



Jaqueline Martins dos Santos Sálima
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. de Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio D: ABRIL 2025
HIPOLIPÍDICA, RICA EM FIBRAS

	TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
	Suco polpa de limão 200ml Pão de hambúrguer 50g HAMBÚRGUER DE CARNE ASSADO 42G (DIETA) REQUEIJÃO CREMOSO LIGHT/Tomate (rodela) 15g	Suco polpa de acerola 200ml PÃO INTEGRAL 50G PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO CREMOSO LIGHT 30G	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) (DIETA) ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G (DIETA) Maçã 100g	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DESNATADO 20G Banana 120g
SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
Suco polpa de limão 200ml PÃO DE CENTEIO 50G CARNE MOIDA PARA PÃO 60G (DIETA)	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA) MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G (DIETA) Melão fatiado 150g	LEITE DESNATADO COM AROMA DE COCO 190ML Cuque de farofa 50g	RISOTO DE FRANGO E CHUCHU 150G (DIETA) Banana 120g	AIPIM COZIDO 100G (DIETA) MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G (DIETA) Pera 100g
SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
BATATA REFOGADA 100G (DIETA) MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G (DIETA) Caqui 100g	Suco polpa de manga 200ml Pão de Aveia 50g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (DIETA)	POLENTA 100G (DIETA) MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA 50G (DIETA) Banana 120g	Suco polpa de laranja 200ml PÃO DE CENTEIO 50G CARNE MOIDA PARA PÃO 60G (DIETA)	FERIADO
SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
FERIADO	Suco polpa de acerola 200ml Pão integral 50g FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G (DIETA)	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA) MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G (DIETA) Pera 100g	RISOTO DE FRANGO E CHUCHU 150G (DIETA) Maçã 100g	IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180ML Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g
SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04		
ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) (DIETA) ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (DIETA) Banana 120g	CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G Maçã 100g	Suco polpa de laranja 200ml PÃO DE CENTEIO 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (DIETA)		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.