



Juliana R. D. Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 194452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL D - ABRIL 2025

DIETA PASTOSA

ENVIAR AS PREPARAÇÕES SEPARADAS E O RECHEIO SEPARADO DOS PÃES!

ENCAMINHAR TODAS AS PREPARAÇÕES DE LANCHE EM GRANEL E ALMOÇO PROCESSADAS PARA A UNIDADE!

Jaqueline Martins dos Santos Stámito
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
CMD		LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML PÃO DE LEITE 50G MARGARINA 10G	VITAMINA DE MANGA 180ML BISCOITO DE LEITE 50G	CHÁ MATE 190ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G MAMÃO FATIADO 85G	LEITE 190 ML BOLO DE COCO 50G BANANA 120G (AMASSADA)
Almoço D		ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADA AO SUGO 100G CENOURA REFOGADA 30G BRÓCOLIS COZIDO 50G BANANA 120G (AMASSADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G FRANGO AO MOLHO 110G POLENTA CREMOSA 90G BETERRABA COZIDA 70G MELANCIA 150G (LIQUIDIFICADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G ABÓBORA REFOGADA 30G MANGA PICADA 100G (PROCESSADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G BATATA COM AZEITE, ORÉGANO E TOMATE 70G SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G (PROCESSADA)
LID		MINGAU DE AVEIA 150G BANANA 120G (AMASSADA)	BATATA REFOGADA 100G CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	RISOTO DE CARNE E CHUCHU 150G BANANA 120G (AMASSADA)	ARROZ 100G ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)
	SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04		QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
CMD	CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML PÃO DE LEITE 50G MARGARINA 10G BANANA 120G (AMASSADA)	VITAMINA DE MANGA 180 ML PÃO DE LEITE FATIADO 50G REQUEijão CREMOSO 15G	CAFÉ COM LEITE 190ML PÃO DE LEITE 50G MARGARINA 10G	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO MAISENA 50G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA 50G
Almoço D	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G BARREADO 110G BRÓCOLIS COZIDO 50G CENOURA COZIDA SEM ÓLEO 30G MELANCIA 150G (LIQUIDIFICADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G CREME DE MILHO 50G CHUCHU COZIDO 40G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G BIFE COM MOLHO 100G BATATA REFOGADA 50G SALADA DE REPOLHO AO VINAGRETE 40G SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G (PROCESSADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G BATATA DOCE ASSADA 50G BETERRABA COZIDA 70G MANGA PICADA 100G (PROCESSADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA 120G CENOURA COZIDA SEM ÓLEO 30G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)
LID	PAPA DE LEITE COM AROMA DE COCO 190ML BOLO DE BAUNILHA 50G	MACARRÃO PARAFUSO 100G MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G BANANA 120G (AMASSADA)	RISOTO DE FRANGO E CHUCHU 150G MELANCIA FATIADA 150G (LIQUIDIFICADA)	MINGAU DE AVEIA 150G BANANA 120G (AMASSADA)	POLENTA 100G MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G BANANA 120G (AMASSADA)



Juliana R. D. Siqueira
Gerência de Alimentação
Matrícula 194452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL D - ABRIL 2025

DIETA PASTOSA

ENVIAR AS PREPARAÇÕES SEPARADAS E O RECHEIO SEPARADO DOS PÃES!

ENCAMINHAR TODAS AS PREPARAÇÕES DE LANCHE EM GRANEL E ALMOÇO PROCESSADAS PARA A UNIDADE!

Jaqueline Martins dos Santos Stámito
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

	SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
CMD	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO DE LEITE 50G MANTEIGA 10G	CHÁ MATE COM SUCO DE LIMÃO 190ML PÃO DE LEITE 50G MARGARINA 10G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	VITAMINA DE BANANA 180ML CHINEQUE DE GOIABADA 60G	IOGURTE DE MORANGO 180ML BISCOITO ROSQUINHA 50G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	
Almoço D	ARROZ COM CENOURA 110G FEIJÃO CARIOCA 90G BIFE COM MOLHO 100G BRÓCOLIS COZIDO 50G CENOURA COZIDA SEM ÓLEO 30G SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G (PROCESSADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G PURÊ DE BATATA 40G BETERRABA COZIDA 70G MANGA PICADA 100G (PROCESSADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G FRANGO AO MOLHO 100G ABOBRINHA REFOGADA 35G ABÓBORA REFOGADA 58G MELANCIA 150G (LIQUIDIFICADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G ALMÔDEGAS DE FRANGO ASSADA AO SUGO 100G MACARRÃO ALHO E ÓLEO 80G CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G SAGU 100G	
LID	BATATA REFOGADA 100G MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	POLENTA 100G MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA 50G BANANA 120G (AMASSADA)	VITAMINA DE MARACUJÁ 180 ML PÃO DE LEITE 50G	MINGAU DE AVEIA 150G MANGA PICADA 100G (PROCESSADA)	
	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
CMD		CHÁ MATE 190ML PÃO DE ABÓBORA 50G MARGARINA 10G	LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML BOLO DE FUBÁ 50G	VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML BISCOITO DE LEITE 50G	CAFÉ COM LEITE 190ML PÃO DE LEITE 50G MARGARINA 10G
Almoço D		ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G FRANGO AO MOLHO 110G QUIRERA 90G CENOURA COZIDA SEM ÓLEO 30G SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G (PROCESSADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G CARNE DE PANELA COM ERVAS 100G ABÓBORA REFOGADA 58G ABOBRINHA REFOGADA 35G BANANA 120G (AMASSADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA 120G CENOURA REFOGADA 30G CHUCHU COZIDO 40G CREME DE MANGA 90G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G PICADINHO DE CARNE 100G PURÊ DE BATATA 40G BETERRABA COZIDA 70G MELANCIA 150G (LIQUIDIFICADA)
LID		IOGURTE DE MORANGO 180ML BOLO DE COCO 50G BANANA 120G (AMASSADA)	RISOTO DE FRANGO E CHUCHU 150G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	POLENTA 100G ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G PERA 100G (COZIDA E AMASSADA)	MACARRÃO PARAFUSO 100G MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G BANANA 120G (AMASSADA)



Juliana R. D. Siqueira
Gerência de Alimentação
Matrícula 194452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL D - ABRIL 2025

DIETA PASTOSA

ENVIAR AS PREPARAÇÕES SEPARADAS E O RECHEIO SEPARADO DOS PÃES!

ENCAMINHAR TODAS AS PREPARAÇÕES DE LANCHE EM GRANEL E ALMOÇO PROCESSADAS PARA A UNIDADE!

Jaqueline Martins dos Santos Stámiato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bolkovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04	
CMD	CHÁ DE HORTELÃ 190ML PÃO DE ABÓBORA 50G MARGARINA 10G MANGA PICADA 100G (PROCESSADA)	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BOLO DE LARANJA 50G	CAFÉ COM LEITE 190ML PÃO DE LEITE 50G MANTEIGA 10G	
Almoço D	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G ALMÔNDEGAS DE CARNE AO SUGO 100G POLENTA CREMOSA 90G CENOURA COZIDA SEM ÓLEO 30G SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G (PROCESSADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G ABOBRINHA REFOGADA 35G BETERRABA COZIDA 70G PERA 100G (COZIDA E AMASSADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80G CHUCHU COZIDO 40G MELANCIA 150G (LIQUIDIFICADA)	
LID	MINGAU DE AVEIA 150G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	SOPA DE ARROZ, BATATA, CARNE E COUVE 150G MANGA PICADA 100G (PROCESSADA)	RISOTO DE FRANGO E ABÓBORA 150G BANANA 120G (AMASSADA)	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.