

CARDAPIO INTEGRAL 3 - ABRIL 2025

SELETIVIDADE ALIMENTAR COM SOPA

 <i>Jaqueline Martins dos Santos</i> Gerência de Alimentação Matrícula 191822 Nutricionista/CRN-8 6266 <i>Lucrécia Bakovitz</i> Gerência de Alimentação Matrícula 192195 Nutricionista/CRN-8 9930 <i>Juliana R. dos Guedes</i> Gerência de Alimentação Matrícula 184452 Nutricionista/CRN-8 6775					
		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
CM3		CHÁ DE CAMOMILA 190 ML Bolo de chocolate sem cobertura 50g	Vitamina de manga 180ml Biscoito de leite 50g	Leite 190 ml BISCOITO ROSQUINHA 50G	Suco polpa de morango 200ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G
		BANANA 120G	MAÇÃ 100G	Banana 120g	MAÇÃ 100G
Almoço A3		SOPA DE FRANGO, ABOBRINHA, BATATA, CENOURA E CHUCHU 150G 300G	SOPA DE BATATA, CENOURA, CARNE E MACARRÃO 150G 300G	SOPA DE FRANGO COM ARROZ, BATATA E CENOURA 150G 300G	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO 300G
		LARANJA 100G	BANANA 120G	LARANJA 100G	Laranja 100g
LI3		SOPA DE ARROZ, BATATA, CARNE E COUVE 150G	SOPA DE FRANGO, ABOBRINHA, BATATA, CENOURA E CHUCHU 150G	SOPA DE BATATA, CENOURA, CARNE E MACARRÃO 150G	SOPA DE FRANGO COM ARROZ, BATATA E CENOURA 150G
		MAÇÃ 100G	LARANJA 100G	Maçã 100g	BANANA 120G
	SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
CM3	Suco polpa de manga 200ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G	CHÁ DE CAMOMILA 190ML BISCOITO DE LEITE 50G MAÇÃ 100G	Leite com aroma de baunilha 190ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO DE LEITE 50G MAÇÃ 100G	Leite com chocolate em pó 190ml Biscoito maisena 50g Maçã 100g
Almoço A3	SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 300G Laranja 100g	SOPA DE FRANGO COM ARROZ, BATATA E CENOURA 150G 300G LARANJA 100G	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO 300G Laranja 100g	SOPA DE FRANGO, ABOBRINHA, BATATA, CENOURA E CHUCHU 150G 300G LARANJA 100G	SOPA DE BATATA, CENOURA, CARNE E MACARRÃO 150G 300G BANANA 120G
LI3	SOPA DE FRANGO COM ARROZ, BATATA E CENOURA 150G MAÇÃ 100G	SOPA DE BATATA, CENOURA, CARNE E MACARRÃO 150G BANANA 120G	SOPA DE ABOBRINHA, ARROZ, BATATA, CENOURA E FRANGO 150G MAÇÃ 100G	SOPA DE ARROZ, BATATA, CARNE E COUVE 150G Banana 120g	SOPA DE FRANGO, ABOBRINHA, BATATA, CENOURA E CHUCHU 150G LARANJA 100G

	SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
CM3	CHÁ DE CAMOMILA 190ML BISCOITO DE LEITE 50G MAÇÃ 100G	Vitamina de banana 180ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G MAÇÃ 100G	logurte de morango 180ml Biscoito rosquinha 50g Maçã 100g	Leite com chocolate em pó 190ml BISCOITO DE LEITE 50G BANANA 120G	FERIADO
Almoço A3	SOPA DE FRANGO, ABOBRINHA, BATATA, CENOURA E CHUCHU 150G 300G LARANJA 100G	SOPA DE BATATA, CENOURA, CARNE E MACARRÃO 150G 300G LARANJA 100G	SOPA DE FRANGO COM ARROZ, BATATA E CENOURA 150G 300G BANANA 120G	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO 300G LARANJA 100G	
LI3	SOPA DE BATATA, CENOURA, CARNE E MACARRÃO 150G	SOPA DE ABOBRINHA, ARROZ, BATATA, CENOURA E FRANGO 150G	SOPA DE ARROZ, BATATA, CARNE E COUVE 150G LARANJA 100G	SOPA DE FRANGO COM ARROZ, BATATA E CENOURA 150G	
	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
CM3	FERIADO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO DE LEITE 50G BANANA 120G	Vitamina de polpa de morango 180ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G LARANJA 100G	Leite com aroma de coco 190 ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G	Suco polpa de goiaba 200ml PÃO DE LEITE 50G MAÇÃ 100G
Almoço A3		SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 300G LARANJA 100G	SOPA DE FRANGO COM ARROZ, BATATA E CENOURA 150G 300G MAÇÃ 100G	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO 300G Laranja 100g	SOPA DE FRANGO, ABOBRINHA, BATATA, CENOURA E CHUCHU 150G 300G LARANJA 100G
LI3		SOPA DE FRANGO COM ARROZ, BATATA E CENOURA 150G MAÇÃ 100G	SOPA DE BATATA, CENOURA, CARNE E MACARRÃO 150G BANANA 120G	SOPA DE ABOBRINHA, ARROZ, BATATA, CENOURA E FRANGO 150G Maçã 100g	SOPA DE ARROZ, BATATA, CARNE E COUVE 150G Banana 120g

	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04	
CM3	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G MAÇÃ 100G	CHÁ DE CAMOMILA 190ML BISCOITO DE LEITE 50G BANANA 120G	Leite com chocolate em pó 190ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G MAÇÃ 100G	
Almoço A3	SOPA DE BATATA, CENOURA, CARNE E MACARRÃO 150G 300G LARANJA 100G	SOPA DE FRANGO COM ARROZ, BATATA E CENOURA 150G 300G LARANJA 100G	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO 300G LARANJA 100G	
LI3	SOPA DE ABOBRINHA, ARROZ, BATATA, CENOURA E FRANGO 150G Banana 120g	SOPA DE ARROZ, BATATA, CARNE E COUVE 150G Maçã 100g	SOPA DE FRANGO, ABOBRINHA, BATATA, CENOURA E CHUCHU 150G BANANA 120G	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/ secretaria/ departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.