

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - ABRIL 2025					
 Jaqueline Martins dos Santos Siamato Gerência de Alimentação Matrícula 191822 Nutricionista/CRN-8 6266		 Lucrecia Bakovicz Gerência de Alimentação Matrícula 192195 Nutricionista/CRN-8 9930		 Juliana Rodrigues Dias Guedes Gerência de Alimentação Matrícula 184452 Nutricionista/CRN-8 6775	
		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
LI3		Suco polpa de laranja 200ml PÃO FRANCÊS 50G CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60G VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR MAÇÃ 100G	Suco polpa de limão 200ml PÃO DE LEITE 50G CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60G LARANJA 100G	Arroz 100g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 90G Maçã 100g	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G
SEGUNDA-FEIRA 07/04		TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
LI3	Macarrão parafuso 100g CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60G MAÇÃ 100G	Leite com aroma de coco 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G	Batata Refogada 100g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 90G MAÇÃ 100G	ARROZ 100G FEIJÃO CARIOCA 90G BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 90G Banana 120g	Suco polpa de limão 200ml Pão de leite 50g HAMBURGUER DE SOJA ASSADO 40G QUEIJO 10G/TOMATE (RODELA) 15G VITAMINA DE BANANA 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR LARANJA 100G
SEGUNDA-FEIRA 14/04		TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
LI3	MACARRÃO PARAFUSO 100G BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 90G Banana 120g	Suco polpa de laranja 200ml PÃO DE LEITE 50G CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60G BANANA 120G VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Suco polpa de manga 200ml PÃO DE LEITE 50G HAMBURGUER DE SOJA ASSADO 40G Queijo 10g/Tomate (rodela) 15g LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR LARANJA 100G	Batata refogada 100g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 90G MAÇÃ 100G	FERIADO
SEGUNDA-FEIRA 21/04		TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
LI3	FERIADO	Macarrão parafuso 100g CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60G MAÇÃ 100G	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FRANCÊS 50G CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60G VITAMINA DE MANGA 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR BANANA 120G	ARROZ 100G BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 90G Maçã 100g	Iogurte de morango 180ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR BISCOITO DE LEITE 50G Banana 120g

	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04	
LI3	Arroz 100g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 90G Banana 120g	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR BISCOITO ROSQUINHA 50G Maçã 100g	Suco polpa de laranja 200ml Pão de leite 50g HAMBURGUER DE SOJA ASSADO 40G QUEIJO 10G/TOMATE (RODELA) 15G VITAMINA DE MAÇÃ 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR BANANA 120G	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA **Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/ secretaria/ departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)
 Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.