



Jaqueline Martins dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucyene Bakovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio A: ABRIL 2025

DIABÉTICO, HIPOLIPÍDICA

	TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML PÃO INTEGRAL FATIADO 50G PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO LIGHT 30G	ARROZ 100G (DIETA) ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G (DIETA) Maçã 100g	SAGU DE UVA DIET 150G CREME DE LEITE DESNATADO DIET 20G Banana 120g	SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML PÃO INTEGRAL FATIADO 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 50G (DIETA) REQUEIJÃO LIGHT 15G/Tomate (rodela) 15g
SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
AIPIM COZIDO 100G (DIETA) MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G (DIETA) Pera 100g	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E CHUCHU 150G (DIETA) Banana 120g	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA) MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G (DIETA) Melão fatiado 150g	LEITE DESNATADO COM AROMA DE COCO DIET 190ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA DIET 50G	SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML PÃO INTEGRAL 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 50G (DIETA)
SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML Pão de Aveia 50g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (DIETA)	POLENTA 100G (DIETA) MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G (DIETA) Banana 120g	SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML PÃO INTEGRAL 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 50G (DIETA)	BATATA REFOGADA 100G (DIETA) 100g MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G (DIETA) Caqui 100g	FERIADO
SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
FERIADO	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E CHUCHU 150G (DIETA) Maçã 100g	IOGURTE DE MORANGO DESNATADO DIET 180M FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G Banana 120g	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML Pão integral 50g FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G (DIETA)	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA) MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G (DIETA) Pera 100g
SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04		
A DIET COM LEITE DESNATADO Maçã 100g	SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML PÃO INTEGRAL 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (DIETA)	ARROZ 100G (DIETA) ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (DIETA) Banana 120g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento/de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.