CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - ABRIL 2025

DIABÉTICO, CELÍACO

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
LI3		SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G PATÊ DE FRANGO 30G	SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	ARROZ INTEGRAL 100G ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G MAÇÃ 100G	SAGU DE UVA DIET 150G CREME DE LEITE 20G MELÃO FATIADO 150G
	SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
LI3	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G MELÃO FATIADO 150G	LEITE COM AROMA DE COCO 190ML BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA DIET SEM GLÚTEN 50G	BATATA REFOGADA 100G MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G PERA 100G	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E CHUCHU 150G BANANA 120G	SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G
	SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
LI3	POLENTA SEM GLÚTEN 100G MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA 50G BANANA 120G	SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	BATATA REFOGADA 100G MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G CAQUI 100G	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
LI3	FERIADO	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G PERA 100G	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E CHUCHU 150G MAÇÃ 100G	IOGURTE DE MORANGO DIET 180ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G BANANA 120G
	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04		
LI3	ARROZ INTEGRAL 100G ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G BANANA 120G	CANJICA DIET 200G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/ secretaria/ departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.