



Jaqueline Martins dos Santos Skarmato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 2 - ABRIL 2025

SEM GLÚTEN, SOJA, MILHO, AVEIA E TOMATE

ESTE CARDÁPIO DEVE SER ISENTO DE TRACOS DE SOJA!

		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
CM2		SUCO POLPA DE MORANGO 200ML PÃO FENIL 50G QUEIJO 20G	VITAMINA DE MANGA 180ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	CHÁ MATE 190ML CHINEQUE DE BANANA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G MAMÃO FATIADO 85G	LEITE 190 ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G BANANA 120G
Almoço A2		ARROZ INTEGRAL 100G FEIJÃO PRETO 90G CARNE MOÍDA REFOGADA 100G FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G LARANJA 100G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G FRANGO AO MOLHO 110G (RESTRIÇÃO) PURÊ DE AIPIM 65G SALADA DE BETERRABA 50G MELANCIA 150G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G ABÓBORA REFOGADA 30G SALADA DE PEPINO 30G MELÃO 150G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G BIFE GRELHADO 100G BATATA COM AZEITE E ORÉGANO 70G (RESTRIÇÃO) SALADA DE ALFACE 15G SALADA DE FRUTAS 100G
LI2		SAGU DE UVA 150G CREME DE LEITE 20G MELÃO FATIADO 150G	SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML PÃO FENIL 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML PÃO FENIL 50G PATÊ DE FRANGO 30G	ARROZ 100G ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G (RESTRIÇÃO) MAÇÃ 100G
	SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
CM2	CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML PÃO FENIL 50G QUEIJO 20G PERA 100G	SUCO POLPA DE MANGA 200ML PÃO FENIL 50G REQUEIJÃO CREMOSO 15G	CAFÉ COM LEITE 190ML PÃO FENIL 50G MANTEIGA 10G	LEITE COM AROMA DE COCO 190ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G MAÇÃ 100G	LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G
Almoço A2	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G BARREADO (RESTRIÇÃO) 110G BRÓCOLIS REFOGADO 50G SALADA DE ALFACE 15G MELANCIA 150G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G COUVE FLOR COZIDA 50G SALADA DE PEPINO 30G LARANJA 100G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G BIFE GRELHADO 100G BATATA REFOGADA 50G SALADA DE REPOLHO 45G SALADA DE FRUTAS 100G	ARROZ INTEGRAL 100G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G BATATA DOCE ASSADA 50G SALADA DE BETERRABA 50G CAQUI 100G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G FRANGO ASSADO 110G ABOBRINHA REFOGADA 35G SALADA DE CENOURA COM LIMÃO 25G LARANJA 100G
LI2	LEITE COM AROMA DE COCO 190ML BOLO DE COCO SEM GLÚTEN LEITE OVOS E SOJA 50G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 100G MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G (RESTRIÇÃO) MELÃO FATIADO 150G	RISOTO DE FRANGO E CHUCHU 150G (RESTRIÇÃO) BANANA 120G	SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML PÃO FENIL 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	BATATA REFOGADA 100G MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G (RESTRIÇÃO) PERA 100G

	SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
CM2	CAFÉ COM LEITE 190ML PÃO FENIL 50G MANTEIGA 10G	CHÁ MATE COM SUCO DE LIMÃO 190ML PÃO FENIL 50G REQUEIJÃO CREMOSO 15G	VITAMINA DE BANANA 180ML CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G	IOGURTE DE MORANGO 180ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G MAÇÃ 100G	FERIADO
Almoço A2	ARROZ COM CENOURA 110G FEIJÃO CARIOCA 90G BIFE COM MOLHO 100G (RESTRIÇÃO) FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G SALADA DE PEPINO 30G SALADA DE FRUTAS 100G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G BATATA SALSA SAUTÉ 40G SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 50G PERA 100G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G ABOBRINHA REFOGADA 35G SALADA DE ACELGA COM LIMÃO 30G MELANCIA 150G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G CARNE MOÍDA REFOGADA 100G MACARRÃO SEM GLÚTEN ALHO E ÓLEO 80G SALADA DE CHUCHU COM CENOURA 35G SAGU 100G	
LI2	BATATA REFOGADA 100G MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G (RESTRIÇÃO) CAQUI 100G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN E SOJA 100G MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA 50G (RESTRIÇÃO) BANANA 120G	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML PÃO FENIL 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	SUCO POLPA DE MANGA 200ML PÃO FENIL 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO)	
	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
CM2	FERIADO	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML PÃO FENIL 50G QUEIJO 20G	LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML CHINEQUE DE BANANA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G	VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	CAFÉ COM LEITE 190ML PÃO FENIL 50G REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Almoço A2		ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G FRANGO AO MOLHO 110G (RESTRIÇÃO) MACARRÃO SEM GLÚTEN ALHO E ÓLEO 80G SALADA DE CENOURA 25G KIWI 80G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G CARNE DE PANELA COM ERVAS 100G (RESTRIÇÃO) ABÓBORA REFOGADA 58G SALADA DE ALFACE 15G LARANJA 100G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G FRANGO ASSADO 110G CENOURA REFOGADA 30G SALADA DE PEPINO 30G CREME DE MANGA 90G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G PICADINHO DE CARNE 100G (RESTRIÇÃO) PURÊ DE BATATA 40G SALADA DE REPOLHO 40G CAQUI 100G
LI2		IOGURTE DE MORANGO 180ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G BANANA 120G	RISOTO DE FRANGO E CHUCHU 150G (RESTRIÇÃO) MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML PÃO FENIL 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN E SOJA 100G MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G (RESTRIÇÃO) PERA 100G

	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04	
CM2	LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G	CAFÉ COM LEITE 190ML PÃO FENIL 50G MANTEIGA 10G	CHÁ DE HORTELÃ 190ML PÃO FENIL 50G QUEIJO 20G CAQUI 100G	
Almoço A2	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G ABOBRINHA REFOGADA 35G SALADA DE BETERRABA 50G KIWI 80G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G CARNE MOÍDA REFOGADA 100G MACARRÃO SEM GLÚTEN ALHO E ÓLEO 80G SALADA DE ALFACE 15G MELANCIA 150G	ARROZ INTEGRAL 100G FEIJÃO PRETO 90G POSTA ASSADA AO MOLHO 110G (RESTRIÇÃO) PURÊ DE AIPIM 65G SALADA DE CENOURA 25G SALADA DE FRUTAS 100G	
LI2	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML PÃO FENIL 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO)	ARROZ 100G ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (RESTRIÇÃO) BANANA 120G	CANJICA 200G MAÇÃ 100G	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.