



Jaqueline Martins dos Santos Starnato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Luciene Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio G: ABRIL 2025

DIABÉTICO, HIPOLIPÍDICA

	TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML PÃO INTEGRAL 50G PATÊ DE FRANGO 30G	ARROZ 180G (DIETA) ISCAS DE CARNE E CENOURA 70G (DIETA) Maçã 100g	SAGU DE UVA DIET 150G CREME DE LEITE DESNATADO DIET 20G Banana 120g	SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML PÃO INTEGRAL 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 50G (DIETA) REQUEIJÃO LIGHT 15G Tomate (rodela) 15g
SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
AIPIM COZIDO 180G (DIETA) MOLHO DE CARNE COM VAGEM 120G (DIETA) Pera 100g	RISOTO DE FRANGO E CHUCHU 300G (DIETA) (DIETA) Banana 120g	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 180G (DIETA) MOLHO DE FRANGO E CENOURA 120G (DIETA) Melão fatiado 150g	LEITE DESNATADO COM AROMA DE COCO DIET 190ML BOLO DE MAÇA AVEIA E CANELA DIET 100G	SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML PÃO INTEGRAL 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 75G (DIETA)
SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML Pão de Aveia 75g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 70G (DIETA)	POLENTA 180G (DIETA) MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 120G (DIETA) Banana 120g	SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML Pão de aveia 75g CARNE MOÍDA PARA PÃO 75G (DIETA)	BATATA REFOGADA 100G (DIETA) 180g MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 120G (DIETA) Caqui 100g	FERIADO
SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
FERIADO	RISOTO DE FRANGO E CHUCHU 300G (DIETA) (DIETA) Maçã 100g	IOGURTE DE MORANGO DESNATADO DIET 180ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G Banana 120g	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML Pão integral 75g ISCAS DE FRANGO E CENOURA 70G (DIETA)	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 180G (DIETA) MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 120G (DIETA) Pera 100g
SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04		
CANJICA DIET COM LEITE DESNATADO 200G Maçã 100g	SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML PÃO INTEGRAL 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 70G (DIETA)	ARROZ 180G (DIETA) MOLHO DE FRANGO COM VAGEM 120G (DIETA) Banana 120g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO A PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020,

BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramos 3093 e 3658.