



Jaqueline Martins dos Santos Xavier
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. de Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 2 - ABRIL 2025
DIABÉTICO, HIPOLIPÍDICA

		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
LI2		SAGU DE UVA DIET 150G CREME DE LEITE DESNATADO DIET 20G Melão fatiado 150g	SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML Pão de aveia 50g CARNE MOÍDA PARA PÃO 50G (DIETA)	SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML PÃO INTEGRAL FATIADO 50G PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO LIGHT 30G	ARROZ 100G (DIETA) ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G (DIETA) Maçã 100g
LI2	SEGUNDA-FEIRA 07/04 LEITE DESNATADO COM AROMA DE COCO DIET 190ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA DIET 50G	TERÇA-FEIRA 08/04 MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA) MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G (DIETA) Melão fatiado 150g	QUARTA-FEIRA 09/04 RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E CHUCHU 150G (DIETA) Banana 120g	QUINTA-FEIRA 10/04 SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML PÃO INTEGRAL 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 50G (DIETA)	SEXTA-FEIRA 11/04 BATATA REFOGADA 100G (DIETA) 100g MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G (DIETA) Pera 100g
LI2	SEGUNDA-FEIRA 14/04 BATATA REFOGADA 100G (DIETA) 100g MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G (DIETA) Caqui 100g	TERÇA-FEIRA 15/04 POLENTA 100G (DIETA) MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G (DIETA) Banana 120g	QUARTA-FEIRA 16/04 SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML Pão de aveia 50g CARNE MOÍDA PARA PÃO 50G (DIETA)	QUINTA-FEIRA 17/04 SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML PÃO INTEGRAL 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 50G (DIETA) REQUEIJÃO LIGHT 15G/Tomate (rodela) 15g	SEXTA-FEIRA 18/04 FERIADO
LI2	SEGUNDA-FEIRA 21/04 FERIADO	TERÇA-FEIRA 22/04 IOGURTE DE MORANGO DESNATADO DIET 180ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G Banana 120g	QUARTA-FEIRA 23/04 RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E CHUCHU 150G (DIETA) Maçã 100g	QUINTA-FEIRA 24/04 SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML Pão integral 50g FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G (DIETA)	SEXTA-FEIRA 25/04 MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA) MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G (DIETA) Pera 100g
LI2	SEGUNDA-FEIRA 28/04 SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML PÃO INTEGRAL 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (DIETA)	TERÇA-FEIRA 29/04 ARROZ 100G (DIETA) ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (DIETA) Banana 120g	QUARTA-FEIRA 30/04 CANJICA DIET COM LEITE DESNATADO 200G Maçã 100g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.