



João Paulo de Almeida
Secretário de Alimentação
Município de Curitiba
Nutricionista/CNH 8.6266

Luciana Balduino
Diretora de Alimentação
Município de Curitiba
Nutricionista/CNH 8.6938

Juliana Rodrigues Das Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio B: ABRIL 2025

DIABETES COM CONTAGEM DE CARBOIDRATOS

	TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
	ARROZ INTEGRAL 100G (34,26G DE CHO) ISCAS DE CARNE COM CENOURA 60G (1,83G CHO) MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML (5,54G DE CHO) PÃO DE CENTEIO 50G (24,55G DE CHO) PATÊ DE FRANGO 30G (1,10G DE CHO)	SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML (3,52G DE CHO) PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO) HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO 42G (1,76G DE CHO) QUEIJO 20G (0,61G DE CHO)/TOMATE (RODELA) 15G(0,47G DE CHO)	SAGU DE UVA DIET 150G (8,90G CHO) CREME DE LEITE DIET 20G (5,88G CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)
SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
LEITE COM AROMA DE COCO DIET 190ML (9,37G DE CHO) CUQUE DE FAROFA DIET 60G (23,51G DE CHO)	SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML (3,52G DE CHO) PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO) CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G(0,92G DE CHO)	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO COM ABOBRINHA 150G (25,44G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)	AIPIM 100G (29,65G DE CHO) MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G (1,81G DE CHO) PERA 100G (11,69G CHO)	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (30,20G DE CHO) MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G (2,81G DE CHO) MELÃO FATIADO 150G (14,11G DE CHO)
SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
POLENTA 100G (25,63G CHO) MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G (4,78G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)	BATATA REFOGADA 100G (9,91G DE CHO) MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G (2,6G DE CHO) CAQUI 100G (19,33G CHO)	SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML (12,52G DE CHO) PÃO DE AVEIA 50G (29,78G DE CHO) ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (1,13G DE CHO)	SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML (10,50G DE CHO) PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO) CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G(0,92G DE CHO)	FERIADO
SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
FERIADO	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (30,20G DE CHO) MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G (1,85G DE CHO) PERA 100G (11,69G CHO)	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO COM BRÓCOLIS 150G (25,22G DE CHO) MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	IOGURTE DE MORANGO DIET 180ML (12 G DE CHO) FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G (42,40G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML (5,54G DE CHO) PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO) FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G(1,26G DE CHO)
SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04		
SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML (10,50G DE CHO) PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO) ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (1,13G DE CHO)	ARROZ INTEGRAL 100G (34,26G DE CHO) ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (2,30G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)	CANJICA DIET 200G (39,82G DE CHO) MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.