



Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. de Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 2 - ABRIL 2025

DIETA GLICOGENOSE

		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
CM2		SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ml (SEM ADOÇAR) BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G	CHÁ MATE 190ML (SEM ADOÇAR) BOLO INGLÊS DIET, SEM GLÚTEN E LEITE 50G	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ml (SEM ADOÇAR) BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G
Almoço A2		Arroz integral 100g Feijão preto 90g ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS (RESTRIÇÃO) 100G Farinha de mandioca torrada 35g Salada de repolho com limão 40g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g FRANGO AO MOLHO 110G (RESTRIÇÃO) Polenta Cremosa 90g Salada de beterraba 50g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Peito de frango à milanesa 100g Abóbora refogada 30g SALADA DE PEPINO 30G	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Bife grelhado 100g BATATA REFOGADA 50G Salada de alface 15g
LI2		LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ml (SEM ADOÇAR) BOLO INGLÊS DIET, SEM GLÚTEN E LEITE 50G	Suco polpa de limão 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G CARNE MOIDA REFOGADA PARA PÃO 60G	SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G FRANGO REFOGADO PARA PAO 60G	Arroz 100g ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G (RESTRIÇÃO)
	SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
CM2	CHÁ MATE 190ML (SEM ADOÇAR) PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML (SEM ADOÇAR) PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ml (SEM ADOÇAR) BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML (SEM ADOÇAR) BOLO DE ABÓBORA E COCO DIET, SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Almoço A2	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g BARREADO 110G (RESTRIÇÃO) Farofa de couve 30g SALADA DE ALFACE 15G	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Peito de frango grelhado 100g CREME DE MILHO SEM LEITE 50G Salada de pepino 30g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Bife à milanesa 100g Batata refogada 50g SALADA DE REPOLHO 40G	Arroz Integral 100g Feijão preto 90g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Frango Assado 110g Abobrinha refogada 35g Salada de cenoura com limão 25g
LI2	LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML (SEM ADOÇAR) BOLO DE BAUNILHA DIET SEM LEITE 50G	Macarrão parafuso 100g MOLHO DE FRANGO 50G (RESTRIÇÃO)	RISOTO DE FRANGO E CHUCHU 150G (RESTRIÇÃO)	SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G CARNE MOIDA REFOGADO PARA PÃO 60G	Batata Refogada 100g MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G (RESTRIÇÃO)

	SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
CM2	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML (SEM ADOÇAR)	CHÁ MATE 190ML (SEM ADOÇAR)	SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML (SEM ADOÇAR)	FERIADO
	PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G	PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G	BOLO INGLÊS DIET, SEM GLÚTEN E LEITE 50G	BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G	
	MARGARINA SEM LEITE 10G	REQUEIJÃO DE SOJA 15G			
Almoço A2	Arroz com cenoura 110g Feijão carioca 90g BIFE COM MOLHO 100G (RESTRIÇÃO) Farofa de espinafre 30g SALADA DE PEPINO 30G	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G BATATA REFOGADA 50G Salada de repolho verde com repolho roxo 50g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Peito de frango a milanesa 100g Abobrinha refogada 35g Salada de acelga com limão 30g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G (RESTRIÇÃO) Macarrão alho e óleo 80g Salada de chuchu com cenoura 35g	
LI2	Batata refogada 100g MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G (RESSTRIÇÃO)	Polenta 100g MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA 50G (RESTRIÇÃO)	SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Carne moída refogada para pão 60g	SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50GG ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO)	
	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
CM2	FERIADO	SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML	LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML (SEM ADOÇAR)	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML (SEM ADOÇAR)	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML (SEM ADOÇAR)
		PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G	BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA DIET SEM LEITE 50G	BISCOITO SALGADO SEM TRAÇOS DE LEITE 50G	PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G
		REQUEIJÃO DE SOJA 15G			REQUEIJÃO DE SOJA 15G
Almoço A2		Arroz branco 110g Feijão preto 90g FRANGO AO MOLHO 110G (RESTRIÇÃO) Quirera 90g SALADA DE BETERRABA 50G	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g CARNE DE PANELA COM ERVAS 100G (RESTRIÇÃO) Abóbora refogada 58g Salada de alface 15g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Frango assado 110g Cenoura refogada 30g Salada de pepino 30g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g PICADINHO DE CARNE 100G (RESTRIÇÃO) BATATA REFOGADA 50G Salada de repolho 40g
LI2		LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ml (SEM ADOÇAR)	RISOTO DE FRANGO E CHUCHU 150G (RESTRIÇÃO)	SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	Macarrão parafuso 100g MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G (RESTRIÇÃO)

	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04	
CM2	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ml (SEM ADOÇAR) BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA DIET SEM LEITE 50G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML (SEM ADOÇAR) PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	CHÁ MATE 190ML (SEM ADOÇAR) PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	
Almoço A2	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Peito de frango grelhado 100g Abobrinha refogada 35g Salada de beterraba 50g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G Macarrão alho e óleo 80g SALADA DE PEPINO 30G	Arroz Integral 100g Feijão preto 90g ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS (RESTRIÇÃO) 100G Polenta cremosa 90g Salada de cenoura 25g	
LI2	SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO)	Arroz 100g ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (RESTRIÇÃO)	CANJICA DIET COM LEITE DE SOJA 200G	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/ secretaria/ departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.