA)**	**ARROZ 100G (DIETA)** **ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (DIETA)** Banana 120g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/ secretaria/ departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.