



Joaquim Martins dos Santos Skarmato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. de Guadalupe
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 2 - ABRIL 2025
SEM LEITE, GLÚTEN, SOJA**

| | | TERÇA-FEIRA 01/04 | QUARTA-FEIRA 02/04 | QUINTA-FEIRA 03/04 | SEXTA-FEIRA 04/04 |
|-----|---|---|--|--|---|
| L12 | | SAGU DE UVA 150G SEM CREME MELÃO FATIADO 150G | SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML PÃO FENIL 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | SUCO POLPA DE LARANJA 200ML PÃO FENIL 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | ARROZ 100G ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G MAÇÃ 100G |
| | SEGUNDA-FEIRA 07/04 | TERÇA-FEIRA 08/04 | QUARTA-FEIRA 09/04 | QUINTA-FEIRA 10/04 | SEXTA-FEIRA 11/04 |
| L12 | LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML CHINEQUE DE BANANA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G | MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G (SEM TRAÇOS DE SOJA) MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G MELÃO FATIADO 150G | RISOTO DE FRANGO E CHUCHU 150G BANANA 120G | SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML PÃO FENIL 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | BATATA REFOGADA 100G MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G PERA 100G |
| | SEGUNDA-FEIRA 14/04 | TERÇA-FEIRA 15/04 | QUARTA-FEIRA 16/04 | QUINTA-FEIRA 17/04 | SEXTA-FEIRA 18/04 |
| L12 | BATATA REFOGADA 100G MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G CAQUI 100G | AIPIM COZIDO 100G MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA 50G BANANA 120G | SUCO POLPA DE LARANJA 200ML PÃO FENIL 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G | SUCO POLPA DE MANGA 200ML PÃO FENIL 50GG ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G | FERIADO |
| | SEGUNDA-FEIRA 21/04 | TERÇA-FEIRA 22/04 | QUARTA-FEIRA 23/04 | QUINTA-FEIRA 24/04 | SEXTA-FEIRA 25/04 |
| L12 | FERIADO | VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G BANANA 120G | RISOTO DE FRANGO E CHUCHU 150G MAÇÃ 100G | SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML PÃO FENIL 50G FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G | MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G (SEM TRAÇOS DE SOJA) MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G PERA 100G |
| | SEGUNDA-FEIRA 28/04 | TERÇA-FEIRA 29/04 | QUARTA-FEIRA 30/04 | | |
| L12 | SUCO POLPA DE LARANJA 200ML PÃO FENIL 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G | ARROZ 100G ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G BANANA 120G | VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G MAÇÃ 100G | | |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA **Cardápio disponível no site:** educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.