



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A

9 - 11 MESES

ABRIL

2025

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04			
Desjejum		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
Colação		Melão	Banana	Pera	Mamão			
Almoço		Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto			
		Isclas de carne refogada	Isclas de frango grelhadas	Carne moída ao sugo	Isclas de frango com batata			
		Chuchu refogado	Purê de batata sem leite	Cenoura refogada	Abobrinha refogada			
Lanche		Maça cozida	Melão	Maça cozida	Abacate			
Jantar	Risoto de frango com legumes	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de abóbora				
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	698,37	115,88	35,1	15,74	727,21	73,65	274,45	6,36
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04			
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
Colação	Maça gala	Banana	Melão	Pera	Mamão			
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto			
	Carne moída	Isclas de frango grelhadas	Carne moída ao sugo	Isclas de frango com tomate	Isclas de fígado			
	Batata ensopada	Beterraba cozida	Chuchu refogado	Polenta	Brócolis cozido			
Lanche	Melão	Mamão	Banana	Maça gala	Melão			
Jantar	Papa de legumes com frango e espinafre	Papinha de carne com cenoura	Papinha de abóbora com espinafre	Papa de legumes	Papa de frango, beterraba e batata			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	68039	115,89	33,77	14,2	1719,46	89,44	279,66	7,04
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO			
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2				
Colação	Pera	Maça gala	Banana	Mamão				
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca				
	Isclas de frango ao molho	Carne moída	Isclas de frango grelhadas	Isclas de carne refogada				
	Vagem refogada	Quibebe	Couve- flor refogada	Abobrinha refogada				
Lanche	Papa de maçã com laranja	Mamão + aveia em flocos finos	Pera	Melão				
Jantar	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papinha de abobrinha 200g				
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	661,33	111,48	33,35	13,98	691,68	9497	288,94	6,45

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A****9 - 11 MESES****ABRIL****2025**


Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750


Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407


Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEREM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04			
Desjejum	FERIADO	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
Colação		Pera	Maçã gala	Melão	Mamão			
Almoço		Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
		Carne moída ao sugo	Iscas de frango com batata	Carne moída	Iscas de carne refogada			
Lanche		Quirera	Cenoura refogada	Brócolis cozido	Beterraba cozida			
		Papa de maçã com laranja	Mamão	Banana	Abacate			
Jantar		Papa de frango, beterraba e batata	Papa de abóbora	Papa de feijão com macarrão	Risoto de frango com legumes			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	721,94	120,27	36,16	16,03	A	C	Ca	Fe
	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04					
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2					
Colação	Maçã gala	Banana	Melão					
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto					
	Iscas de frango grelhadas	Iscas de fígado	Iscas de frango com tomate					
Lanche	Cenoura refogada	Batata ensopada	Polenta					
	Melão	Pera	Maçã gala					
Jantar	Papa de legumes	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de carne, abobrinha e macarrão					
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	691,42	117,45	33,9	14,16	A	C	Ca	Fe
					1722,75	57,71	261,43	6,88