



Jaqueline Martins dos Santos Stámito
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Das Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL D - ABRIL 2025

SELETIVIDADE ALIMENTAR MACARRÃO

		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
CMD		Suco polpa de morango 200ml PÃO FRANCÊS 50G Queijo 20g MAÇÃ 100G	Vitamina de manga 180ml Biscoito de leite 50g BANANA 120G	CHÁ DE CAMOMILA 190 ML Bolo de chocolate sem cobertura 50g MAÇÃ 100G	Leite 190 ml BISCOITO ROSQUINHA 50G Banana 120g
Almoço D		MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO CARIOCA 90G BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G Farinha de mandioca torrada 35g SALADA DE REPOLHO 40G Banana 120g	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G BRÓCOLIS REFOGADO 50G Salada de beterraba 50g MAÇÃ 100G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO CARIOCA 90G Peito de frango à milanesa 100g Abóbora refogada 30g SALADA DE TOMATE 60G BANANA 120G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO PRETO 90G Bife grelhado 100g BATATA REFOGADA 50G Salada de alface 15g MAÇÃ 100G
	SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
CMD	CHÁ DE CAMOMILA 190ML PÃO DE LEITE 50G Queijo 20g Banana 120g	Suco polpa de manga 200ml Pão de leite fatiado 50g Requeijão Cremoso 15g BANANA 120G	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS 50G Margarina 10g MAÇÃ 100G	Leite com chocolate em pó 190ml Biscoito maisena 50g Maçã 100g	Leite com aroma de baunilha 190ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G
Almoço D	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G SALADA DE TOMATE 60G MAÇÃ 100G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO CARIOCA 90G Peito de frango grelhado 100g CENOURA REFOGADA 30G Salada de pepino 30g Maçã 100g	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO PRETO 90G Bife à milanesa 100g Batata refogada 50g SALADA DE REPOLHO 40G MAÇÃ 100G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO CARIOCA 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g BANANA 120G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO CARIOCA 90G Isclas de frango refogadas 50g Abobrinha refogada 35g SALADA DE CENOURA 25G MAÇÃ 100G
	SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
CMD	Leite com chocolate em pó 190ml Pão de leite 50g Manteiga 10g MAÇÃ 100G	CHÁ DE CAMOMILA 190ML PÃO FRANCÊS 50G Requeijão cremoso 15g BANANA 120G	Vitamina de banana 180ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G MAÇÃ 100G	logurte de morango 180ml Biscoito rosquinha 50g Maçã 100g	
Almoço D	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G SALADA DE TOMATE 60G BANANA 120G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO PRETO 90G CARNE MOÍDA REFOGADA 100G Batata salsa sauté 40g SALADA DE REPOLHO 40G MAÇÃ 100G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO CARIOCA 90G Peito de frango a milanesa 100g Abobrinha refogada 35g SALADA DE ALFACE 15G BANANA 120G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO CARIOCA 90G BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G AIPIM COZIDO 65G SALADA DE CENOURA 25G BANANA 120G	



Jaqueline Martins dos Santos Stámito
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliane Rodrigues Das Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL D - ABRIL 2025

SELETIVIDADE ALIMENTAR MACARRÃO

	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
CMD		Suco polpa de goiaba 200ml PÃO DE LEITE 50G Queijo 20g BANANA 120G	Leite com aroma de coco 190 ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G MAÇÃ 100G	Vitamina de polpa de morango 180ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS 50G Requeijão cremoso 15g BANANA 120G
Almoço D		MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G SALADA DE TOMATE 60G MAÇÃ 100G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G Abóbora refogada 58g Salada de alface 15g Banana 120g	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO CARIOCA 90G Frango assado 110g Cenoura refogada 30g Salada de pepino 30g MAÇÃ 100G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO PRETO 90G BIFE GRELHADO 100G BATATA REFOGADA 50G Salada de repolho 40g MAÇÃ 100G
	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04		
CMD	CHÁ DE CAMOMILA 190ML PÃO DE LEITE 50G Queijo 20g MAÇÃ 100G	Leite com chocolate em pó 190ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO DE LEITE 50G Manteiga 10g BANANA 120G		
Almoço D	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO CARIOCA 90G BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G BATATA REFOGADA 50G Salada de cenoura 25g BANANA 120G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO PRETO 90G Peito de frango grelhado 100g Abobrinha refogada 35g Salada de beterraba 50g MAÇÃ 100G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G FEIJÃO CARIOCA 90G CARNE MOÍDA REFOGADA 100G CENOURA REFOGADA 30G Salada de tomate 60g MAÇÃ 100G		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.