



*Jaqueline Martins dos Santos Xavier*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrécia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana R. de Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## CARDÁPIO INTEGRAL 2 - ABRIL 2025

### SEM CORANTE, CACAU

|           |                                                                                                                                                    | TERÇA-FEIRA 01/04                                                                                                                                                        | QUARTA-FEIRA 02/04                                                                                                                                    | QUINTA-FEIRA 03/04                                                                                                                                | SEXTA-FEIRA 04/04                                                                                                                                         |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CM2       |                                                                                                                                                    | Suco polpa de morango 200ml<br>Pão integral 50g<br>Queijo 20g                                                                                                            | Vitamina de manga 180ml<br>Biscoito de leite 50g                                                                                                      | Chá mate 190ml<br><b>BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA 50G</b><br>Mamão fatiado 85g                                                                   | Leite 190 ml<br>Flocos de milho sem açúcar 50g<br><br>Banana 120g                                                                                         |
| Almoço A2 |                                                                                                                                                    | Arroz integral 100g<br>Feijão preto 90g<br>Almôndegas de carne assada ao sugo 100g<br>Farinha de mandioca torrada 35g<br>Salada de repolho com limão 40g<br>Laranja 100g | Arroz branco 110g<br>Feijão carioca 90g<br>Frango ao molho 110g<br>Polenta Cremosa 90g<br>Salada de beterraba 50g<br>Melancia 150g                    | Arroz branco 110g<br>Feijão preto 90g<br>Peito de frango à milanesa 100g<br>Abóbora refogada 30g<br>Salada de agrião com tomate 20g<br>Melão 150g | Arroz branco 110g<br>Feijão carioca 90g<br>Bife grelhado 100g<br>Batata com azeite, orégano e tomate 70g<br>Salada de alface 15g<br>Salada de frutas 100g |
| LI2       |                                                                                                                                                    | Sagu de uva 150g<br>Creme de leite 20g<br><br>Melão fatiado 150g                                                                                                         | Suco polpa de limão 200ml<br>Pão de aveia 50g<br>Carne moída para pão 60g                                                                             | Suco polpa de laranja 200ml<br>Pão de milho 50g<br>Patê de frango 30g                                                                             | Arroz 100g<br>Isclas de carne e cenoura 60g<br><br>Maçã 100g                                                                                              |
|           | SEGUNDA-FEIRA 07/04                                                                                                                                | TERÇA-FEIRA 08/04                                                                                                                                                        | QUARTA-FEIRA 09/04                                                                                                                                    | QUINTA-FEIRA 10/04                                                                                                                                | SEXTA-FEIRA 11/04                                                                                                                                         |
| CM2       | Chá de capim limão 190ml<br>Pão de aveia 50g<br>Queijo 20g<br>Pera 100g                                                                            | Suco polpa de manga 200ml<br>Pão de leite fatiado 50g<br>Requeijão Cremoso 15g                                                                                           | Café com leite 190ml<br>Pão de centeio 50g<br>Margarina 10g                                                                                           | <b>VITAMINA DE BANANA 180ML</b><br>Biscoito maisena 50g<br>Maçã 100g                                                                              | Leite com aroma de baunilha 190ml<br>Bolo de cenoura sem cobertura 50g                                                                                    |
| Almoço A2 | Arroz branco 110g<br>Feijão carioca 90g<br><b>BARREADO (DIETA) 110G</b><br>Farofa de couve 30g<br>Salada de alface com tomate 25g<br>Melancia 150g | Arroz branco 110g<br>Feijão preto 90g<br>Peito de frango grelhado 100g<br>Creme de milho 50g<br>Salada de pepino 30g<br>Laranja 100g                                     | Arroz branco 110g<br>Feijão carioca 90g<br>Bife à milanesa 100g<br>Batata refogada 50g<br>Salada de repolho ao vinagrete 40g<br>Salada de frutas 100g | Arroz Integral 100g<br>Feijão preto 90g<br>Fricassê de frango 110g<br>Batata doce assada 50g<br>Salada de beterraba 50g<br>Caqui 100g             | Arroz branco 110g<br>Feijão preto 90g<br>Frango Assado 110g<br>Abobrinha refogada 35g<br>Salada de cenoura com limão 25g<br>Laranja 100g                  |
| LI2       | Leite com aroma de coco 190ml<br>Cuque de farofa 60g                                                                                               | Macarrão parafuso 100g<br>Molho de frango e cenoura 50g<br>Melão fatiado 150g                                                                                            | Risoto de frango e chuchu 150g<br>Banana 120g                                                                                                         | Suco polpa de limão 200ml<br>Pão de leite 50g<br>Carne moída para pão 60g                                                                         | Batata Refogada 100g<br>Molho de carne com vagem 50g<br>Pera 100g                                                                                         |

|           | SEGUNDA-FEIRA 14/04                                                                                                                                                        | TERÇA-FEIRA 15/04                                                                                                                                                 | QUARTA-FEIRA 16/04                                                                                                                                            | QUINTA-FEIRA 17/04                                                                                                                                                          | SEXTA-FEIRA 18/04                                                                                                               |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CM2       | LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 100ml<br>Pão de leite 50g<br>Manteiga 10g                                                                                                      | Chá mate com suco de limão 190ml<br>Pão de milho 50g<br>Requeijão cremoso 15g                                                                                     | Vitamina de banana 180ml<br>Chineque de goiabada 60g                                                                                                          | IOGURTE DE COCO 180ML<br>Biscoito rosquinha 50g                                                                                                                             | FERIADO                                                                                                                         |
| Almoço A2 | Arroz com cenoura 110g<br>Feijão carioca 90g<br><br>Bife com molho 100g<br><br>Farofa de espinafre 30g<br><br>Salada de pepino com tomate 45g<br><br>Salada de frutas 100g | Arroz branco 110g<br>Feijão carioca 90g<br><br>Strgonofe de carne 110g<br><br>Batata salsa sauté 40g<br>Salada de repolho verde com repolho roxo 50g<br>Pera 100g | Arroz branco 110g<br>Feijão preto 90g<br><br>Peito de frango a milanese 100g<br><br>Abobrinha refogada 35g<br>Salada de acelga com limão 30g<br>Melancia 150g | Maçã 100g<br>Arroz branco 110g<br>Feijão preto 90g<br>Almôndegas de frango assada ao sugo 100g<br>Macarrão alho e óleo 80g<br>Salada de chuchu com cenoura 35g<br>Sagu 100g |                                                                                                                                 |
|           | LI2                                                                                                                                                                        | Batata refogada 100g<br>Molho de carne e abóbora 50g<br>Caqui 100g                                                                                                | Suco polpa de laranja 200ml<br>Pão de aveia 50g<br>Carne moída refogada para pão 60g                                                                          | Suco polpa de manga 200ml<br>Pão de hambúrguer 75g<br>CARNE MOÍDA PARA PÃO 50G<br>Queijo 10g/Tomate (rodela) 15g                                                            |                                                                                                                                 |
|           |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                 |
|           | SEGUNDA-FEIRA 21/04                                                                                                                                                        | TERÇA-FEIRA 22/04                                                                                                                                                 | QUARTA-FEIRA 23/04                                                                                                                                            | QUINTA-FEIRA 24/04                                                                                                                                                          | SEXTA-FEIRA 25/04                                                                                                               |
| CM2       | FERIADO                                                                                                                                                                    | Suco polpa de goiaba 200ml<br>Pão de abóbora 50g<br>Queijo 20g                                                                                                    | Leite com aroma de coco 190 ml<br>Bolo de fubá 50g                                                                                                            | Vitamina de polpa de morango 180ml<br>Biscoito cream creaker 50g                                                                                                            | Café com leite 190ml<br>Pão de centeio 50g<br>Requeijão cremoso 15g                                                             |
| Almoço A2 |                                                                                                                                                                            | Arroz branco 110g<br>Feijão preto 90g<br>Frango ao molho 110g<br>Quirera 90g<br>Salada de vagem com tomate 40g<br>Kiwi 80g                                        | Arroz branco 110g<br>Feijão carioca 90g<br>Carne de panela com ervas 100g<br>Abóbora refogada 58g<br>Salada de alface 15g<br>Laranja 100g                     | Arroz branco 110g<br>Feijão preto 90g<br>Frango assado 110g<br>Cenoura refogada 30g<br>Salada de pepino 30g<br>Creme de manga 90g                                           | Arroz branco 110g<br>Feijão carioca 90g<br>Picadinho de carne 100g<br>Purê de batata 40g<br>Salada de repolho 40g<br>Caqui 100g |
| LI2       |                                                                                                                                                                            | IOGURTE DE COCO 180ML<br>Flocos de milho sem açúcar 50g<br>Banana 120g                                                                                            | Risoto de frango e chuchu 150g<br>Maçã 100g                                                                                                                   | Suco polpa de acerola 200ml<br>Pão integral 50g<br>Frango para pão com tomate 60g                                                                                           | Macarrão parafuso 100g<br>Molho de carne e abobrinha 50g<br>Pera 100g                                                           |
|           |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                 |

|                  | SEGUNDA-FEIRA 28/04                                                                                                                       | TERÇA-FEIRA 29/04                                                                                                                                                    | QUARTA-FEIRA 30/04                                                                                                                                       |  |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>CM2</b>       | <b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA<br/>190ML</b><br><br>Bolo de laranja 50g                                                                   | Café com leite 190ml<br>Pão de aveia 50g<br>Manteiga 10g                                                                                                             | Chá de hortelã 190ml<br>Pão de abóbora 50g<br>Queijo 20g<br>Caqui 100g                                                                                   |  |
| <b>Almoço A2</b> | Arroz branco 110g<br>Feijão carioca 90g<br>Peito de frango grelhado 100g<br>Abobrinha refogada 35g<br>Salada de beterraba 50g<br>Kiwi 80g | Arroz branco 110g<br>Feijão preto 90g<br>Carne moída refogada com tomate e<br>cheiro verde 100g<br>Macarrão alho e óleo 80g<br>Salada de tomate 60g<br>Melancia 150g | Arroz Integral 100g<br>Feijão preto 90g<br>Almôndegas de carne ao sugo 100g<br><br>Polenta cremosa 90g<br>Salada de cenoura 25g<br>Salada de frutas 100g |  |
| <b>L12</b>       | Suco polpa de laranja 200ml<br>Pão de leite 50g<br>Isclas de carne refogadas 50g                                                          | Arroz 100g<br>Isclas de frango e cenoura 60g<br>Banana 120g                                                                                                          | Canjica 200g<br><br>Maçã 100g                                                                                                                            |  |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/ secretaria/ departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.