



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F
7 - 8 MESES
ABRIL
2025

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04			
Desjejum		Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
Colação		Melão	Banana	Pera	Mamão			
Almoço		Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto			
		Iscas de carne refogada	Iscas de frango grelhadas	Carne moída ao sugo	Iscas de frango com batata			
Lanche		Chuchu refogado	Purê de batata sem leite	Cenoura refogada	Abobrinha refogada			
		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Manga	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Abacate	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maça cozida	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão			
Jantar	Risoto de frango com legumes	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de abóbora				
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	873	136,91	39,22	24,01	941,32	101,72	481,16	9,28
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04			
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
Colação	Maça	Banana	Melão	Manga	Mamão			
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto			
	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Carne moída ao sugo	Iscas de frango com tomate	Iscas de fígado			
	Batata ensopada	Beterraba cozida	Chuchu refogado	Polenta	Brócolis cozido			
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Manga	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maça	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão			
Jantar	Papa de legumes com frango e espinafre	Papinha de carne com cenoura	Papinha de abóbora com espinafre	Papa de legumes	Papa de frango, beterraba e batata			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	857,86	137,7	37,9	22,47	1933,78	117,64	486,46	9,98
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO			
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2				
Colação	Manga	Maça	Banana	Mamão				
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca				
	Iscas de frango ao molho	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne refogada				
Lanche	Vagem refogada	Quibebe	Couve- flor refogada	Abobrinha refogada				
	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Mamão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Pera	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão				
Jantar	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papinha de abobrinha 200g				
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	829,07	131,63	37,06	22,08	906	123,17	494,39	9,27



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F
7 - 8 MESES
ABRIL
2025

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	FERIADO	TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04			
Desjejum		Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
Colação		Abacate	Manga	Melão	Mamão			
Almoço		Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
		Carne moída ao sugo	Isclas de frango com batata	Carne moída	Isclas de carne refogada			
		Chuchu refogado	Batata doce cozida	Brócolis cozido	Beterraba cozida			
Lanche		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papa de maçã com laranja	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Mamão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Manga			
Jantar	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de abóbora	Papa de feijão com macarrão	Risoto de frango com legumes				
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	899,41	142,08	40,29	24,3	899,23	124,87	498,9	9,88
	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04					
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2					
Colação	Maçã	Banana	Maçã					
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto					
	Isclas de frango grelhadas	Isclas de fígado	Isclas de frango com tomate					
	Cenoura refogada	Batata ensopada	Brócolis refogado					
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Manga	Leite Materno/ Fórmula infantil 2 + Maçã					
Jantar	Papa de legumes	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de carne, abobrinha e macarrão					
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	868,68	139,81	38,11	22,34	1932,58	85,36	477,93	9,77