



**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR D  
MAIOR DE 12 MESES**

**ABRIL  
2025**

**Manoela Nobrega Lorenzi**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750

**Milena Schardong Agnoletto**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/CRN-8 12407

**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/CRN-8 9129

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04						
<b>Desjejum</b>		Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido						
		Pão de leite	Pão de leite	Bolo de banana com aveia	Pão de leite						
<b>Colação</b>		Melão	Banana	Pera	Mamão						
		Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto						
<b>Almoço</b>		Iscas de carne refogada	Iscas de frango grelhadas	Carne moída ao sugo	Iscas de frango com batata						
		Chuchu refogado	Purê de batata sem leite	Cenoura refogada	Abobrinha refogada						
<b>Lanche</b>		Maçã cozida	Melão	Maçã cozida	Abacate						
<b>Jantar</b>		Risoto de frango com legumes	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de abóbora						
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>				
					<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>			
<b>CÁLCULO</b>	<b>768,26</b>	<b>121,32</b>	<b>39,76</b>	<b>14,79</b>	<b>675,11</b>	<b>59,41</b>	<b>277,18</b>	<b>7,43</b>			
		SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04					
<b>Desjejum</b>		Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido					
		Pão de leite	Pão de leite	Muffin de maçã com uva passa	Pão de leite	Pão de leite					
<b>Colação</b>		Maçã gala	Banana	Melão	Pera	Mamão					
		Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto					
<b>Almoço</b>		Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Carne moída ao sugo	Iscas de frango com tomate	Iscas de fígado					
		Batata ensopada	Beterraba cozida	Chuchu refogado	Polenta	Brócolis cozido					
<b>Lanche</b>		Melão	Mamão	Banana	Maçã gala	Melão					
<b>Jantar</b>		Papa de legumes com frango e espinafre	Papinha de carne com cenoura	Papinha de abóbora com espinafre	Papa de legumes	Papa de frango, beterraba e batata					
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>				
					<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>			
<b>CÁLCULO</b>	<b>707,69</b>	<b>120,72</b>	<b>38,16</b>	<b>13,25</b>	<b>1664,1</b>	<b>74,41</b>	<b>283,91</b>	<b>8,05</b>			
		SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO					
<b>Desjejum</b>		Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido						
		Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Bolo de banana com aveia						
<b>Colação</b>		Pera	Maçã gala	Banana	Mamão						
		Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca						
<b>Almoço</b>		Iscas de frango ao molho	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne refogada						
		Vagem refogada	Quibebe	Couve- flor refogada	Abobrinha refogada						
<b>Lanche</b>		Papa de maçã com laranja	Mamão + aveia em flocos finos	Pera	Melão						
<b>Jantar</b>		Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papinha de abobrinha 200g						
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>				<b>MINERAIS</b>		
					<b>A</b>				<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
<b>CÁLCULO</b>	<b>688,41</b>	<b>116,15</b>	<b>38</b>	<b>13,04</b>	<b>639,38</b>	<b>80,6</b>	<b>291,59</b>	<b>7,51</b>			



**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR D  
MAIOR DE 12 MESES**

**ABRIL  
2025**

**Manoela Nobrega Lorenzi**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750

**Milena Schardong Agnoletto**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/CRN-8 12407

**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/CRN-8 9129

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04				
<b>Desjejum</b>	<b>FERIADO</b>	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido				
		Pão de leite	Pão de leite	Muffin de maçã com uva passa	Pão de leite				
<b>Colação</b>		Pera	Maçã gala	Melão	Mamão				
<b>Almoço</b>		Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca				
		Carne moída ao sugo	Iscas de frango com batata	Carne moída	Iscas de carne refogada				
<b>Lanche</b>		Quirera	Cenoura refogada	Brócolis cozido	Beterraba cozida				
		Papa de maçã com laranja	Mamão	Banana	Abacate				
<b>Jantar</b>		Papa de frango, beterraba e batata	Papa de abóbora	Papa de feijão com macarrão	Risoto de frango com legumes				
<b>NUTRIENTES</b>		<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>	
<b>CÁLCULO</b>		<b>725,25</b>	<b>119,26</b>	<b>40,13</b>	<b>14,97</b>	<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
	<b>SEGUNDA 28/04</b>	<b>TERÇA 29/04</b>	<b>QUARTA 30/04</b>						
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido						
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite						
<b>Colação</b>	Maçã gala	Banana	Melão						
	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto						
	Iscas de frango grelhadas	Iscas de fígado	Iscas de frango com tomate						
	Cenoura refogada	Batata ensopada	Polenta						
<b>Lanche</b>	Melão	Pera	Leite Materno/ Leite enriquecido + Bolo de banana com aveia						
<b>Jantar</b>	Papa de legumes	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de carne, abobrinha e macarrão						
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>		
<b>CÁLCULO</b>	<b>768,15</b>	<b>125,89</b>	<b>41,39</b>	<b>15,66</b>	<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>	
					<b>1723,1</b>	<b>47,15</b>	<b>333,24</b>	<b>9,24</b>	