



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C

6 MESES

ABRIL

2025


Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129


Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750


Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
Colação		Melão	Banana	Pera	Mamão
Almoço		Arroz e Feijão carioca Isclas de carne refogada Chuchu refogado	Arroz e feijão preto Isclas de frango grelhadas Purê de batata sem leite	Arroz e Feijão carioca Carne moída ao sugo Cenoura refogada	Arroz e feijão preto Isclas de frango com batata Abobrinha refogada
Lanche		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Manga	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Abacate	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã cozida	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão
Jantar		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS A C MINERAIS Ca Fe
CÁLCULO	904,88	136,67	32,68	30,21	805,88 122,9 670,02 11,57
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
Colação	Maçã	Banana	Melão	Manga	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto Carne moída Batata ensopada	Arroz e Feijão carioca Isclas de frango grelhadas Beterraba cozida	Arroz e feijão preto Carne moída ao sugo Chuchu refogado	Arroz e Feijão carioca Isclas de frango com tomate Polenta	Arroz e feijão preto Isclas de fígado Brócolis cozido
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Manga	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão
Jantar	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS A C MINERAIS Ca Fe
CÁLCULO	916,65	143,23	33,19	28,69	1430,2 134,4 673,81 12,04
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	
Colação	Manga	Maçã	Banana	Mamão	
Almoço	Arroz e feijão preto Isclas de frango ao molho Vagem refogada	Arroz e Feijão carioca Carne moída Quibebe	Arroz e feijão preto Isclas de frango grelhadas Couve- flor refogada	Arroz e Feijão carioca Isclas de carne refogada Abobrinha refogada	
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Mamão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Pera	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão	
Jantar	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS A C MINERAIS Ca Fe
CÁLCULO	881,13	134,82	32,71	28,44	944,47 137,8 679,49 11,59



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C
6 MESES
ABRIL
2025


Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129


Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750


Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	FERIADO	TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04			
Desjejum		Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
Colação		Abacate	Manga	Melão	Mamão			
Almoço		Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
		Carne moída ao sugo	Iscas de frango com batata	Carne moída	Iscas de carne refogada			
		Chuchu refogado	Batata doce cozida	Brócolis cozido	Beterraba cozida			
Lanche		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papa de maçã com laranja	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Mamão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Manga			
Jantar		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	919,44	139,91	32,65	30,54	A	C	Ca	Fe
	861	143,6	685,4	11,7				
	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04					
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2					
Colação	Maçã	Banana	Maçã					
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto					
	Iscas de frango grelhadas	Iscas de fígado	Iscas de frango com tomate					
	Cenoura refogada	Batata ensopada	Brócolis refogado					
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Manga	Leite Materno/ Fórmula infantil 2 + Maçã					
Jantar	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2					
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	934,51	146,19	34,2	28,74	A	C	Ca	Fe
	2001,4	106,9	671,96	12,07				