



Jaqueline Martins dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 8256

Luciana Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. de Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio C1: ABRIL 2025

VEGETARIANA

	TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Banana 120g	Suco polpa de limão 200ml Pão de hambúrguer 50g HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G Queijo 10g/Tomate (rodela) 15g	Suco polpa de acerola 200ml SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G	Arroz 100g MOLHO DE DE SOJA COM CENOURA 60G Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
Leite com aroma de coco 190ml Cuque de farofa 50g	Suco polpa de limão 200ml SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G	RISOTO DE CARNE DE SOJA E CHUCHU 150G Banana 120g	Aipim cozido 100g MOLHO DE SOJA E VAGEM 50G Pera 100g	Macarrão parafuso 100g MOLHO DE DE SOJA COM CENOURA 60G Melão fatiado 150g
SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
Polenta 100g MOLHO DE DE SOJA COM ABOBRINHA 50G Banana 120g	Batata refogada 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E ABÓBORA 50G Caqui 100g	Suco polpa de manga 200ml Pão de Aveia 50g HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G QUEIJO 10G/TOMATE (RODELA) 15G	Suco polpa de laranja 200ml SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G	
SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
FERIADO	Macarrão parafuso 100g MOLHO DE DE SOJA COM ABOBRINHA 50G Pera 100g	RISOTO DE CARNE DE SOJA E CHUCHU 150G Maçã 100g	logurte de morango 180ml Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G
SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04		
Suco polpa de laranja 200ml Pão de leite 50g HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G QUEIJO 10G/TOMATE (RODELA) 15G	Arroz 100g MOLHO DE DE SOJA COM CENOURA 60G Banana 120g	Canjica 200g Maçã 100g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.