



**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR D**

**7 - 8 MESES**

**ABRIL**

**2025**

Manoela Nobrega Lorenzi  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/CRN-8 9129

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

|            |                | TERÇA 01/04  | QUARTA 02/04                              | QUINTA 03/04                                      | SEXTA 04/04                                   |   |          |      |  |
|------------|----------------|--|---|---|---|---|----------|------|--|
| Desjejum   |                | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                            | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2         | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2             |   |          |      |  |
| Colação    |                | Melão  | Banana                                    | Pera  | Mamão   |   |          |      |  |
| Almoço     |                | Arroz e Feijão carioca                                       | Arroz e feijão preto                      | Arroz e Feijão carioca                            | Arroz e feijão preto                          |   |          |      |  |
|            |                | Iscas de carne refogada                                      | Iscas de frango grelhadas                 | Carne moída ao sugo                               | Iscas de frango com batata                    |   |          |      |  |
| Lanche     |                | Chuchu refogado  | Purê de batata sem leite                  | Cenoura refogada                                  | Abobrinha refogada                            |   |          |      |  |
|            |                | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã cozida              | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 +Melão  | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã cozida   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Abacate   |   |          |      |  |
| Jantar     |                | Risoto de frango com legumes                                 | Papa de carne, abobrinha e macarrão       | Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis | Papa de abóbora                               |   |          |      |  |
| NUTRIENTES | ENERGIA (kcal) | CHO (g)  | PTN (g)                                   | LIP (g)   | VITAMINAS                                     |   | MINERAIS |      |  |
|            |                |  |   |   | A   | C   | Ca       | Fe   |  |
| CÁLCULO    | 873            | 136,91   | 39,22                                     | 24,01   | 941,32  | 101,72                                    | 481,16   | 9,28 |  |
|            |                | SEGUNDA 07/04  | TERÇA 08/04                               | QUARTA 09/04                                      | QUINTA 10/04                                  | SEXTA 11/04                               |          |      |  |
| Desjejum   |                | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                            | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2         | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2             | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2         |          |      |  |
| Colação    |                | Maçã gala  | Banana                                    | Melão   | Pera  | Mamão                                     |          |      |  |
| Almoço     |                | Arroz e feijão preto   | Arroz e Feijão carioca                    | Arroz e feijão preto                              | Arroz e Feijão carioca                        | Arroz e feijão preto                      |          |      |  |
|            |                | Carne moída  | Iscas de frango grelhadas                 | Carne moída ao sugo                               | Iscas de frango com tomate                    | Iscas de fígado                           |          |      |  |
| Lanche     |                | Batata ensopada  | Beterraba cozida                          | Chuchu refogado                                   | Polenta                                       | Brócolis cozido                           |          |      |  |
|            |                | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão                    | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Mamão | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana        | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão |          |      |  |
| Jantar     |                | Papa de legumes com frango e espinafre                       | Papinha de carne com cenoura              | Papinha de abóbora com espinafre                  | Papa de legumes                               | Papa de frango, beterraba e batata        |          |      |  |
| NUTRIENTES | ENERGIA (kcal) | CHO (g)  | PTN (g)                                   | LIP (g)   | VITAMINAS                                     |   | MINERAIS |      |  |
|            |                |  |   |   | A   | C   | Ca       | Fe   |  |
| CÁLCULO    | 857,86         | 137,7  | 37,9                                      | 22,47   | 1933,78                                       | 117,64                                    | 486,46   | 9,98 |  |
|            |                | SEGUNDA 14/04  | TERÇA 15/04                               | QUARTA 16/04                                      | QUINTA 17/04                                  | FERIADO                                   |          |      |  |
| Desjejum   |                | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                            | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2         | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2             |   |          |      |  |
| Colação    |                | Pera   | Maçã gala                                 | Banana  | Mamão   |   |          |      |  |
| Almoço     |                | Arroz e feijão preto   | Arroz e Feijão carioca                    | Arroz e feijão preto                              | Arroz e Feijão carioca                        |   |          |      |  |
|            |                | Iscas de frango ao molho                                     | Carne moída                               | Iscas de frango grelhadas                         | Iscas de carne refogada                       |   |          |      |  |
| Lanche     |                | Vagem refogada   | Quibebe                                   | Couve- flor refogada                              | Abobrinha refogada                            |   |          |      |  |
|            |                | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papa de maçã com laranja | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Mamão | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Pera          | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão     |   |          |      |  |
| Jantar     |                | Papa de carne, abobrinha e macarrão                          | Papa de frango com legumes e macarrão     | Papa de fubá, carne e couve                       | Papinha de abobrinha 200g                     |   |          |      |  |
| NUTRIENTES | ENERGIA (kcal) | CHO (g)  | PTN (g)                                   | LIP (g)   | VITAMINAS                                     |   | MINERAIS |      |  |
|            |                |  |   |   | A   | C   | Ca       | Fe   |  |
| CÁLCULO    | 829,07         | 131,63   | 37,06                                     | 22,08   | 906   | 123,17                                    | 494,39   | 9,27 |  |



**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR D**

**7 - 8 MESES**

**ABRIL**

**2025**

Manoela Nobrega Lorenzi  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/CRN-8 9129

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

|                   |   | TERÇA 22/04  | QUARTA 23/04                                  | QUINTA 24/04                               | SEXTA 25/04                                 |              |                 |             |
|-------------------|---|--|---|--|---|--------------|-----------------|-------------|
| <b>Desjejum</b>   | <b>FERIADO</b>                            | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                            | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2             | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2          | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2           |              |                 |             |
| <b>Colação</b>    |   | Pera   | Maçã gala                                     | Melão                                      | Mamão                                       |              |                 |             |
| <b>Almoço</b>     |   | Arroz e feijão preto   | Arroz e Feijão carioca                        | Arroz e feijão preto                       | Arroz e Feijão carioca                      |              |                 |             |
|                   |   | Carne moída ao sugo  | Iscas de frango com batata                    | Carne moída                                | Iscas de carne refogada                     |              |                 |             |
|                   |   | Quirera  | Cenoura refogada                              | Brócolis cozido                            | Beterraba cozida                            |              |                 |             |
| <b>Lanche</b>     |   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papa de maçã com laranja | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Mamão     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Abacate |              |                 |             |
| <b>Jantar</b>     |   | Papa de frango, beterraba e batata                           | Papa de abóbora                               | Papa de feijão com macarrão                | Risoto de frango com legumes                |              |                 |             |
| <b>NUTRIENTES</b> | <b>ENERGIA (kcal)</b>                     | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>                                | <b>LIP (g)</b>                             | <b>VITAMINAS</b>                            |              | <b>MINERAIS</b> |             |
| <b>CÁLCULO</b>    | <b>899,41</b>                             | <b>142,08</b>  | <b>40,29</b>                                  | <b>24,3</b>                                | <b>A</b>                                    | <b>C</b>     | <b>Ca</b>       | <b>Fe</b>   |
|                   | <b>SEGUNDA 28/04</b>                      | <b>TERÇA 29/04</b>   | <b>QUARTA 30/04</b>                           |  |   |              |                 |             |
| <b>Desjejum</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2         | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                            | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2             |  |   |              |                 |             |
| <b>Colação</b>    | Maçã gala                                 | Banana   | Melão   |  |   |              |                 |             |
| <b>Almoço</b>     | Arroz e feijão preto                      | Arroz e Feijão carioca                                       | Arroz e feijão preto                          |  |   |              |                 |             |
|                   | Iscas de frango grelhadas                 | Iscas de fígado  | Iscas de frango com tomate                    |  |   |              |                 |             |
|                   | Batata doce cozida                        | Brócolis cozido  | Polenta                                       |  |   |              |                 |             |
| <b>Lanche</b>     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Pera                     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala |  |   |              |                 |             |
| <b>Jantar</b>     | Papa de legumes                           | Papa de frango com legumes e macarrão                        | Papa de carne, abobrinha e macarrão           |  |   |              |                 |             |
| <b>NUTRIENTES</b> | <b>ENERGIA (kcal)</b>                     | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>                                | <b>LIP (g)</b>                             | <b>VITAMINAS</b>                            |              | <b>MINERAIS</b> |             |
| <b>CÁLCULO</b>    | <b>868,68</b>                             | <b>139,81</b>  | <b>38,11</b>                                  | <b>22,34</b>                               | <b>A</b>                                    | <b>C</b>     | <b>Ca</b>       | <b>Fe</b>   |
|                   |   |  |   |  | <b>1932,58</b>                              | <b>85,36</b> | <b>477,93</b>   | <b>9,77</b> |