

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C****9 - 11 MESES****ABRIL****2025**

  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

  
**Manoela Nobrega Lorenzi**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

  
**Milena Schardong Agnoletto**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

		<b>TERÇA 01/04</b>	<b>QUARTA 02/04</b>	<b>QUINTA 03/04</b>	<b>SEXTA 04/04</b>					
<b>Desjejum</b>		Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2					
<b>Colação</b>		Melão	Banana	Pera	Mamão					
<b>Almoço</b>		Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto					
		Iscas de carne refogada	Iscas de frango grelhadas	Carne moída ao sugo	Iscas de frango com batata					
		Chuchu refogado	Purê de batata sem leite	Cenoura refogada	Abobrinha refogada					
<b>Lanche</b>		Manga	Abacate	Maçã cozida	Melão					
<b>Jantar</b>		Risoto de frango com legumes	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de abóbora					
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>			
					<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>		
<b>CÁLCULO</b>	<b>698,37</b>	<b>115,88</b>	<b>35,1</b>	<b>15,74</b>	<b>727,21</b>	<b>73,65</b>	<b>274,45</b>	<b>6,36</b>		
	<b>SEGUNDA 07/04</b>	<b>TERÇA 08/04</b>	<b>QUARTA 09/04</b>	<b>QUINTA 10/04</b>	<b>SEXTA 11/04</b>					
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2					
<b>Colação</b>	Maçã	Banana	Melão	Manga	Mamão					
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto					
	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Carne moída ao sugo	Iscas de frango com tomate	Iscas de fígado					
	Batata ensopada	Beterraba cozida	Chuchu refogado	Polenta	Brócolis cozido					
<b>Lanche</b>	Melão	Manga	Banana	Maçã	Melão					
<b>Jantar</b>	Papa de legumes com frango e espinafre	Papinha de carne com cenoura	Papinha de abóbora com espinafre	Papa de legumes	Papa de frango, beterraba e batata					
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>			
					<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>		
<b>CÁLCULO</b>	<b>68039</b>	<b>115,89</b>	<b>33,77</b>	<b>14,2</b>	<b>1719,46</b>	<b>89,44</b>	<b>279,66</b>	<b>7,04</b>		
	<b>SEGUNDA 14/04</b>	<b>TERÇA 15/04</b>	<b>QUARTA 16/04</b>	<b>QUINTA 17/04</b>	<b>FERIADO</b>					
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2						
<b>Colação</b>	Manga	Maçã	Banana	Mamão						
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca						
	Iscas de frango ao molho	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne refogada						
	Vagem refogada	Quibebe	Couve- flor refogada	Abobrinha refogada						
<b>Lanche</b>	Banana	Mamão + aveia em flocos finos	Pera	Melão						
<b>Jantar</b>	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papinha de abobrinha 200g						
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>		
<b>CÁLCULO</b>	<b>661,33</b>	<b>111,48</b>	<b>33,35</b>	<b>13,98</b>	<b>691,68</b>	<b>9497</b>	<b>288,94</b>	<b>6,45</b>		

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C****9 - 11 MESES****ABRIL****2025**

  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

  
**Manoela Nobrega Lorenzi**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

  
**Milena Schardong Agnoletto**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04			
<b>Desjejum</b>	<b>FERIADO</b>	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
<b>Colação</b>		Abacate	Manga	Melão	Mamão			
<b>Almoço</b>		Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
		Carne moída ao suco	Iscas de frango com batata	Carne moída	Iscas de carne refogada			
		Chuchu refogado	Batata doce cozida	Brócolis cozido	Beterraba cozida			
<b>Lanche</b>		Papa de maçã com laranja	Mamão	Banana	Manga			
<b>Jantar</b>		Papa de frango, beterraba e batata	Papa de abóbora	Papa de feijão com macarrão	Risoto de frango com legumes			
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>	
<b>CÁLCULO</b>	<b>721,94</b>	<b>120,27</b>	<b>36,16</b>	<b>16,03</b>	<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
	<b>721,94</b>	<b>120,27</b>	<b>36,16</b>	<b>16,03</b>	<b>684,91</b>	<b>96,67</b>	<b>292,1</b>	<b>6,94</b>
		SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04				
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2					
<b>Colação</b>	Maçã	Banana	Maçã					
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto					
	Iscas de frango grelhadas	Iscas de fígado	Iscas de frango com tomate					
	Cenoura refogada	Batata ensopada	Brócolis refogado					
<b>Lanche</b>	Melão	Manga	Leite Materno/ Fórmula infantil 2 + Bolo de banana com aveia					
<b>Jantar</b>	Papa de legumes	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de carne, abobrinha e macarrão					
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>	
<b>CÁLCULO</b>	<b>691,42</b>	<b>117,45</b>	<b>33,9</b>	<b>14,16</b>	<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
	<b>691,42</b>	<b>117,45</b>	<b>33,9</b>	<b>14,16</b>	<b>1722,75</b>	<b>57,71</b>	<b>261,43</b>	<b>6,88</b>