



Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. de S. Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 2 - ABRIL 2025

SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM PÃO

		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
L12		SUCO POLPA D EUVA 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G	Suco polpa de limão 200ml MACARRÃO PARAFUSO 100G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G LARANJA 100G	Suco polpa de laranja 200ml ARROZ 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G MAÇÃ 100G	Arroz 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G Maçã 100g
	SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
L12	Leite com aroma de coco 190ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G LARANJA 100G	Macarrão parafuso 100g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G MAÇÃ 100G	ARROZ 100G FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G Banana 120g	Suco polpa de limão 200ml ARROZ 100G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G BANANA 120G	Batata Refogada 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G MAÇÃ 100G
	SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
L12	Batata refogada 100g BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G MAÇÃ 100G	MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G Banana 120g	Suco polpa de laranja 200ml ARROZ 100G Carne moída refogada para pão 60g BANANA 120G	Suco polpa de manga 200ml MACARRÃO PARAFUSO 100G Hambúrguer de carne assado 42g Queijo 10g/Tomate (rodela) 15g LARANJA 100G	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
L12	FERIADO	logurte de morango 180ml BISCOITO DE LEITE 50G Banana 120g	ARROZ 100G BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G Maçã 100g	Suco polpa de acerola 200ml ARROZ 100G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G LARANJA 100G	Macarrão parafuso 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G MAÇÃ 100G
	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04		
L12	Suco polpa de laranja 200ml MACARRÃO PARAFUSO 100G Iscas de carne refogadas 50g MAÇÃ 100G	Arroz 100g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G Banana 120g	LEITE 190ML BISCOITO ROSQUINHA 50G Maçã 100g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.