



Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO INTEGRAL 2 - ABRIL 2025
VEGETARIANA (SEM ALHO, CEBOLA E CHEIRO VERDE)

Juliana R. D. Siqueira
Gerência de Alimentação
Matrícula 194552
Nutricionista/CRN-8 6775

ENCAMINHAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEM ALHO, CEBOLA E CHEIRO VERDE!

		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
LI2		Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Melão fatiado 150g	Suco polpa de limão 200ml Pão de aveia 50g CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60G	Suco polpa de laranja 200ml SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G	ARROZ 100G MOLHO DE DE SOJA COM CENOURA 60G Maçã 100g
	SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
LI2	Leite com aroma de coco 190ml Cuque de farofa 50g	Macarrão parafuso 100g MOLHO DE DE SOJA COM CENOURA 60G Melão fatiado 150g	RISOTO DE CARNE DE SOJA E CHUCHU 150G Banana 120g	Suco polpa de limão 200ml Pão de leite 50g CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60G	Batata Refogada 100g MOLHO DE SOJA E VAGEM 50G Pera 100g
	SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
LI2	Batata refogada 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E ABÓBORA 50G Caqui 100g	Polenta 100g MOLHO DE DE SOJA COM ABOBRINHA 50G Banana 120g	Suco polpa de laranja 200ml Pão de aveia 50g CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60G	Suco polpa de manga 200ml SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
LI2	FERIADO	Iogurte de morango 180ml Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g	RISOTO DE CARNE DE SOJA E CHUCHU 150G Maçã 100g	Suco polpa de acerola 200ml Pão integral 50g CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60G	Macarrão parafuso 100g MOLHO DE DE SOJA COM ABOBRINHA 50G Pera 100g
	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04		
LI2	Suco polpa de laranja 200ml SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G	ARROZ 100G MOLHO DE DE SOJA COM CENOURA 60G Banana 120g	Canjica 200g Maçã 100g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.