



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C
MAIOR DE 12 MESES
ABRIL
SEM LEITE 2025

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		Leite Materno/ LEITE DE SOJA	Leite Materno/ LEITE DE SOJA	Leite Materno/ LEITE DE SOJA	Leite Materno/ LEITE DE SOJA
Colação		PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	Bolo de banana com aveia	PÃO SEM LEITE
		Melão	Banana	Pera	Mamão
Almoço		Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
		Iscas de carne refogada	Iscas de frango grelhadas	Carne moída ao sugo	Iscas de frango com batata
		Chuchu refogado	Purê de batata sem leite	Cenoura refogada	Abobrinha refogada
Lanche		Manga	Abacate	Maçã cozida	Melão
Jantar		Risoto de frango com legumes	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de abóbora
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum	Leite Materno/ LEITE DE SOJA	Leite Materno/ LEITE DE SOJA	Leite Materno/ LEITE DE SOJA	Leite Materno/ LEITE DE SOJA	Leite Materno/ LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	Muffin de maçã com uva passa	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Colação	Maçã	Banana	Melão	Manga	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Carne moída ao sugo	Iscas de frango com tomate	Iscas de fígado
	Batata ensopada	Beterraba cozida	Chuchu refogado	Polenta	Brócolis cozido
Lanche	Melão	Manga	Banana	Maçã	Melão
Jantar	Papa de legumes com frango e espinafre	Papinha de carne com cenoura	Papinha de abóbora com espinafre	Papa de legumes	Papa de frango, beterraba e batata
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
Desjejum	Leite Materno/ LEITE DE SOJA	Leite Materno/ LEITE DE SOJA	Leite Materno/ LEITE DE SOJA	Leite Materno/ LEITE DE SOJA	
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	Bolo de banana com aveia	
Colação	Manga	Maçã	Banana	Mamão	
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	
	Iscas de frango ao molho	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne refogada	
	Vagem refogada	Quibebe	Couve- flor refogada	Abobrinha refogada	
Lanche	Banana	Mamão + aveia em flocos finos	Pera	Melão	
Jantar	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papinha de abobrinha 200g	



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C
MAIOR DE 12 MESES
ABRIL
SEM LEITE 2025

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	FERIADO	TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum		Leite Materno/ LEITE DE SOJA	Leite Materno/ LEITE DE SOJA	Leite Materno/ LEITE DE SOJA	Leite Materno/ LEITE DE SOJA
Colação		PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	Muffin de maçã com uva passa	PÃO SEM LEITE
Almoço		Abacate	Manga	Melão	Mamão
		Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
		Carne moída ao sugo	Iscas de frango com batata	Carne moída	Iscas de carne refogada
Lanche		Chuchu refogado	Batata doce cozida	Brócolis cozido	Beterraba cozida
		Papa de maçã com laranja	Mamão	Banana	Manga
Jantar		Papa de frango, beterraba e batata	Papa de abóbora	Papa de feijão com macarrão	Risoto de frango com legumes
	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04		
Desjejum	Leite Materno/ LEITE DE SOJA	Leite Materno/ LEITE DE SOJA	Leite Materno/ LEITE DE SOJA		
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE		
Colação	Maçã	Banana	Maçã		
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto		
	Iscas de frango grelhadas	Iscas de fígado	Iscas de frango com tomate		
	Cenoura refogada	Batata ensopada	Brócolis refogado		
Lanche	Melão	Manga	Leite Materno/ LEITE DE SOJA + Bolo de banana com aveia		
Jantar	Papa de legumes	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de carne, abobrinha e macarrão		