



CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stalmi
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO INTEGRAL 3 - ABRIL 2025

DIETA PASTOSA SEM LEITE E FEIJÃO

ENVIAR AS PREPARAÇÕES SEPARADAS E O RECHEIO SEPARADO DOS PÃES!

ENCAMINHAR TODAS AS PREPARAÇÕES EM GRANEL PROCESSADAS PARA A UNIDADE!

Juliana R. D. Stuchi
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
CM3		CHÁ MATE 190ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA E LEITE 50G MAMÃO FATIADO 85G	VITAMINA DE MANGA LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G	LEITE DE SOJA 190 ML BOLO DE COCO SEM LEITE 50G BANANA 120G (AMASSADA)	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FATIADO SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G
ALMOÇO A3		ARROZ BRANCO 110G ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G ABÓBORA REFOGADA 30G MANGA PICADA 100G (PROCESSADA)	ARROZ BRANCO 110G FRANGO AO MOLHO 110G POLENTA CREMOSA 90G BETERRABA COZIDA 70G MELANCIA 150G (LIQUIDIFICADA)	ARROZ BRANCO 110G ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G BATATA COM AZEITE, ORÉGANO E TOMATE 70G CHUCHU COZIDO 40G SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G (PROCESSADA)	ARROZ BRANCO 110G ALMÔNDegas DE CARNE ASSADA AO SUGO 100G CENOURA REFOGADA 30G BRÓCOLIS COZIDO 50G BANANA 120G (AMASSADA)
LI3		POLENTA 100G MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G BANANA 120G (AMASSADA)	MACARRÃO PARAFUSO 100G BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ 100G ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G BANANA 120G (AMASSADA)
	SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
CM3	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180 ML PÃO FATIADO SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML PÃO FATIADO SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA E LEITE 50G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FATIADO SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)
ALMOÇO A3	ARROZ BRANCO 110G ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G CREME DE MILHO SEM LEITE 50G CHUCHU COZIDO 40G MANGA PICADA 100G (PROCESSADA)	ARROZ BRANCO 110G BARREADO 110G BRÓCOLIS COZIDO 50G CENOURA COZIDA SEM ÓLEO 30G MELANCIA 150G (LIQUIDIFICADA)	ARROZ BRANCO 110G FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA 120G CENOURA COZIDA SEM ÓLEO 30G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ BRANCO 110G BIFE COM MOLHO 100G BATATA REFOGADA 50G ABÓBORA REFOGADA 58G SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G (PROCESSADA)	ARROZ BRANCO 110G ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G BATATA DOCE ASSADA 50G BETERRABA COZIDA 70G MANGA PICADA 100G (PROCESSADA)
LI3	MACARRÃO PARAFUSO 100G MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G BANANA 120G (AMASSADA)	LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML BOLO DE BAUNILHA SEM LEITE 50G	BATATA REFOGADA 100G MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	RISOTO DE FRANGO E CHUCHU 150G BANANA 120G (AMASSADA)	POLENTA 100G MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)

	SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
CM3	CHÁ MATE COM SUCO DE LIMÃO 190ML PÃO FATIADO SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G	IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FATIADO SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	FERIADO
ALMOÇO A3	ARROZ BRANCO 110G ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G BATATA REFOGADA 50G BETERRABA COZIDA 70G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ BRANCO 110G FRANGO AO MOLHO 100G ABOBRINHA REFOGADA 35G ABÓBORA REFOGADA 58G MELANCIA 150G (LIQUIDIFICADA)	ARROZ BRANCO 110G ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADA AO SUGO 100G CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G SAGU 100G	ARROZ COM CENOURA 110G BIFE COM MOLHO 100G BRÓCOLIS COZIDO 50G CENOURA COZIDA SEM ÓLEO 30G SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G (PROCESSADA)	
LI3	POLENTA 100G MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA 50G BANANA 120G (AMASSADA)	MACARRÃO PARAFUSO 100G BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML BOLO DE BAUNILHA SEM LEITE 50G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	BATATA REFOGADA 100G MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	
	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
CM3	FERIADO	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FATIADO SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G	LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML BOLO DE FUBÁ SEM LEITE 50G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FATIADO SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G
ALMOÇO A3		ARROZ BRANCO 110G PICADINHO DE CARNE 100G BATATA REFOGADA 50G BETERRABA COZIDA 70G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ BRANCO 110G FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA 120G CENOURA REFOGADA 30G CHUCHU COZIDO 40G CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90G	ARROZ BRANCO 110G CARNE DE PANELA COM ERVAS 100G ABÓBORA REFOGADA 58G ABOBRINHA REFOGADA 35G BANANA 120G (AMASSADA)	ARROZ BRANCO 110G FRANGO AO MOLHO 110G QUIRERA 90G CENOURA COZIDA SEM ÓLEO 30G SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G (PROCESSADA)
LI3		MACARRÃO PARAFUSO 100G MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	POLENTA 100G MOLHO DE FRANGO 50G BANANA 120G (AMASSADA)	RISOTO DE FRANGO E CHUCHU 150G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML BOLO DE COCO SEM LEITE 50G BANANA 120G (AMASSADA)
	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04		
CM3	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FATIADO SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	CHÁ DE HORTELÃ 190ML PÃO FATIADO SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G MANGA PICADA 100G (PROCESSADA)	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50G		
	ARROZ BRANCO 110G	ARROZ BRANCO 110G	ARROZ BRANCO 110G		

ALMOÇO A3	CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G ABÓBORA REFOGADA 58G CHUCHU COZIDO 40G MELANCIA 150G (LIQUIDIFICADA)	ALMÔNDEGAS DE CARNE AO SUGO 100G POLENTA CREMOSA 90G CENOURA COZIDA SEM ÓLEO 40G SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G (PROCESSADA)	ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G ABOBRINHA REFOGADA 35G BETERRABA COZIDA 70G MANGA PICADA 100G (PROCESSADA)	
LI3	ARROZ 100G ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G BANANA 120G (AMASSADA)	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	MACARRÃO PARAFUSO 100G MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G BANANA 120G (AMASSADA)	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/ secretaria/ departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.