



*Jaqueline Martins dos Santos Stamato*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakovitz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana R. dos Guedes*  
Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184652  
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDAPIO INTEGRAL 3 - ABRIL 2025**

**SELETIVIDADE ALIMENTAR**

		<b>TERÇA-FEIRA 01/04</b>	<b>QUARTA-FEIRA 02/04</b>	<b>QUINTA-FEIRA 03/04</b>	<b>SEXTA-FEIRA 04/04</b>
<b>CM3</b>		<b>CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</b> Bolo de chocolate sem cobertura 50g	Vitamina de manga 180ml Biscoito de leite 50g	Leite 190 ml <b>BISCOITO ROSQUINHA 50G</b>	Suco polpa de morango 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Queijo 20g <b>MAÇÃ 100G</b>
<b>Almoço A3</b>		<b>BANANA 120G</b> Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> Peito de frango à milanesa 100g Abóbora refogada 30g <b>SALADA DE TOMATE 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>	<b>MAÇÃ 100G</b> Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G</b> <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 80G</b> Salada de beterraba 50g <b>BANANA 120G</b>	Banana 120g Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> Bife grelhado 100g <b>BATATA REFOGADA 50G</b> Salada de alface 15g <b>LARANJA 100G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G</b> <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b> Farinha de mandioca torrada 35g <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b> Laranja 100g
<b>LI3</b>		Suco polpa de laranja 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	Suco polpa de limão 200ml <b>PÃO DE LEITE 50G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Arroz 100g <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b>  Maçã 100g	<b>SUCO POLPA D EUVA 200ML</b> <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b>  <b>BANANA 120G</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA 07/04</b>	<b>TERÇA-FEIRA 08/04</b>	<b>QUARTA-FEIRA 09/04</b>	<b>QUINTA-FEIRA 10/04</b>	<b>SEXTA-FEIRA 11/04</b>
<b>CM3</b>	Suco polpa de manga 200ml Pão de leite fatiado 50g Requeijão Cremoso 15g <b>BANANA 120G</b>	<b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b> <b>PÃO DE LEITE 50G</b> Queijo 20g <b>MAÇÃ 100G</b>	Leite com aroma de baunilha 190ml <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b> <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Margarina 10g <b>MAÇÃ 100G</b>	Leite com chocolate em pó 190ml Biscoito maisena 50g Maçã 100g
<b>Almoço A3</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> Peito de frango grelhado 100g <b>CENOURA REFOGADA 30G</b> Salada de pepino 30g Laranja 100g	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G</b> <b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</b> <b>SALADA DE TOMATE 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> Frango Assado 110g Abobrinha refogada 35g <b>SALADA DE CENOURA 25G</b> Laranja 100g	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> Bife à milanesa 100g Batata refogada 50g <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b> <b>LARANJA 100G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G</b> <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G</b> Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g <b>BANANA 120G</b>
<b>LI3</b>	Macarrão parafuso 100g <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	Leite com aroma de coco 190ml <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b> <b>BANANA 120G</b>	Batata Refogada 100g <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>ARROZ 100G</b> <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b> Banana 120g	Suco polpa de limão 200ml Pão de leite 50g <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>

	SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
CM3	<b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b>  <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Requeijão cremoso 15g <b>MAÇÃ 100G</b>	Vitamina de banana 180ml  <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>	logurte de morango 180ml  Biscoito rosquinha 50g  Maçã 100g	Leite com chocolate em pó 190ml  Pão de leite 50g Manteiga 10g <b>BANANA 120G</b>	<b>FERIADO</b>
Almoço A3	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b>  <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 100G</b>  Batata salsa sauté 40g  <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b>  Peito de frango a milanesa 100g  Abobrinha refogada 35g  <b>SALADA DE ALFACE 15G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b>  <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b>  Macarrão alho e óleo 80g  <b>SALADA DE CENOURA 25G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G</b> <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G</b> <b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</b> <b>SALADA DE TOMATE 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>	
LI3	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b>  Banana 120g	Suco polpa de laranja 200ml  <b>PÃO DE LEITE 50G</b>  Carne moída refogada para pão 60g  <b>BANANA 120G</b>	Suco polpa de manga 200ml  <b>PÃO DE LEITE 50G</b>  Hambúrguer de carne assado 42g Queijo 10g/Tomate (rodela) 15g <b>LARANJA 100G</b>	Batata refogada 100g  <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>	
	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
CM3	<b>FERIADO</b>	<b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b>  <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Requeijão cremoso 15g <b>BANANA 120G</b>	Vitamina de polpa de morango 180ml  <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b>  <b>LARANJA 100G</b>	Leite com aroma de coco 190 ml  <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b>  <b>BANANA 120G</b>	Suco polpa de goiaba 200ml  <b>PÃO DE LEITE 50G</b> Queijo 20g <b>MAÇÃ 100G</b>
Almoço A3		Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b>  <b>BIFE GRELHADO 100G</b>  <b>BATATA REFOGADA 50G</b> Salada de repolho 40g <b>LARANJA 100G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b>  Frango assado 110g  Cenoura refogada 30g Salada de pepino 30g <b>MAÇÃ 100G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G</b>  Abóbora refogada 58g Salada de alface 15g Laranja 100g <b>ARROZ 100G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G</b>  <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 80G</b> <b>SALADA DE TOMATE 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>
LI3		Macarrão parafuso 100g <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>	Suco polpa de acerola 200ml  <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b>  Maçã 100g	logurte de morango 180ml  <b>BISCOITO DE LEITE 50G</b>  Banana 120g

	<b>SEGUNDA-FEIRA 28/04</b>	<b>TERÇA-FEIRA 29/04</b>	<b>QUARTA-FEIRA 30/04</b>	
<b>CM3</b>	<b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b>  <b>PÃO DE LEITE 50G</b> Manteiga 10g <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b>  <b>PÃO DE LEITE 50G</b> Queijo 20g <b>BANANA 120G</b>	Leite com chocolate em pó 190ml  <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>	
<b>Almoço A3</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b>  <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 100G</b> Macarrão alho e óleo 80g Salada de tomate 60g <b>LARANJA 100G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G</b> <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b>  <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b>  <b>BATATA REFOGADA 50G</b> Salada de cenoura 25g <b>LARANJA 100G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b>  Peito de frango grelhado 100g  Abobrinha refoçada 35g Salada de beterraba 50g <b>LARANJA 100G</b>	
<b>LI3</b>	Arroz 100g <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b> Banana 120g	<b>LEITE 190ML</b>  <b>BISCOITO ROSQUINHA 50G</b>  Maçã 100g	Suco polpa de laranja 200ml  Pão de leite 50g  Isclas de carne refoçadas 50g <b>BANANA 120G</b>	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.