



*Paulo Sérgio Martins*  
Jaqueline Martins dos Santos Simião  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Luciana Paiva*  
Lucrécia Bakovics  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana R. de Guedes*  
Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## CARDÁPIO INTEGRAL 2 - ABRIL 2025

### SELETIVIDADE ALIMENTAR LIQUIDIFICADA

**Enviar o feijão, carne e acompanhamento do almoço liquidificados.  
As carnes do lanche da tarde também devem ser liquidificadas!**

		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
CM2		Suco polpa de morango 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Queijo 20g <b>BANANA 120G</b>	Vitamina de manga 180ml Biscoito de leite 50g  <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</b> Bolo de chocolate sem cobertura 50g  <b>BANANA 120G</b>	Leite 190 ml <b>BISCOITO ROSQUINHA 50G</b>  Banana 120g
Almoço A2		<b>ARROZ BRANCO 110G</b> <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G</b> Farinha de mandioca torrada 35g <b>SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA)</b> Laranja 100g	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G</b> <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 80G</b> <b>SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA)</b> <b>BANANA 120G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>FRICASSÊ DE FRANGO 110G</b> <b>ABÓBORA REFOGADA 30G</b> <b>SALADA DE COUVE-FLOR 30G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>PICADINHO DE CARNE 100G</b> <b>BATATA REFOGADA 50G</b> <b>SALADA DE BRÓCOLIS 30G</b> <b>LARANJA 100G</b>
LI2		<b>SUCO POLPA D EUVA 200ML</b> <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>	Suco polpa de limão 200ml <b>PÃO DE LEITE 50G</b>  <b>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Suco polpa de laranja 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	Arroz 100g <b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G</b>  Maçã 100g
	<b>SEGUNDA-FEIRA 07/04</b>	<b>TERÇA-FEIRA 08/04</b>	<b>QUARTA-FEIRA 09/04</b>	<b>QUINTA-FEIRA 10/04</b>	<b>SEXTA-FEIRA 11/04</b>
CM2	<b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b> <b>PÃO DE LEITE 50G</b> Queijo 20g <b>MAÇÃ 100G</b>	Suco polpa de manga 200ml Pão de leite fatiado 50g Requeijão Cremoso 15g <b>BANANA 120G</b>	<b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b> <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Margarina 10g <b>LARANJA 100G</b>	Leite com chocolate em pó 190ml Biscoito maisena 50g Maçã 100g	Leite com aroma de baunilha 190ml <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b>  <b>BANANA 120G</b>
Almoço A2	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G</b> <b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</b> <b>SALADA DE ABOBRINHA 30G</b> <b>BANANA 120G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>FRANGO AO MOLHO 110G</b> <b>CENOURA REFOGADA 30G</b> <b>SALADA DE CHUCHU 40G</b> Laranja 100g	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>POSTA ASSADA AO MOLHO 100G</b> <b>BATATA REFOGADA 50G</b> <b>SALADA DE BRÓCOLIS 30G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G</b> <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 100G</b> <b>BATATA DOCE ASSADA 50G</b> <b>SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA)</b> <b>LARANJA 100G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G</b> <b>ABOBRINHA REFOGADA 35G</b> <b>SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA)</b> Laranja 100g
LI2	Leite com aroma de coco 190ml <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Macarrão parafuso 100g <b>ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>ARROZ 100G</b> <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b> Banana 120g	Suco polpa de limão 200ml Pão de leite 50g <b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</b> <b>BANANA 120G</b>	Batata Refogada 100g <b>MOLHO DE CARNE 50G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>

	SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
CM2	Leite com chocolate em pó 190ml  Pão de leite 50g  Manteiga 10g <b>BANANA 120G</b>	<b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b>  <b>PÃO FRANCÊS 50G</b>  Requeijão cremoso 15g <b>MAÇÃ 100G</b>	Vitamina de banana 180ml  <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b>  <b>LARANJA 100G</b>	logurte de morango 180ml  Biscoito rosquinha 50g  Maçã 100g	FERIADO
Almoço A2	<b>ARROZ BRANCO 110G</b> <b>FEIJÃO PRETO 90G</b>  <b>STROGNOFF DE CARNE 110G</b> <b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</b>  <b>SALADA DE BRÓCOLIS 30G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b>  <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 100G</b>  <b>BATATA SALSA COZIDA 40G</b> <b>SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA)</b> <b>LARANJA 100G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b>  <b>FRICASSÊ DE FRANGO 110G</b>  <b>ABOBRINHA REFOGADA 35G</b>  <b>SALADA DE COUVE-FLOR 30G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G</b>  <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 80G</b>  <b>SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA)</b> <b>BANANA 120G</b>	
LI2	Batata refogada 100g <b>MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b> <b>MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G</b>  Banana 120g	Suco polpa de laranja 200ml  <b>PÃO DE LEITE 50G</b>  <b>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</b> <b>BANANA 120G</b>	Suco polpa de manga 200ml  <b>PÃO DE LEITE 50G</b>  <b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</b>  <b>LARANJA 100G</b>	
	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
CM2	FERIADO	Suco polpa de goiaba 200ml  <b>PÃO DE LEITE 50G</b>  Queijo 20g <b>LARANJA 100G</b>	Leite com aroma de coco 190 ml  <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b>  <b>BANANA 120G</b>	Vitamina de polpa de morango 180ml  <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b>  <b>PÃO FRANCÊS 50G</b>  Requeijão cremoso 15g <b>BANANA 120G</b>
Almoço A2		Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b>  <b>PICADINHO DE CARNE 100G</b>  <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 80G</b> <b>SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA)</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b>  <b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G</b>  Abóbora refogada 58g  <b>SALADA DE CHUCHU 40G</b>  Laranja 100g <b>ARROZ 100G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b>  <b>FRANGO AO MOLHO 110G</b>  Cenoura refogada 30g  <b>SALADA DE BRÓCOLIS 30G</b> <b>BANANA 120G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b>  <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 100G</b>  <b>BATATA REFOGADA 50G</b> <b>SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA)</b> <b>LARANJA 100G</b>
LI2		logurte de morango 180ml  <b>BISCOITO DE LEITE 50G</b>  Banana 120g	<b>MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</b>  Maçã 100g	Suco polpa de acerola 200ml  <b>PÃO FRANCÊS 50G</b>  <b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Macarrão parafuso 100g <b>MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>

	<b>SEGUNDA-FEIRA 28/04</b>	<b>TERÇA-FEIRA 29/04</b>	<b>QUARTA-FEIRA 30/04</b>	
<b>CM2</b>	Leite com chocolate em pó 190ml <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b> <b>PÃO DE LEITE 50G</b> Manteiga 10g <b>LARANJA 100G</b>	<b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b> <b>PÃO DE LEITE 50G</b> Queijo 20g <b>BANANA 120G</b>	
<b>Almoço A2</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G</b> <b>ABOBRINHA REFOGADA 35G</b> <b>SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA)</b> <b>LARANJA 100G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 100G</b> <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 80G</b> <b>SALADA DE ABOBRINHA 30G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G</b> <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G</b> <b>BATATA REFOGADA 50G</b> <b>SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA)</b> <b>LARANJA 100G</b>	
<b>LI2</b>	Suco polpa de laranja 200ml Pão de leite 50g <b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	Arroz 100g <b>MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G</b>  Banana 120g	<b>LEITE 190ML</b> <b>BISCOITO ROSQUINHA 50G</b>  Maçã 100g	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA **Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.