



Jaqueline Martins dos Santos Stal
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. de Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - ABRIL 2025

SEM OVOS, AMENDOIM, TOMATE E MILHO

		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
CM1	Almoço A1	Chá mate 190ml BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA E OVOS 50G	Leite 190 ml BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN, OVOS E OLEAGINOSAS 50G	Suco polpa de morango 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Queijo 20g	Vitamina de manga 180ml BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN, OVOS E OLEAGINOSAS 50G
		Mamão fatiado 85g Arroz branco 110g Feijão preto 90g PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G Abóbora refogada 30g SALADA DE PEPINO 30G Melão 150g	Banana 120g Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Bife grelhado 100g BATATA COM AZEITE E ORÉGANO 70G (RESTRIÇÃO) Salada de alface 15g Salada de frutas 100g	Arroz integral 100g Feijão preto 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G CENOURA REFOGADA 30G Salada de repolho com limão 40g Laranja 100g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g FRANGO AO MOLHO 110G (RESTRIÇÃO) PURÊ DE BATATA 40G Salada de beterraba 50g Melancia 150g
LI1		Suco polpa de laranja 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Patê de frango 30g	Arroz 100g ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G (RESTRIÇÃO) Maçã 100g	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Melão fatiado 150g	Suco polpa de limão 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G CARNE MOIDA REFOGADA PARA PÃO 60G
		TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
CM1		Leite com aroma de baunilha 190ml BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA E OVOS 50G	Café com leite 190ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Margarina 10g	Suco polpa de manga 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Requeijão Cremoso 15g	Chá de capim limão 190ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Queijo 20g Pera 100g
Almoço A1		Arroz branco 110g Feijão preto 90g Frango Assado 110g Abobrinha refogada 35g Salada de cenoura com limão 25g Laranja 100g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g BIFE GRELHADO 100G Batata refogada 50g SALADA DE REPOLHO 45G Salada de frutas 100g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g BARREADO (DIETA) 110G CENOURA REFOGADA 30G SALADA DE ALFACE 15G Melancia 150g	Arroz Integral 100g Feijão preto 90g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g Caqui 100g
LI1		Batata Refogada 100g MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G (RESTRIÇÃO) Pera 100g	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G (RESTRIÇÃO) Melão fatiado 150g	Leite com aroma de coco 190ml CUQUE DE FAROFA SEM OVOS 60G	Suco polpa de limão 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G CARNE MOIDA REFOGADA PARA PÃO 60G



Jaqueline Martins dos Santos Stali
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. de Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 18452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - ABRIL 2025

SEM OVOS, AMENDOIM, TOMATE E MILHO

	SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
CM1	Chá mate com suco de limão 190ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Requeijão cremoso 15g	IOGURTE DE COCO 180ML BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN, OVOS E OLEAGINOSAS 50G Maçã 100g	Leite com chocolate em pó 190ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Manteiga 10g	Vitamina de banana 180ml CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G	FERIADO
Almoço A1	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G Batata salsa sauté 40g Salada de repolho verde com repolho roxo 50g Abacaxi 100g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G MACARRÃO ALHO E ÓLEO SEM OVOS 80G Salada de chuchu com cenoura 35g	Arroz com cenoura 110g Feijão carioca 90g BIFE COM MOLHO 100G (RESTRIÇÃO) CENOURA REFOGADA 30G SALADA DE PEPINO 30G Salada de frutas 100g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G Abobrinha refogada 35g Salada de acelga com limão 30g Melancia 150g	
LI1	MACARRÃO SEM OVOS 100G MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA 50G (RESTRIÇÃO) Banana 120g	Suco polpa de manga 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G Queijo 10g/SEM TOMATE	Batata refogada 100g MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G (RESTRIÇÃO) Caqui 100g	Suco polpa de laranja 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Carne moída refogada para pão 60g	
	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
CM1	FERIADO	Leite com aroma de coco 190 ml BOLO DE LARANJA SEM OVOS 50G	Suco polpa de goiaba 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Queijo 20g	Café com leite 190ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Requeijão cremoso 15g	Vitamina de manga 180ml BISCOTO SALGADO SEM OVOS 50G
Almoço A1		Arroz branco 110g Feijão carioca 90g CARNE DE PANELA COM ERVAS 100G (RESTRIÇÃO) Abóbora refogada 58g Salada de alface 15g Laranja 100g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g FRANGO AO MOLHO 110G (RESTRIÇÃO) BATATA REFOGADA 50G SALADA DE CENOURA 25G Kiwi 80g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g PICADINHO DE CARNE 100G (RESTRIÇÃO) Purê de batata 40g Salada de repolho 40g Caqui 100g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Frango assado 110g Cenoura refogada 30g Salada de pepino 30g Creme de manga 90g
LI1		RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G (RESTRIÇÃO) Maçã 100g	IOGURTE DE COCO 180ML BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN, OVOS E OLEAGINOSAS 50G Banana 120g	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA 50G (RESTRIÇÃO) Pera 100g	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G



Jaqueline Martins dos Santos Stai
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. de Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - ABRIL 2025

SEM OVOS, AMENDOIM, TOMATE E MILHO

	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04	
CM1	Chá de hortelã 190ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Queijo 20g Caqui 100g	Leite com chocolate em pó 190ml BOLO DE LARANJA SEM OVOS 50G	Café com leite 190ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Manteiga 10g	
Almoço A1	Arroz Integral 100g Feijão preto 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G PURÊ DE BATATA 40G Salada de cenoura 25g Salada de frutas 100g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Peito de frango grelhado 100g Abobrinha refogada 35g Salada de beterraba 50g Kiwi 80g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G MACARRÃO ALHO E ÓLEO SEM OVOS 80G SALADA DE ALFACE 15G Melancia 150g	
LI1	VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN, OVOS E OLEAGINOSAS 50G Maçã 100g	Suco polpa de laranja 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO)	Arroz 100g ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (RESTRIÇÃO) Banana 120g	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
 Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.