



*Jaqueline Martins dos Santos Skarvato*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrécia Bakovitz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## CARDÁPIO INTEGRAL 2 - ABRIL 2025

### SEM CORANTES E TOMATE

|                  |  | <b>TERÇA-FEIRA 01/04</b>  | <b>QUARTA-FEIRA 02/04</b>   | <b>QUINTA-FEIRA 03/04</b>  | <b>SEXTA-FEIRA 04/04</b>  |
|------------------|--|---|---|--|---|
| <b>CM2</b>       |  | Suco polpa de morango 200ml<br>Pão integral 50g<br>Queijo 20g   | Vitamina de manga 180ml<br>Biscoito de leite 50g  | Chá mate 190ml<br>Bolo de chocolate sem cobertura 50g  | Leite 190 ml<br>Flocos de milho sem açúcar 50g  |
| <b>Almoço A2</b> |  | Arroz integral 100g<br>Feijão preto 90g<br><b>CARNE MOÍDA REFOGADA 100G</b><br>Farinha de mandioca torrada 35g<br>Salada de repolho com limão 40g<br>Laranja 100g | Arroz branco 110g<br>Feijão carioca 90g<br><b>FRANGO AO MOLHO 110G (RESTRIÇÃO)</b><br>Polenta Cremosa 90g<br>Salada de beterraba 50g<br>Melancia 150g | Mamão fatiado 85g<br>Arroz branco 110g<br>Feijão preto 90g<br>Peito de frango à milanesa 100g<br>Abóbora refogada 30g<br><b>SALADA DE PEPINO 30G</b><br>Melão 150g | Banana 120g<br>Arroz branco 110g<br>Feijão carioca 90g<br>Bife grelhado 100g<br><b>BATATA COM AZEITE E ORÉGANO 70G (RESTRIÇÃO)</b><br>Salada de alface 15g<br>Salada de frutas 100g |
| <b>LI2</b>       |  | Sagu de uva 150g<br>Creme de leite 20g<br>Melão fatiado 150g  | Suco polpa de limão 200ml<br>Pão de aveia 50g<br><b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>   | Suco polpa de laranja 200ml<br>Pão de milho 50g<br>Patê de frango 30g  | Arroz 100g<br><b>ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G (RESTRIÇÃO)</b><br>Maçã 100g  |
|                  | <b>SEGUNDA-FEIRA 07/04</b>   | <b>TERÇA-FEIRA 08/04</b>  | <b>QUARTA-FEIRA 09/04</b>   | <b>QUINTA-FEIRA 10/04</b>  | <b>SEXTA-FEIRA 11/04</b>  |
| <b>CM2</b>       | Chá de capim limão 190ml<br>Pão de aveia 50g<br>Queijo 20g<br>Pera 100g  | Suco polpa de manga 200ml<br>Pão de leite fatiado 50g<br>Requeijão Cremoso 15g  | Café com leite 190ml<br>Pão de centeio 50g<br>Margarina 10g   | Leite com chocolate em pó 190ml<br>Biscoito maisena 50g<br>Maçã 100g   | Leite com aroma de baunilha 190ml<br>Bolo de cenoura sem cobertura 50g  |
| <b>Almoço A2</b> | Arroz branco 110g<br>Feijão carioca 90g<br><b>BARREADO (RESTRIÇÃO) 110G</b><br>Farofa de couve 30g<br><b>SALADA DE ALFACE 15G</b><br>Melancia 150g | Arroz branco 110g<br>Feijão preto 90g<br>Peito de frango grelhado 100g<br>Creme de milho 50g<br>Salada de pepino 30g<br>Laranja 100g                              | Arroz branco 110g<br>Feijão carioca 90g<br>Bife à milanesa 100g<br>Batata refogada 50g<br><b>SALADA DE REPOLHO 45G</b><br>Salada de frutas 100g       | Arroz Integral 100g<br>Feijão preto 90g<br><b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G</b><br>Batata doce assada 50g<br>Salada de beterraba 50g<br>Caqui 100g                | Arroz branco 110g<br>Feijão preto 90g<br>Frango Assado 110g<br>Abobrinha refogada 35g<br>Salada de cenoura com limão 25g<br>Laranja 100g  |
| <b>LI2</b>       | Leite com aroma de coco 190ml<br>Cuque de farofa 60g   | Macarrão parafuso 100g<br><b>MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G (RESTRIÇÃO)</b><br>Melão fatiado 150g  | <b>RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G (RESTRIÇÃO)</b><br>Banana 120g   | Suco polpa de limão 200ml<br>Pão de leite 50g<br><b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>  | Batata Refogada 100g<br><b>MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G (RESTRIÇÃO)</b><br>Pera 100g  |

|           | SEGUNDA-FEIRA 14/04   | TERÇA-FEIRA 15/04  | QUARTA-FEIRA 16/04   | QUINTA-FEIRA 17/04   | SEXTA-FEIRA 18/04  |
|-----------|---|--|--|--|--|
| CM2       | Leite com chocolate em pó 190ml<br>Pão de leite 50g<br>Manteiga 10g   | Chá mate com suco de limão 190ml<br>Pão de milho 50g<br>Requeijão cremoso 15g  | Vitamina de banana 180ml<br>Chineque de goiabada 60g   | <b>IOGURTE DE COCO 180ML</b><br>Biscoito rosquinha 50g<br><br>Maçã 100g  | <b>FERIADO</b>   |
| Almoço A2 | Arroz com cenoura 110g<br>Feijão carioca 90g<br><b>BIFE COM MOLHO 100G (RESTRIÇÃO)</b><br>Farofa de espinafre 30g<br><b>SALADA DE PEPINO 30G</b><br>Salada de frutas 100g | Arroz branco 110g<br>Feijão carioca 90g<br><b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G</b><br>Batata salsa sauté 40g<br>Salada de repolho verde com repolho roxo 50g<br>Pera 100g | Arroz branco 110g<br>Feijão preto 90g<br>Peito de frango a milanesa 100g<br>Abobrinha refogada 35g<br>Salada de acelga com limão 30g<br>Melancia 150g        | Arroz branco 110g<br>Feijão preto 90g<br><b>ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO (RESTRIÇÃO) 100G</b><br>Macarrão alho e óleo 80g<br>Salada de chuchu com cenoura 35g<br>Sagu 100g |  |
| LI2       | Batata refogada 100g<br><b>MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G (RESTRIÇÃO)</b><br>Caqui 100g   | Polenta 100g<br><b>MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA 50G (RESTRIÇÃO)</b><br>Banana 120g  | Suco polpa de laranja 200ml<br>Pão de aveia 50g<br>Carne moída refogada para pão 60g   | Suco polpa de manga 200ml<br>Pão de hambúrguer 75g<br>Hambúrguer de carne assado 42g<br><b>Queijo 10g/SEM TOMATE</b>   |  |
|           | <b>SEGUNDA-FEIRA 21/04</b>  | <b>TERÇA-FEIRA 22/04</b>   | <b>QUARTA-FEIRA 23/04</b>  | <b>QUINTA-FEIRA 24/04</b>  |  |
| CM2       | <b>FERIADO</b>  | Suco polpa de goiaba 200ml<br>Pão de abóbora 50g<br>Queijo 20g   | Leite com aroma de coco 190 ml<br>Bolo de fubá 50g   | Vitamina de polpa de morango 180ml<br>Biscoito cream creaker 50g   | Café com leite 190ml<br>Pão de centeio 50g<br>Requeijão cremoso 15g  |
| Almoço A2 |   | Arroz branco 110g<br>Feijão preto 90g<br><b>FRANGO AO MOLHO 110G (RESTRIÇÃO)</b><br>Quirera 90g<br><b>SALADA DE CENOURA 25G</b><br>Kiwi 80g                            | Arroz branco 110g<br>Feijão carioca 90g<br><b>CARNE DE PANELA COM ERVAS 100G (RESTRIÇÃO)</b><br>Abóbora refogada 58g<br>Salada de alface 15g<br>Laranja 100g | Arroz branco 110g<br>Feijão preto 90g<br>Frango assado 110g<br>Cenoura refogada 30g<br>Salada de pepino 30g<br>Creme de manga 90g  | Arroz branco 110g<br>Feijão carioca 90g<br><b>PICADINHO DE CARNE 100G (RESTRIÇÃO)</b><br>Purê de batata 40g<br>Salada de repolho 40g<br>Caqui 100g |
| LI2       |   | <b>IOGURTE DE COCO 180ML</b><br>Flocos de milho sem açúcar 50g<br>Banana 120g  | <b>RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G (RESTRIÇÃO)</b><br>Maçã 100g  | Suco polpa de acerola 200ml<br>Pão integral 50g<br><b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b>   | Macarrão parafuso 100g<br><b>MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA 50G (RESTRIÇÃO)</b><br>Pera 100g  |

|                  | <b>SEGUNDA-FEIRA 28/04</b>  | <b>TERÇA-FEIRA 29/04</b>  | <b>QUARTA-FEIRA 30/04</b>   |  |
|------------------|---|---|---|--|
| <b>CM2</b>       | Leite com chocolate em pó 190ml<br>Bolo de laranja 50g  | Café com leite 190ml<br>Pão de aveia 50g<br>Manteiga 10g  | Chá de hortelã 190ml<br>Pão de abóbora 50g<br>Queijo 20g<br>Caqui 100g  |  |
| <b>Almoço A2</b> | Arroz branco 110g<br>Feijão carioca 90g<br>Peito de frango grelhado 100g<br>Abobrinha refogada 35g<br>Salada de beterraba 50g<br>Kiwi 80g | Arroz branco 110g<br>Feijão preto 90g<br><b>CARNE MOÍDA REFOGADA 100G</b><br>Macarrão alho e óleo 80g<br><b>SALADA DE ALFACE 15G</b><br>Melancia 150g | Arroz Integral 100g<br>Feijão preto 90g<br><b>ALMÔNDegas DE CARNE ASSADAS (RESTRIÇÃO) 100G</b><br>Polenta cremosa 90g<br>Salada de cenoura 25g<br>Salada de frutas 100g |  |
| <b>LI2</b>       | Suco polpa de laranja 200ml<br>Pão de leite 50g<br><b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO)</b>  | Arroz 100g<br><b>ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (RESTRIÇÃO)</b><br>Banana 120g   | Canjica 200g<br><br>Maçã 100g   |  |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.