



**Jaqueline Martins dos Santos Stamato**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

Juliana R. D. Guedes  
Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## DIABETES COM CONTAGEM DE CARBOIDRATOS

|                                                                                                                                          | TERÇA-FEIRA 01/04                                                                                                                     | QUARTA-FEIRA 02/04                                                                                                                                                                                | QUINTA-FEIRA 03/04                                                                                                                           | SEXTA-FEIRA 04/04                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                          | SAGU DE UVA DIET 150G (8,90G CHO)<br>CREME DE LEITE DIET 20G (5,88G CHO)<br><br>BANANA 120G (25,96G DE CHO)                           | SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML (3,52G DE CHO)<br>PÃO DE CENTEIO 50G (24,55G DE CHO)<br>HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO 42G (1,76G DE CHO)<br>QUEIJO 20G (0,61G DE CHO)/TOMATE (RODELA) 15G(0,47G DE CHO) | SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML (5,54G DE CHO)<br>PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO) (24,97G CHO)<br>PATÊ DE FRANGO 30G (1,10G DE CHO)           | ARROZ INTEGRAL 100G (34,26G DE CHO)<br>ISCAS DE CARNE COM CENOURA 60G (1,83G CHO)<br><br>MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)                        |
| SEGUNDA-FEIRA 07/04                                                                                                                      | TERÇA-FEIRA 08/04                                                                                                                     | QUARTA-FEIRA 09/04                                                                                                                                                                                | QUINTA-FEIRA 10/04                                                                                                                           | SEXTA-FEIRA 11/04                                                                                                                         |
| LEITE COM AROMA DE COCO DIET 190ML (9,37G DE CHO)<br><br>CUQUE DE FAROFA DIET 60G (23,51G DE CHO)                                        | SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML (3,52G DE CHO)<br><br>PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO)<br>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G(0,92G DE CHO) | RISOTO INTEGRAL DE FRANGO COM ABOBRINHA 150G (25,44G DE CHO)<br><br>BANANA 120G (25,96G DE CHO)                                                                                                   | AIPIM 100G (29,65G DE CHO)<br><br>MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G (1,81G DE CHO)<br>PERA 100G (11,69G CHO)                                        | MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (30,20G DE CHO)<br><br>MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G (2,81G DE CHO)<br>MELÃO FATIADO 150G (14,11G DE CHO) |
| SEGUNDA-FEIRA 14/04                                                                                                                      | TERÇA-FEIRA 15/04                                                                                                                     | QUARTA-FEIRA 16/04                                                                                                                                                                                | QUINTA-FEIRA 17/04                                                                                                                           | SEXTA-FEIRA 18/04                                                                                                                         |
| POLENTA 100G (25,63G CHO)<br><br>MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G (4,78G DE CHO)<br><br>BANANA 120G (25,96G DE CHO)                       | BATATA REFOGADA 100G (9,91G DE CHO)<br><br>MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G (2,6G DE CHO)<br><br>CAQUI 100G (19,33G CHO)                  | SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML (12,52G DE CHO)<br><br>PÃO DE AVEIA 50G (29,78G DE CHO)<br><br>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (1,13G DE CHO)                                                         | SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML (10,50G DE CHO)<br><br>PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO)<br><br>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G(0,92G DE CHO) |                                                                                                                                           |
| SEGUNDA-FEIRA 21/04                                                                                                                      | TERÇA-FEIRA 22/04                                                                                                                     | QUARTA-FEIRA 23/04                                                                                                                                                                                | QUINTA-FEIRA 24/04                                                                                                                           | SEXTA-FEIRA 25/04                                                                                                                         |
| FERIADO                                                                                                                                  | MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (30,20G DE CHO)                                                                                       | RISOTO INTEGRAL DE FRANGO COM BRÓCOLIS 150G (25,22G DE CHO)                                                                                                                                       | IOGURTE DE MORANGO DIET 180ML (12 G DE CHO)                                                                                                  | SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML (5,54G DE CHO)                                                                                           |
|                                                                                                                                          | MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G (1,85G DE CHO)                                                                                         | MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)                                                                                                                                                                         | FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G (42,40G DE CHO)                                                                     | PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO)                                                                                                             |
|                                                                                                                                          | PERA 100G (11,69G CHO)                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                   | BANANA 120G (25,96G DE CHO)                                                                                                                  | FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G(1,26G DE CHO)                                                                                              |
| SEGUNDA-FEIRA 28/04                                                                                                                      | TERÇA-FEIRA 29/04                                                                                                                     | QUARTA-FEIRA 30/04                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                              |                                                                                                                                           |
| SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML (10,50G DE CHO)<br><br>PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO)<br><br>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (1,13G DE CHO) | ARROZ INTEGRAL 100G (34,26G DE CHO)<br>ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (2,30G DE CHO)<br><br>BANANA 120G (25,96G DE CHO)                | CANJICA DIET 200G (39,82G DE CHO)<br><br><br>MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)                                                                                                                            |                                                                                                                                              |                                                                                                                                           |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMALIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secratoria/departamento\\_de\\_logistica/gerencia\\_de\\_alimentacao/cardapios\\_cardapios\\_escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secratoria/departamento_de_logistica/gerencia_de_alimentacao/cardapios_cardapios_escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.