



**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C
MAIOR DE 12 MESES
ABRIL
SEM LEITE E OVOS 2025**

Juliana R. do Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04	
Desjejum		Leite Materno/ LEITE DE SOJA	Leite Materno/ LEITE DE SOJA	Leite Materno/ LEITE DE SOJA	Leite Materno/ LEITE DE SOJA	
		PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	PÃO SEM LEITE	
Colação		Melão	Banana	Pera	Mamão	
Almoço		Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	
		Iscas de carne refogada	Iscas de frango grelhadas	Carne moída ao sugo	Iscas de frango com batata	
Lanche		Chuchu refogado	Purê de batata sem leite	Cenoura refogada	Abobrinha refogada	
		Manga	Abacate	Maçã cozida	Melão	
Jantar		Risoto de frango com legumes	PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO SEM OVOS SEM OVOS	PAPA DE FRANGO COM BATATA DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS COM MACARRÃO SEM OVOS	PAPA DE ABÓBORA COM MACARRÃO SEM OVOS	
		SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum		Leite Materno/ LEITE DE SOJA	Leite Materno/ LEITE DE SOJA	Leite Materno/ LEITE DE SOJA	Leite Materno/ LEITE DE SOJA	Leite Materno/ LEITE DE SOJA
		PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Colação		Maçã	Banana	Melão	Manga	Mamão
Almoço		Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
		Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Carne moída ao sugo	Iscas de frango com tomate	Iscas de fígado
Lanche		Batata ensopada	Beterraba cozida	Chuchu refogado	Polenta	Brócolis cozido
		Melão	Manga	Banana	Maçã	Melão
Jantar		PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE COM MACARRÃO SEM OVOS	Papinha de carne com cenoura	Papinha de abóbora com espinafre	PAPA DE LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS	PAPA DE FRANGO, BETERRABA E BATATA COM MACARRÃO SEM OVOS



**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C
MAIOR DE 12 MESES
ABRIL
SEM LEITE E OVOS 2025**

Juliana R. do Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO	
Desjejum	Leite Materno/ LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE	Leite Materno/ LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE	Leite Materno/ LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE	Leite Materno/ LEITE DE SOJA BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS		
Colação	Manga	Maçã	Banana	Mamão		
Almoço	Arroz e feijão preto Isclas de frango ao molho Vagem refogada	Arroz e Feijão carioca Carne moída Quibebe	Arroz e feijão preto Isclas de frango grelhadas Couve- flor refogada	Arroz e Feijão carioca Isclas de carne refogada Abobrinha refogada		
	Lanche	Banana	Mamão + aveia em flocos finos	Pera		Melão
Jantar	PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO SEM OVOS	PAPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO SEM OVOS	Papa de fubá, carne e couve	PAPA DE ABOBRINHA COM MACARRÃO SEM OVOS		
	TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04		
Desjejum	FERIADO	Leite Materno/ LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE	Leite Materno/ LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE	Leite Materno/ LEITE DE SOJA BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS		Leite Materno/ LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE
Colação		Abacate	Manga	Melão		Mamão
Almoço		Arroz e feijão preto Carne moída ao sugo Chuchu refogado	Arroz e Feijão carioca Isclas de frango com batata Batata doce cozida	Arroz e feijão preto Carne moída Brócolis cozido		Arroz e Feijão carioca Isclas de carne refogada Beterraba cozida
		Lanche	Papa de maçã com laranja	Mamão	Banana	Manga
Jantar		PAPA DE FRANGO, BETERRABA E BATATA COM MACARRÃO SEM OVOS	PAPA DE ABÓBORA COM MACARRÃO SEM OVOS	PAPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS	Risoto de frango com legumes	



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C
MAIOR DE 12 MESES
ABRIL
SEM LEITE E OVOS 2025

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04
Desjejum	Leite Materno/ LEITE DE SOJA	Leite Materno/ LEITE DE SOJA	Leite Materno/ LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Colação	Maçã	Banana	Maçã
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Isclas de frango grelhadas	Isclas de fígado	Isclas de frango com tomate
	Cenoura refogada	Batata ensopada	Brócolis refogado
Lanche	Melão	Manga	Leite Materno/ LEITE DE SOJA + BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS
Jantar	Papa de legumes	PAPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO SEM OVOS	PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO SEM OVOS SEM OVOS