



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F

9 - 11 MESES

ABRIL

2025

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04			
Desjejum		Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
Colação		Melão	Banana	Pera	Mamão			
Almoço		Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto			
		Iscas de carne refogada	Iscas de frango grelhadas	Carne moída ao sugo	Iscas de frango com batata			
		Chuchu refogado	Purê de batata sem leite	Cenoura refogada	Abobrinha refogada			
Lanche		Manga	Abacate	Maçã cozida	Melão			
Jantar		Risoto de frango com legumes	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de abóbora			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS	MINERAIS		
CÁLCULO	698,37	115,88	35,1	15,74	A	C	Ca	Fe
	727,21	73,65	274,45	6,36				
		SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04		
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2		
Colação	Maçã	Banana	Melão	Manga	Mamão			
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto			
	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Carne moída ao sugo	Iscas de frango com tomate	Iscas de fígado			
	Batata ensopada	Beterraba cozida	Chuchu refogado	Polenta	Brócolis cozido			
Lanche	Melão	Manga	Banana	Maçã	Melão			
Jantar	Papa de legumes com frango e espinafre	Papinha de carne com cenoura	Papinha de abóbora com espinafre	Papa de legumes	Papa de frango, beterraba e batata			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS	MINERAIS		
CÁLCULO	68039	115,89	33,77	14,2	A	C	Ca	Fe
	1719,46	89,44	279,66	7,04				
		SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO		
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2			
Colação	Manga	Maçã	Banana	Mamão				
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca				
	Iscas de frango ao molho	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne refogada				
	Vagem refogada	Quibebe	Couve- flor refogada	Abobrinha refogada				
Lanche	Banana	Mamão + aveia em flocos finos	Pera	Melão				
Jantar	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papinha de abobrinha 200g				
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	661,33	111,48	33,35	13,98	691,68	9497	288,94	6,45



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F
9 - 11 MESES
ABRIL
2025

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04			
Desjejum	FERIADO	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
Colação		Abacate	Manga	Melão	Mamão			
Almoço		Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
		Carne moída ao suco	Iscas de frango com batata	Carne moída	Iscas de carne refogada			
		Chuchu refogado	Batata doce cozida	Brócolis cozido	Beterraba cozida			
Lanche		Papa de maçã com laranja	Mamão	Banana	Manga			
Jantar		Papa de frango, beterraba e batata	Papa de abóbora	Papa de feijão com macarrão	Risoto de frango com legumes			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	721,94	120,27	36,16	16,03	A	C	Ca	Fe
	721,94	120,27	36,16	16,03	684,91	96,67	292,1	6,94
		SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04				
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2					
Colação	Maçã	Banana	Maçã					
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto					
	Iscas de frango grelhadas	Iscas de fígado	Iscas de frango com tomate					
	Cenoura refogada	Batata ensopada	Brócolis refogado					
Lanche	Melão	Manga	Leite Materno/ Fórmula infantil 2 + Bolo de banana com aveia					
Jantar	Papa de legumes	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de carne, abobrinha e macarrão					
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	691,42	117,45	33,9	14,16	A	C	Ca	Fe
	691,42	117,45	33,9	14,16	1722,75	57,71	261,43	6,88