



Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 82366

Lucrecia Sakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Cardápio C1: ABRIL 2025

Juliana R. de Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

DIETA RICA EM PROTEÍNA E CALORIA COM SUPLEMENTO

	TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR Banana 120g	Suco polpa de limão 200ml Pão de hambúrguer 50g Hambúrguer de carne assado 42g Queijo 10g/Tomate (rodela) 15g	Suco polpa de acerola 200ml Pão de milho 50g Patê de frango 30g VITAMINA DE BANANA 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Arroz 100g Isclas de carne e cenoura 60g Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
Leite com aroma de coco 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR Cuque de farofa 60g	Suco polpa de limão 200ml Pão de leite 50g Carne moída para pão 60g	Risoto de frango e chuchu 150g Banana 120g	Aipim cozido 100g Molho de carne com vagem 50g + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR Pera 100g	Macarrão parafuso 100g Molho de frango e cenoura 50g + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR Melão fatiado 150g
SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
Polenta 100g Molho de frango com abobrinha 50g + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR Banana 120g	Batata refogada 100g Molho de carne e abóbora 50g + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR Caqui 100g	Suco polpa de manga 200ml Pão de Aveia 50g Isclas de carne refogadas 50g	Suco polpa de laranja 200ml Pão de leite 50g Carne moída refogada para pão 60g	
SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
FERIADO	Macarrão parafuso 100g Molho de carne e abobrinha 50g + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR Pera 100g	Risoto de frango e chuchu 150g Maçã 100g	Iogurte de morango 180ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml Pão integral 50g Frango para pão com tomate 60g
SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04		
Suco polpa de laranja 200ml Pão de leite 50g Isclas de carne refogadas 50g	Arroz 100g Isclas de frango e cenoura 60g Banana 120g	Canjica 200g + SUPLEMENTO ALIMENTAR Maçã 100g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.