

CARDÁPIO INTEGRAL 3 - ABRIL 2025



Jaqueline Martins dos Santos Stalmato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

SELETIVIDADE ALIMENTAR MACARRÃO COM CARNE, PÃO INTEGRAL FATIADO, SUCO E CHÁ

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
CM3		CHÁ DE CAMOMILA 190 ML Bolo de chocolate sem cobertura 50g	SUCO POLPA DE MANGA 200ML Biscoito de leite 50g	CHÁ DE CAMOMILA 190 ML BISCOITO ROSQUINHA 50G Banana 120g	Suco polpa de morango 200ml PÃO INTEGRAL FATIADO 50G Queijo 20g MAÇÃ 100G
Almoço A3		BANANA 120G MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO CARIOCA 90G BIFE À MILANESA 100G Abóbora refogada 30g SALADA DE TOMATE 60G LARANJA 100G	MAÇÃ 100G MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G BRÓCOLIS REFOGADO 50G SALADA DE PEPINO 30G BANANA 120G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO PRETO 90G Bife grelhado 100g BATATA REFOGADA 50G SALADA DE TOMATE 60G LARANJA 100G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO CARIOCA 90G BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G Farinha de mandioca torrada 35g SALADA DE PEPINO 30G Laranja 100g
LI3		Suco polpa de laranja 200ml PÃO INTEGRAL FATIADO 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G MAÇÃ 100G	Suco polpa de limão 200ml PÃO INTEGRAL FATIADO 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G LARANJA 100G	MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G Maçã 100g	SUCO POLPA DE UVA 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G
	SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
CM3	Suco polpa de manga 200ml PÃO INTEGRAL FATIADO 50G Requeijão Cremoso 15g BANANA 120G	CHÁ DE CAMOMILA 190ML PÃO INTEGRAL FATIADO 50G Queijo 20g MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G	CHÁ DE CAMOMILA 190 ML PÃO INTEGRAL FATIADO 50G Margarina 10g MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML Biscoito maisena 50g Maçã 100g
Almoço A3	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO CARIOCA 90G BIFE GRElhADO 100G CENOURA REFOGADA 30G Salada de pepino 30g Laranja 100g	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G SALADA DE TOMATE 60G LARANJA 100G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO CARIOCA 90G CARNE MOÍDA REFOGADA 100G Abobrinha refogada 35g SALADA DE CENOURA 25G Laranja 100g	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO PRETO 90G Bife à milanesa 100g Batata refogada 50g SALADA DE PEPINO 30G LARANJA 100G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G Batata doce assada 50g SALADA DE TOMATE 60G BANANA 120G
LI3	Macarrão parafuso 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE MORANGO 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G	MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G MAÇÃ 100G	MACARRÃO PARAFUSO 100G BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G Banana 120g	Suco polpa de limão 200ml PÃO INTEGRAL FATIADO 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G LARANJA 100G

	SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
CM3	CHÁ DE CAMOMILA 190ML PÃO INTEGRAL FATIADO 50G Requeijão cremoso 15g MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE UVA 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G MAÇÃ 100G	logurte de morango 180ml Biscoito rosquinha 50g Maçã 100g	CHÁ DE CAMOMILA 190ML PÃO INTEGRAL FATIADO 50G Manteiga 10g BANANA 120G	FERIADO
Almoço A3	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO PRETO 90G CARNE MOÍDA REFOGADA 100G Batata salsa sauté 40g SALADA DE PEPINO 30G LARANJA 100G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO CARIOCA 90G BIFE À MILANESA 100G Abobrinha refogada 35g SALADA DE TOMATE 60G LARANJA 100G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO CARIOCA 90G BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G AIPIM COZIDO 65G SALADA DE CENOURA 25G BANANA 120G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G SALADA DE TOMATE 60G LARANJA 100G	
LI3	MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G Banana 120g	Suco polpa de laranja 200ml PÃO INTEGRAL FATIADO 50G Carne moída refogada para pão 60g BANANA 120G	Suco polpa de manga 200ml PÃO INTEGRAL FATIADO 50G Hambúrguer de carne assado 42g Queijo 10g/Tomate (rodela) 15g LARANJA 100G	MACARRÃO PARAFUSO 100G BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G MAÇÃ 100G	
	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
CM3	FERIADO	CHÁ DE CAMOMILA 190ML PÃO INTEGRAL FATIADO 50G Requeijão cremoso 15g BANANA 120G	SUCO POLPA DE MORANGO 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G LARANJA 100G	CHÁ DE CAMOMILA 190ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G	Suco polpa de goiaba 200ml PÃO INTEGRAL FATIADO 50G Queijo 20g MAÇÃ 100G
Almoço A3		MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO PRETO 90G BIFE GRElhADO 100G BATATA REFOGADA 50G SALADA DE TOMATE 60G LARANJA 100G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO CARIOCA 90G BIFE À MILANESA 100G Cenoura refogada 30g Salada de pepino 30g MAÇÃ 100G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G Abóbora refogada 58g SALADA DE PEPINO 30G Laranja 100g	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO CARIOCA 90G CARNE MOÍDA REFOGADA 100G FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G SALADA DE TOMATE 60G LARANJA 100G
LI3		Macarrão parafuso 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G MAÇÃ 100G	Suco polpa de acerola 200ml PÃO INTEGRAL FATIADO 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G BANANA 120G	MACARRÃO PARAFUSO 100G BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G Maçã 100g	logurte de morango 180ml BISCOITO DE LEITE 50G Banana 120g

	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04	
CM3	CHÁ DE CAMOMILA 190ML PÃO INTEGRAL FATIADO 50G Manteiga 10g MAÇÃ 100G	CHÁ DE CAMOMILA 190ML PÃO INTEGRAL FATIADO 50G Queijo 20g BANANA 120G	SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G MAÇÃ 100G	
Almoço A3	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO CARIOCA 90G CARNE MOÍDA REFOGADA 100G CENOURA REFOGADA 30G Salada de tomate 60g LARANJA 100G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO CARIOCA 90G BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G BATATA REFOGADA 50G Salada de cenoura 25g LARANJA 100G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO PRETO 90G BIFE GRElhADO 100G Abobrinha refogada 35g SALADA DE PEPINO 30G LARANJA 100G	
LI3	MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G Banana 120g	SUCO POLPA DE MANGA 200ML BISCOITO ROSQUINHA 50G Maçã 100g	Suco polpa de laranja 200ml PÃO INTEGRAL FATIADO 50G HAMBÚRGUER DE CARNE ASSADO 42G QUEIJO 10G/TOMATE (RODELA) 15G BANANA 120G	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.