



José Luiz da Silveira
Gerente de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Luciana B. B. Borges
Gerente de Alimentação
Matrícula 192195

Juliana Rodrigues dos Guedes
Gerente de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio NOT: ABRIL 2025

DIABETES COM CONTAGEM DE CARBOIDRATOS

	TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 180G (54,36G DE CHO) MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 120G (4,41G DE CHO) LARANJA 100G (8,95G CHO)	ARROZ INTEGRAL 180G (54,85G DE CHO) ISCAS DE CARNE E CENOURA 70G (1,89G DE CHO) MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	POLENTA 180G (46,14G DE CHO) MOLHO DE FRANGO E CENOURA 120G (6,75G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)	SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML (3,52G DE CHO) PÃO INTEGRAL 75G (37,45G DE CHO) HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO 42G (1,76G DE CHO) QUEIJO 20G (0,61G DE CHO)/TOMATE (RODELA) 15G(0,47G DE CHO)
SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
AIPIM COZIDO 180G (53,37G DE CHO) MOLHO DE CARNE COM VAGEM 120G (3,84G DE CHO) PERA 100G (11,69G CHO)	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABÓBORA 300G (44,28G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 180G (54,36G DE CHO) MOLHO DE FRANGO E CENOURA 120G (6,75G DE CHO) MELÃO FATIADO 150G (14,11G DE CHO)	ARROZ INTEGRAL 180G (54,85G DE CHO) BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 120G (6,31G DE CHO) LARANJA 100G (8,95G CHO)	SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML (3,52G DE CHO) PÃO INTEGRAL 75G (37,45G DE CHO) CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA 120G (3,0 G DE CHO)
SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML (12,52G DE CHO) PÃO DE AVEIA 75G (44,67G DE CHO) ISCAS DE CARNE E CENOURA 70G (1,89G DE CHO)	POLENTA 180G (46,14G DE CHO) MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 120G (4,41G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)	SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML (10,50G DE CHO) PÃO INTEGRAL 75G (37,45G DE CHO) CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA 120G (3,0 G DE CHO)	BATATA REFOGADA 180G (21,42G DE CHO) MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 120G (6,24G DE CHO) CAQUI 100G (19,33G CHO)	FERIADO
SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
FERIADO	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABÓBORA 300G (44,28G DE CHO) MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	AIPIM COM CARNE 300G (89,90G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML (5,54G DE CHO) PÃO INTEGRAL 75G (37,45G DE CHO) FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 120G (2,52G DE CHO)	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 180G (54,36G DE CHO) MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 120G (4,78G DE CHO) PERA 100G (11,69G CHO)
SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04		
MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 180G (54,36G DE CHO) MOLHO DE CARNE E CENOURA 120G (3,87G DE CHO) MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML (10,50G DE CHO) PÃO DE AVEIA 75G (44,67G DE CHO) ISCAS DE CARNE REFOGADAS 70G (0,87G DE CHO)	ARROZ INTEGRAL 180G (54,85G DE CHO) MOLHO DE FRANGO COM VAGEM 120G (4,39G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI N° 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE N° 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.