



Jaqueline Martins dos Santos Almeida
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 8256

Luciana Rodrigues Ollas Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Ollas Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio C2: ABRIL 2025

VEGETARIANA

	TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
	Suco polpa de acerola 200ml SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G	Arroz 100g MOLHO DE DE SOJA COM CENOURA 60G Maçã 100g	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Banana 120g	Suco polpa de limão 200ml Pão de hambúrguer 50g HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G Queijo 10g/Tomate (rodela) 15g
SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
Aipim cozido 100g MOLHO DE SOJA E VAGEM 50G Pera 100g	RISOTO DE CARNE DE SOJA E CHUCHU 150G Banana 120g	Macarrão parafuso 100g MOLHO DE DE SOJA COM CENOURA 60G Melão fatiado 150g	Leite com aroma de coco 190ml Cuque de farofa 50g	Suco polpa de limão 200ml SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G
SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
Suco polpa de manga 200ml PÃO DE LEITE 50G HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G QUEIJO 10G/TOMATE (RODELA) 15G	Polenta 100g MOLHO DE DE SOJA COM ABOBRINHA 50G Banana 120g	Suco polpa de laranja 200ml SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G	Batata refogada 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E ABÓBORA 50G Cajú 100g	FERIADO
SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
FERIADO	RISOTO DE CARNE DE SOJA E CHUCHU 150G Maçã 100g	iogurte de morango 180ml Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G	Macarrão parafuso 100g MOLHO DE DE SOJA COM ABOBRINHA 50G Pera 100g
SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04		
Canjica 200g Maçã 100g	Suco polpa de laranja 200ml Pão de leite 50g HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G QUEIJO 10G/TOMATE (RODELA) 15G	Arroz 100g MOLHO DE DE SOJA COM CENOURA 60G Banana 120g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.