



**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F
MAIOR DE 12 MESES
ABRIL
2025**

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04			
Desjejum		Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
		Pão de leite	Pão de leite	Bolo de banana com aveia	Pão de leite			
Colação		Melão	Banana	Pera	Mamão			
Almoço		Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto			
		Iscas de carne refogada	Iscas de frango grelhadas	Carne moída ao sugo	Iscas de frango com batata			
Lanche		Chuchu refogado	Purê de batata sem leite	Cenoura refogada	Abobrinha refogada			
		Manga	Abacate	Maçã cozida	Melão			
Jantar		Risoto de frango com legumes	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de abóbora			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	768,26	121,32	39,76	14,79	675,11	59,41	277,18	7,43
		SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04		
Desjejum		Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido		
		Pão de leite	Pão de leite	Muffin de maçã com uva passa	Pão de leite	Pão de leite		
Colação		Maçã	Banana	Melão	Manga	Mamão		
Almoço		Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto		
		Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Carne moída ao sugo	Iscas de frango com tomate	Iscas de fígado		
Lanche		Batata ensopada	Beterraba cozida	Chuchu refogado	Polenta	Brócolis cozido		
		Melão	Manga	Banana	Maçã	Melão		
Jantar		Papa de legumes com frango e espinafre	Papinha de carne com cenoura	Papinha de abóbora com espinafre	Papa de legumes	Papa de frango, beterraba e batata		
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	707,69	120,72	38,16	13,25	1664,1	74,41	283,91	8,05
		SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO		
Desjejum		Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	FERIADO		
		Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Bolo de banana com aveia			
Colação		Manga	Maçã	Banana	Mamão			
		Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
Almoço		Iscas de frango ao molho	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne refogada			
		Vagem refogada	Quibebe	Couve- flor refogada	Abobrinha refogada			
Lanche		Banana	Mamão + aveia em flocos finos	Pera	Melão			
Jantar		Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papinha de abobrinha 200g			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	688,41	116,15	38	13,04	639,38	80,6	291,59	7,51



**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F
MAIOR DE 12 MESES
ABRIL
2025**

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04			
Desjejum	FERIADO	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
		Pão de leite	Pão de leite	Muffin de maçã com uva passa	Pão de leite			
Colação		Abacate	Manga	Melão	Mamão			
Almoço		Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
		Carne moída ao sugo	Iscas de frango com batata	Carne moída	Iscas de carne refogada			
Lanche		Chuchu refogado	Batata doce cozida	Brócolis cozido	Beterraba cozida			
Jantar		Papa de maçã com laranja	Mamão	Banana	Manga			
		Papa de frango, beterraba e batata	Papa de abóbora	Papa de feijão com macarrão	Risoto de frango com legumes			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	725,25	119,26	40,13	14,97	A	C	Ca	Fe
	725,25	119,26	40,13	14,97	628,99	80,79	292,1	7,71
		SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04				
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido					
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite					
Colação	Maçã	Banana	Maçã					
	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto					
	Iscas de frango grelhadas	Iscas de fígado	Iscas de frango com tomate					
	Cenoura refogada	Batata ensopada	Brócolis refogado					
Lanche	Melão	Manga	Leite Materno/ Leite enriquecido + Bolo de banana com aveia					
Jantar	Papa de legumes	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de carne, abobrinha e macarrão					
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	768,15	125,89	41,39	15,66	A	C	Ca	Fe
	768,15	125,89	41,39	15,66	1723,1	47,15	333,24	9,24